

ВЕРОВЬШИМЪМНОГО!

ВОЛШЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ





**Соблюдайте
режим питания!**



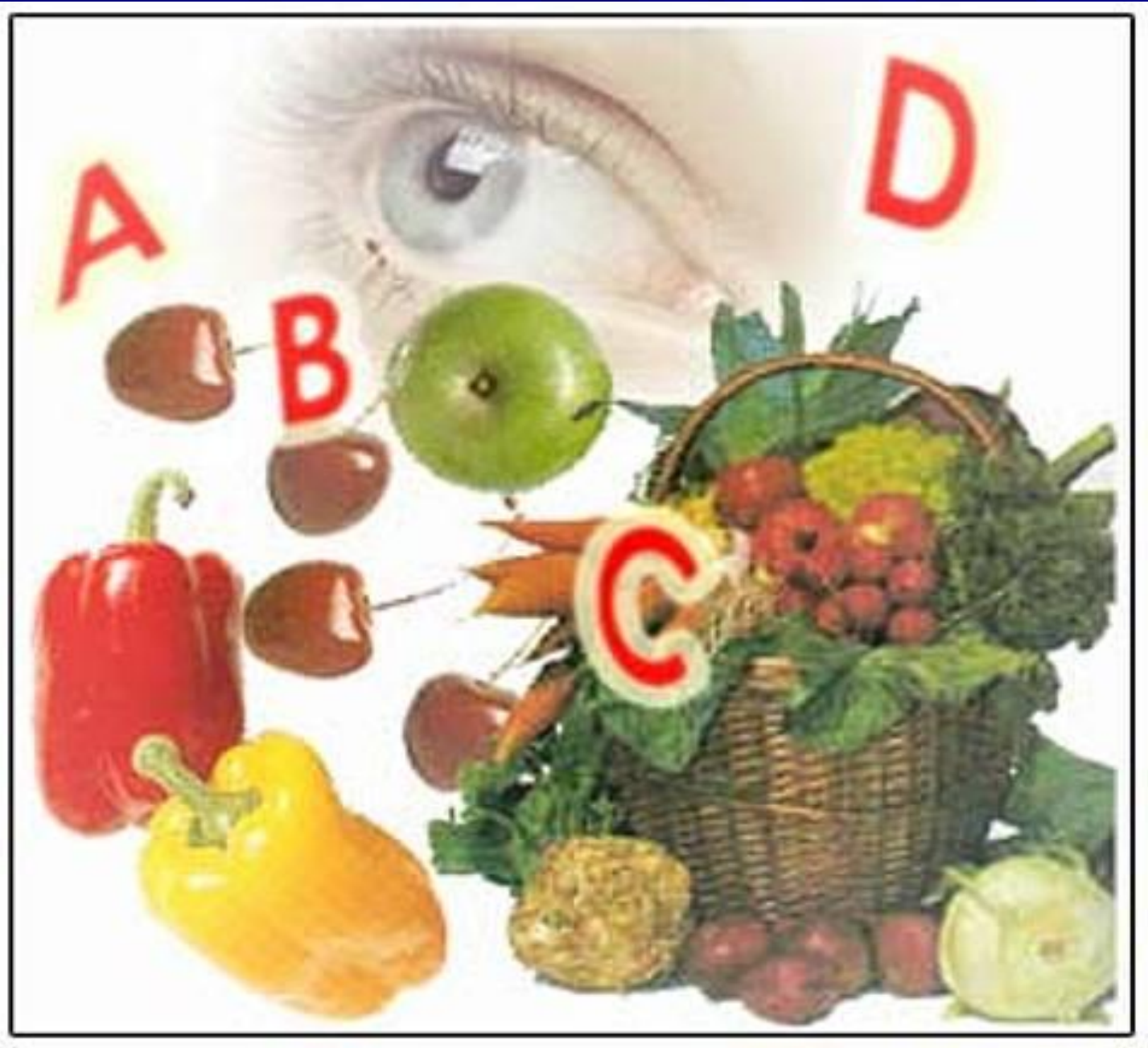
Соблюдайте
правила чтения
книг!



www.altfast.ru



Занимайтесь спортом!





Кушайте овощи и
фрукты!





РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКА



УТРО



ДЕНЬ



ВЕЧЕР



НОЧЬ



УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА



Вышли звери на зарядку,
Рассчитались по порядку.
Рядом с ними – ребяташко,
И девочки, и мальчишки.



Упражнения начинаются,
Лапки кверху поднимаются.
Ну а мы поднимем ручки
Высоко-о-о, до самой тучки!





Autumn



www.shutterstock.com · 8870725

Чтоб здоровье
сохранить, научись
его ценить!



СПАСИБО!

Animashka.info