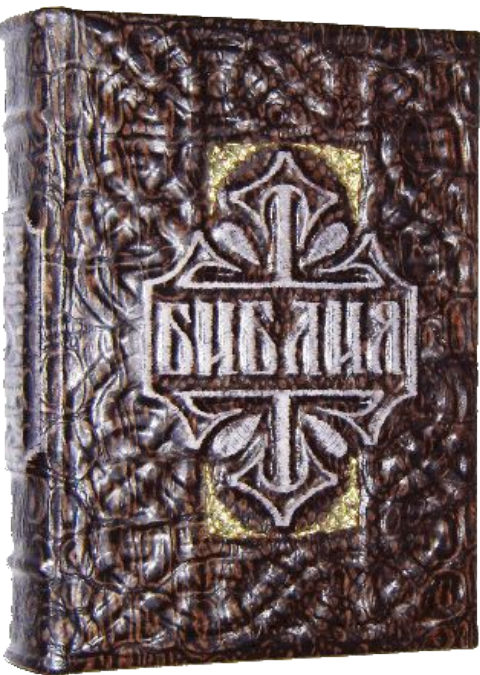


**БЛАГОДАТНЫЕ
СРЕДСТВА
УКРЕПЛЕНИЯ
ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ**

ИСПОВЕДЬ

Священное Писание об установление



«Сказав **исповеди** говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся» (Иоан.20:22-24).

«И дам тебе ключи Царства Небесного: и что свяжешь на земле, то будет связано на небесах, и что разрешишь на земле, то будет разрешено на небесах» (Матф.16:19).

«Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе» (Матф.18:18).

«И выходили к нему вся страна Иудейская и Иерусалимляне, и крестились от него все в реке Иордане, исповедуя грехи свои» (Мар.1:5).

«Многие же из уверовавших приходили, исповедуя и открывая дела свои» (Деян.19:18).

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1Иоан.1:9).

Наказания за грехи по

канонам

Виды грехов	Отлучение от причастия по уставу	
	Свят. Василия Великого (IV век)	Прп. Феодора Студита (IX век)
1. Отречение от веры	Пожизненное 20 лет	Пожизненное нет данных
2. Колдовство и обращение к колдунам	20 лет	3 года
3. Убийство вольное	10 лет	3 года
4. Убийство невольное	10 лет 15 лет	3 года 2 года
5. Аборт	7 лет	1 год
6. Прелюбодеяние	15 лет	нет данных
7. Блуд	15 лет	нет данных
8. М...	20 лет	нет данных

В древней церкви было 5 чинов кающихся



Первый чин – **обуреваемые**, те кто за противоестественные грехи должны были каяться за пределами церкви, на паперти. Второй чин – **плачущие**, те кто находились в притворе и должны были кланяться в ноги всякому входящему или исходящему. Третий чин – **слушающие**, те кто слушали вместе с оглашенными Евангелие, а потом вместе с ними выходили. Четвертый чин – **припадающие**, те кто стояли в церкви, но благословение у епископов или священников брали, стоя на коленях. Пятый чин – **купонстоящие**, те кто стояли с верными, но только не причащались.

Условия исповеди



- 1) Священник, который исповедует, не должен находиться под запрещением.
- 2) Исповедь должна совершаться в точном соответствии с уставом церковным по требнику. Сокращение каких-либо разрешительных молитв абсолютно недопустимо.
- 3) Исповедь должна быть гласной, т.е. каждый грех должен быть назван по имени.
- 4) Желательно не только назвать грех по имени, но и указать чувствования и меру греха.
- 5) Переживания стыда, свойственные исповеди, очень ценны по причине распятия своего самолюбия. По мысли святых отцов, это своего рода мученичество, невидимое пролитие крови.
- 6) Исповедь должна быть регулярной. Урок, получаемый раз в год, ничему не научит. По слову прп. Иоанна Лествичника: «Душа, помышляющая об исповеди, удерживается ею от согрешений, как бы уздою; ибо грехи, которых не исповедуем отцу, делаем уже как во тьме и без страха» (Леств.4:53).

7) Искренняя исповедь приносит ощущение чистоты, легкости и радости.

8) Частота исповеди – один раз в 2 недели. Как говорит русская народная пословица: «Лес боится не того, кто много возит, а того, кто часто ездит». Можно привести эту пословицу в духовном смысле, если слово «лес», заменить на слово «бес».

9) Хорошо помнить свою последнюю исповедь и стараться тянуть нить от исповеди к исповеди, чтобы промежутки между исповедями были наполнены духовной борьбой, усилиями, питаемыми от последней исповеди и возбуждаемым ожиданием близкой новой исповеди.

10) Подготовка к исповеди должна быть ежедневной. Хорошо на вечерней молитве вспомнить дневные согрешения, принести в них покаяние пред Богом и записать для последующей исповеди пред священником. Желательно на списке грехов написать то, как мы собираемся бороться с каждым из них или хотя бы спросить об этом у священника.

11) Надо помнить, что главное не бухгалтерия, в смысле точного перечисления грехов, а сокрушение сердца.

12) Необходимо научиться видеть все греховное дерево до самого его корня. Исповедовать не только раздражение, но и его причины, страсть гнева, гордость, самолюбие. Необходимо находить и исповедовать не только проявления греховных страстей, но и сами страсти.