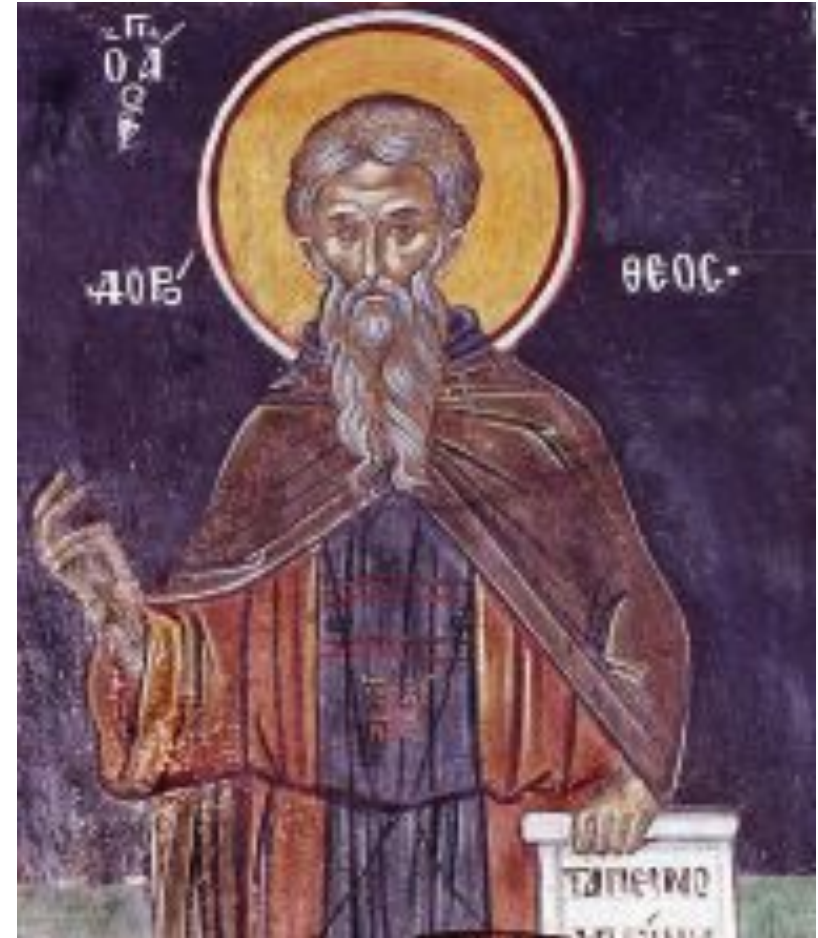


# Талант общения

По книге протоиерея Михаила Дронова  
«Талант общения: Дейл Карнеги или Авва  
Дорофей»



- Истоки отчуждения людей (отсутствие принятия человека, манипуляции) Потеря реальности (отсутствие искренности, принятия, утрачивается ценность правды)
- Три типа лжи по Авве Дорофее (мысль, слово, жизнь)
- Действительно ли полезен конфликт?
- «Конфликтология» Аввы Дорофея

# Истоки отчуждения людей. Тогда и теперь

- Конфликт – это неудача общения; они происходят от того, что человек не хочет принимать людей такими какие они есть.
- Противоположная крайность – заведомый отказ от подлинного межличностного контакта и подмена его формальными поверхностными отношениями.

**Правда – это не просто информация, соответствующая действительности. Это – особое состояние взаимной открытости людей.**

- Ложь может заключаться в формально правдивых словах, но исходящих из лукавого сердца, в котором потаенном от всех осталась цепь корыстных ожиданий. Именно в этом одно из объяснений, почему Христос запрещал нечистым духам открывать, что Он Сын Божий.

# Авва Дорофей

- Родина 23 66 13
- Стоматология 66 0410

Три виды лжи

МЫСЛЬЮ

СЛОВОМ

ЖИЗНЬЮ  
СВОЕЙ

# «ЛОЖЬ МЫСЛЬЮ»

- «Никогда не верь своим догадкам, ибо кривое правило и прямое делает кривым».
- Мнения людей (суждения на основании собственного опыта) ложны и вредят тому, кто придает им.
- Подозрительному человеку всегда кажется, что на него все смотрят и потихоньку над ним посмеиваются.
- Таковой лжет мыслью, ибо он ничего истинного не говорит, но все по одному подозрению, а от сего происходят: любопытство, злословие, подслушивание, вражда, осуждения.
- Подобное **обостренное восприятие всех событий через призму собственной персоны** – плохой советчик в любых делах.

# Маска судьи – оболочка выполняющая внешние функции

- Подозрительный человек перестает замечать самого себя.
- Жизнь других, заполнившая поле его сознания, на самом деле эфемерна, она не может заменить ему собственной жизни, которую он проскальзывает не замечая.
- Глубинная разница между иметь и быть: можно приобрести и иметь весь мир, но не получить от этого ни какой пользы.
- Это не преобразить внутреннего существа человека, он останется тем, чем был.
- Подозрительный стремится распорядиться чем-то чужим, что никогда не составит его реального существа. В то же время, он бросает то, что действительно имеет, что он есть – собственную внутреннюю жизнь.

- Противоположность тому по форме, а не по сути:  
зависимость от мнения всех и каждого человек пытается использовать для самоконтроля. Зная за что меня осуждают, я буду исправляться (не зная подлинно, придумал то, чего не знал).



# Искать себя

- «Если бы мы посвящали несколько минут в день на то, чтобы вдуматься в свои поступки и отношения с людьми, то возможно, очень приблизились бы к открытию себя. Мы могли бы спросить себя: когда же я был действительно самим собой».
- Остаться наедине с собой, разобраться, «навести порядок» в себе, разложить на «свои места» все свои представления о жизни, влечения, обязанности, ответственность за близких.
- «Помоги мне, Боже, освободиться от всего поддельного и найти мое подлинное «я».

# Ложь словом – сознательное искажение действительности

## Причины

1. Слостолюбие – стремление исполнить всякое свое желание
2. Серебролюбие – стремление к приобретению материальных ценностей.
3. Славолюбие – нежелание смириться.

Когда целью становится не **поддержание жизни, а исключительно удовольствие при удовлетворении реальных или надуманных потребностей.**

# Дейл Карнеги

- Карнеги нашел страсть, воздействуя на которую можно безотказно добиваться искомого им результата. «Почти все желания удовлетворяются, кроме одного. **Желание быть значительным**» (доводит до сумасшествия).
- Дейл Карнеги руководствуется не желанием предостеречь, а возможностью использовать это знание в своих целях.
- Святые отцы Церкви предупреждают, что человек рождается зараженный этой болезнью, но от него зависит, позволяет ли он развиваться и прогрессировать этой духовной болезни в его душе.

# Эверетт Шостром. Типология причин манипуляции

- 1. Недоверие к себе и другим, приводящее к постоянному стремлению контролировать и управлять ситуацией.

В христианской традиции – это недоверие Богу, неверие в Его заботу о человеке и мире.

2. Подмена любви, властью. Лжепостулат «чем мы лучше, тем достойнее любви». Легче заменить подчинением человека себе, превращение его в свою вещь.

В христианской традиции – гордыня в сочетании с уверенностью, что чем более я превозношусь, тем более достоин любви. Чем более человек смиряется (признает собственное несовершенство, без Божьей помощи; не путать с отсутствием ответственности, достоинства и отчаянием), тем более он симпатичен людям.

3. Манипулирование путем демонстрации собственной пассивности. Беспомощность перед жизненными проблемами, переживание острой обиды на весь мир, протест, отказ от активного участия в решении своих проблем (суициды).

В христианстве – побороть малодушие прямой просьбой к Богу.

4. Страх межличностных контактов, стремление уклониться от открытого общения, показаться беспомощным при взоре других.

В христианстве – гордыня, сопутствует ей одиночество и отчужденность. Недостаточная любовь и доверие к Богу,

5. Стремление получить одобрение всех и каждого. Заполнить внутреннюю неуверенность в правильности своих поступков.

В христианстве – тщеславие, признание от максимально большого числа людей.

# Э. Шостром

- Истинный личностный контакт не возможен без риска. Человек знает, что другой, будучи свободной личностью, может принять, а может и глубоко ранить его незащищенное, исполненное открытости сердце.
- Чем меньше стремления «быть значительным», тем меньше риск отвергнутых отношений.

# Эрих Фромм

- В XIX в. Бесчеловечность означала жестокость, в XX - она означает шизоидное отчуждение. В прошлом опасность состояла в том, что люди становились рабами. Опасность будущего в том, что люди могут стать роботами.



# Вертикальная близость

Это отношения родителей и детей и представителями разных поколений. Попытка достичь полной открытости может привести к потере авторитета. Дети принципиально не могут понимать своих родителей, как они, например, понимают своих сверстников.

Родители	Дети
Жертвенность как часть природно-социальной роли. Проявляется как в возможности <b>тактично</b> подправлять неудачные шаги ребенка, так и <b>пространство самостоятельности</b> , которое необходимо для взросления ребенку.	Доверие, почитание (заповедь)
Отчаяние, бессилие	Отчуждение, бунт

# Горизонтальная близость

Это отношения равенства друзей, супругов, братьев, сестер.  
Терпят потери от закрытого типа общения.

**«Важные» (для меня) цели**

**«Если бы ты меня любил, то ты бы...»**, знак внимания, подарок, необходимое действие, воспринимается как цель, партнер, как средство для реализации

**«Высшие» (в моем понимании) чувства**

**«Родной, тебе витамины нужны больше, к тому же я почти не хочу есть»**. Супер забота, часто из страха одиночества или своего видения ситуации, без обсуждения с партнером.

# Авва Дорофей

- «Ложь мыслью» - это непреднамеренный самообман (принимает желаемое за действительное).
- «Ложь словом» - это сознательное искажение действительности.
- «Ложь жизнью» - циничный порок, прикрывающийся добродетелью.

# Ложь «ЖИЗНЬЮ»

- Любое общество ценит честность, порядочность, справедливость, законопослушание – все те добродетели, которые гарантируют спокойную жизнь и процветание каждому члену этого общества. Поэтому противоположные им пороки всегда выгоднее не показывать, а спрятать.
- Еще губительнее ложь, которая подменяет добродетели (целомудрие - раскованность) и теперь не нужно этого даже скрывать. Всеобщий обман страшнее «частного» обмана.
- Сам диавол не может никого обольстить, как только под видом добродетели.

- Суть современной гедонистической цивилизации состоит в том, чтобы если не прямо отвергнуть Христа, то хотя бы заштриховать «уж очень острую дилемму»: никто не может служить двум господам .. не можете служить Богу и маммоне (Мф. 6, 24).
- Для этой цели годятся все средства.

# Эгоизм и индивидуализм

Дейл Карнеги	Эверетт Шостром
Душевный комфорт, используя манипуляции избегать конфликты	Цинизм, открытого противостояния

# Полезен ли конфликт?

Конфликт	Отсутствие конфликта
Столкновение интересов необходимо для того, чтобы человек осознал, что весь мир не для него одного, что приходится считаться и с другими людьми	Мало кто в результате только конфликтной ситуации глубоко осознал собственную неправоту и увидел в «сопернике» красоту личности.
Конфликты устанавливают границы личностной суверенности и «нормализуют» отношения.	Личность способна выйти за пределы своего индивидуализма и там обрести радость не в себе, а в другом. Радость, безмерно превосходящую любовь к себе, с которой эгоист боится расстаться.

# Конфликтология аввы Дорофея

Образ	Этапы конфликта	Преодоление
Искра	1. Смущение – это завязка конфликта, естественная реакция на «слово брата, нанёсшего оскорбление». Смущение возбуждает помыслы, которые раздражают сердце.	Молчание, молитва, поклон с просьбой о прощении
Дрова на огонь	2. Раздражение – «отомстительное восстание на опечалившего».	Примирение, признание личностной глубины в другом человеке.
Пламя	3. Гнев (дерзость) – внутренняя решимость удовлетворить свою мстительность.	
Горящее уголье	4. Злопамятность – рана слега зажившая лишь на поверхности	Неусыпное внимание к себе. Молитва, не питать ни одного помысла в сердце своем