



# ПОСТ – ПРАЗДНИК ДУШИ

«Не может дерево, да и все в природе, в один день проснуться от долгого зимнего сна, будто вновь воскреснуть. Нужно время. Так и человеку требуется время для подготовки к празднику праздников -Пасхе»

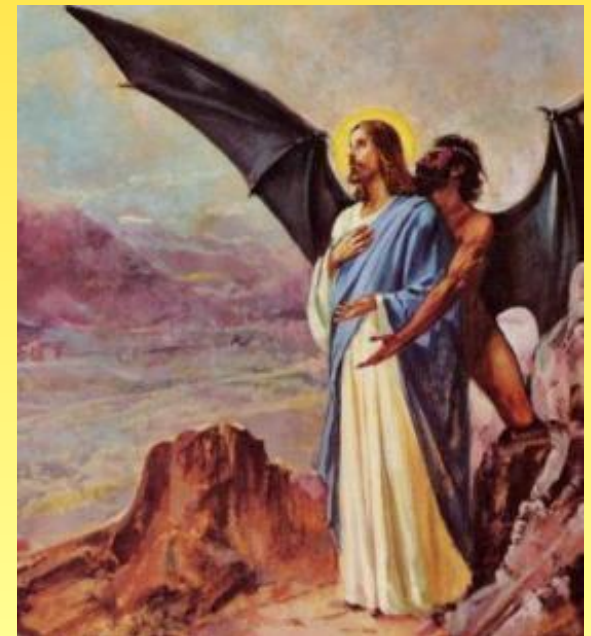
# Великий пост длится 40 дней, 6 недель, 7-я неделя Страстная

- Пример Поста дал нам сам Господь наш Иисус Христос. (от Матфея 4 ,1-11)



# Искушения Иисуса Христа в пустыне:

- «Если ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались Хлебами»
- «Если ты Сын Божий, бросься вниз» (опасности для тебя нет)
- «Все это дам Тебе, если Ты падши поклонишься мне, то все будет Твое»



# «Христос в пустыне»



**ЦЕЛЬ ПОСТА –**  
искоренение пагубных проявлений души и стяжания добродетелей, чему способствуют молитва и частое посещение богослужений в храме.



# Однодневные посты

- Среда и пятница в течение всего года за исключением сплошных седмиц и Святков
- Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления) – 18 января
- Усекновение главы Иоанна Предтечи – 11 сентября
- Воздвижение Креста господня – 27 сентября

# Многодневные посты

- Великий пост
- Петров пост – по 11 июля
- Успенский пост – с 14 по 27 августа
- Рождественский пост – с 28 ноября по 6 января



# О питании в Великий пост

- Воздержание от мясных, молочных продуктов и яиц.





# Об организации духовно-молитвенной жизни.

- Великий пост следует начать с того, что все попускаения, проистекающие из саможаления к себе, пресечь.
- Умножается молитва
- Усерднее посещается Церковь
- Примирение со всеми
- Прощение неприятелей
- Посещение болящих и немощных
- Подача милостыни



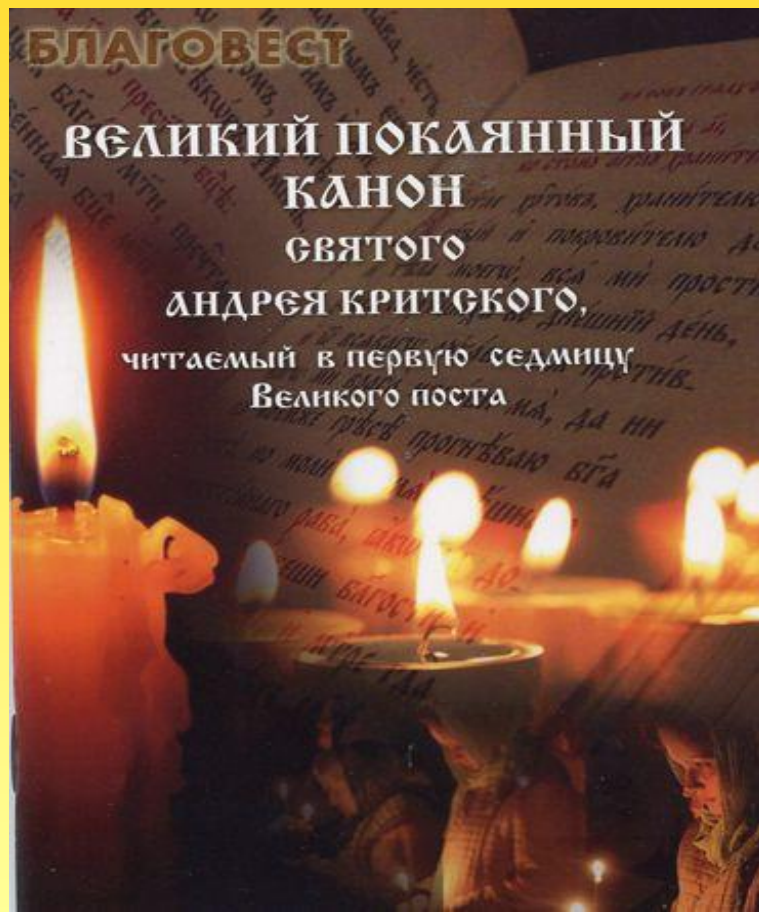
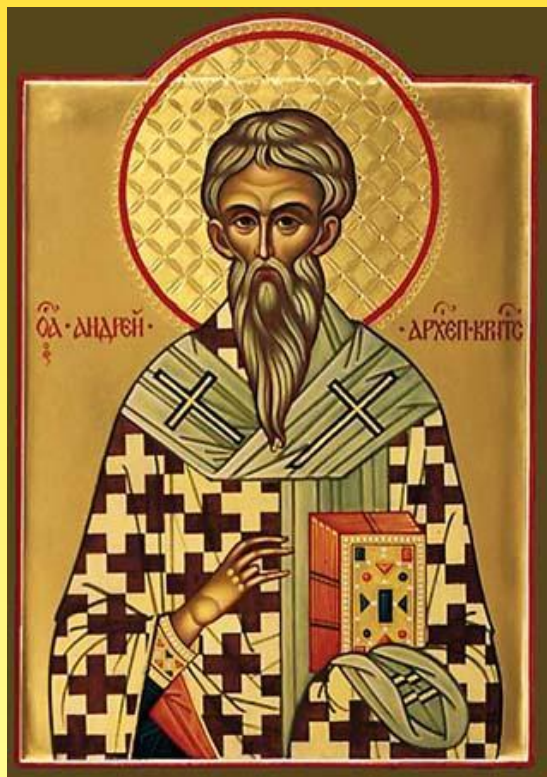
# Прощенное воскресенье

- Сегодня в 17:00 в нашем храме состоится чин прощения – особая служба, проводимая перед Великим постом.



# Чистый понедельник, начало Великого поста -14 марта

- В первые четыре дня первой седмицы Великого поста (с 14 -17 марта) за вечерним Богослужением в 17:00 будет читаться:



# Как дети могут поститься во время поста?

- Обзавестись полезными привычками
- Послушание родителям
- Помощь ближним, кто нас окружает
- Отказ от чего-то, что вы очень любите, от чего вам сложно отказаться (компьютер, сладкое...)
- Помощь в храме
- Частое посещение Богослужений.
- Молитва.
- Исповедь
- Причастие Христовых Тайн

Попробуйте хоть в самой  
малости уподобиться Христу!!!

**БЛАГОДАТНОГО ВАМ  
ВЕЛИКОГО ПОСТА!!!!**