

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида  
№ 3 «Колосок» с.Айша  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан.

**“Использование фольклора  
в режимных моментах  
в период адаптации”**

Воспитатель  
Анисимова Наталья Владимировна

Декабрь 2015 год

Анисимова Н.В.







## Потешки

их еще можно назвать играми, помогают научить ребенка различным действиям.

Слушая и наблюдая, как рассказывается потешка, малыш запоминает слова, а также замечает связь между каждым словом и жестом.

Эти стишки очень полезны для самых маленьких, они помогают отвлечь и успокоить ребенка, справиться с их капризами.





## Фольклор и адаптация детей.

Одна из основных задач педагога это - способствовать благоприятной адаптации малышей в ДОО, установлению добрых отношений в группе, устойчивому эмоционально-положительному самочувствию и активности каждого ребенка. Доверие и привязанность к воспитателю - необходимые условия хорошего самочувствия и развития ребенка в детском саду. В течении дня воспитатель должен к каждому ребенку проявить доброе отношение (приласкать, погладить, назвать ласково, отметить предмет одежды). Ощувив любовь воспитателя, малыш становится более эмоциональным и общительным. Одной из форм для благоприятной адаптации детей является фольклор, который используется во всех видах деятельности, в течении всего дня:

Например под потешки дети умываются, делают зарядку, обедают, засыпают, просыпаются, мн.др. при этом делая жизнь







## Утренний прием с потешкой

Придет киска не спеша  
И погладит малыша.

«Мяу-мяу» – скажет киска,  
Наша детка хороша



Кто у нас хороший,  
Кто у нас пригожий?  
Ванечка –хороший  
Ванечка -пригожий!

Красные кафтанчики,  
Синие карманчики  
На дубу они сидят,  
Меж собою говорят  
Все про Галечку,  
Все про маленьку

Ой мой маленький,  
Ненаглядненький  
Мой хорошенький  
Мой пригоженький

Анисимова Н.В.







# Потешки уговорушки и утешалки.

У киски боли,  
У собачки боли,  
А у моего малыша  
Заживи-заживи-заживи



Ах, кокля-мокля,  
Глазоньки промокли.  
Кто будет детку обижать,  
того коза будет бодать.

Придет киска неспеша  
И погладит малыша  
Мяу-мяу – скажет киска  
Наша детка хороша.

Что ты плачешь,  
«ы» да «ы»  
Слезы поскорей утри  
Будем мы с тобой играть  
Песни петь и танцевать



У лисы боли,  
У волка боли,  
А у Ванечки  
Боль на веточку  
В лес улети

Не плачь, не плачь,  
Куплю калач.  
Не хныч, не ной,  
Куплю другой.  
Слезы утри,  
Дам тебе три.



# Зарядка и гимнастика с потешками



Солнышко встает,  
на зарядку всех зовет

Светит солнышко в окошко,  
светит в нашу комнату.  
Мы захлопаем в ладошки –  
очень рады солнышку.

Солнце светит:  
Где тут дети?  
На подушке, на простынке.  
Нежат розовые спинки?  
Ясный день пришел давно  
и стучится к нам в окно!



Катя, Катя маленька,  
Катенька удаленька,  
Пройдись по дороженьке,  
Топни, Катя, ноженькой

Расти, Маша, выше,  
До хором, до крыши.  
Расти, не балуй,  
Маму с папой жалуй.  
Расти с брус толщины  
Да с дом вышины.

Раз подскок!  
Два подскок!  
Высоко потолок!  
Я скачу! Я лечу!  
Стать высоким хочу!







## Зарядка и гимнастика с потешками



По дороге мы идем,  
путь далек, далек наш дом,  
Жаркий день, сядем в тень.  
Мы под дубом посидим,  
мы под дубом полежим,  
Полежим, отдохнем,  
а потом домой пойдём!

Где же наши ручки?  
Вот наши ручки!  
Где же наши ножки?  
Вот наши ножки!  
А вот это Лизин нос  
Весь козюльками зарос.  
А вот это глазки, ушки,  
Щечки толстые подушки,  
А вот это что? Животик!  
А вот это Лизин ротик!  
Покажи-ка язычок,  
Пощекочем твой бочок,  
Пощекочем твой бочок

Малыши-крепыши  
Вышли на площадку,  
Малыши-крепыши  
Делают зарядку!  
Раз-два, три-четыре.  
Руки выше! Ноги шире!







# Зарядка и гимнастика с потешками



*Зарядка для ножек.  
Делаем ребенку  
«велосипед» и читаем  
потешку.*

Куда бежите, ножки?

- Куда бежите, ножки?

- По летней дорожке,

С бугра на бугор

За ягодой в бор.

В зеленом бору

Тебе наберу

Черной черники,

Алой земляники.

Детки хлопать все умеют,  
Своих ручек не жалеют.  
Вот так, вот так, вот так,  
Своих ручек не жалеют.  
Детки топать все умеют,  
Своих ножек не жалеют.  
Вот так, вот так, вот так,  
Своих ножек не жалеют!

Потянись дружок,  
Повернись на бочок,  
На животик повернись,  
Нежно маме улыбнись.  
Я по спинке пройду,  
Хворобушку отведу,  
Расти ладненький  
Да здоровенький



Анисимова Н.В.





## На горшок с потешкой

Мы все сделаем, как надо.  
Мама будет очень рада!  
Прыг-скок, прыг-скок,  
Мы присядем на горшок

Это что стоит? Горшок!  
Раз-два-три-четыре-пять -  
Будем мы штаны снимать!  
Присядем аккуратно.  
Знают все детишки:  
Очень неприятно  
Писаться в штанишки!



Мы поели, мы попили,  
Про него чуть не забыли  
Послушные детишки  
Сделают делишки:  
А-а-а и пись-пись-пись.  
Только ты не торопись!

