



## Просыпаемся с потешкой

Глазки открываются,  
Глазки просыпаются,  
Потягушки-ножки,  
Потягушки-пяточки,  
Ручки и ладошки,  
Сладкие ребяточки!  
Дай-ка локоточек  
Мама поцелует!  
Просыпайся, доча!  
( Славный мой  
сыночек! )  
Как тебя люблю я!

Вот проснулись,  
Потянулись,  
С боку на бок  
Повернулись!  
Потягушечки!  
Потягушечки!  
Потягушечки!  
Где игрушечки,  
Погремушечки?  
Ты, игрушка, погреми,  
Нашу детку подними



Мы проснулись, мы  
проснулись.  
- Сладко, сладко  
потянулись.  
- Маме с папой  
улыбнулись



Солнце светит:  
Где тут дети?  
На подушке, на простынке.  
Нежат розовые спинки?  
Ясный день пришел давно  
И стучится к нам в окно!



# Просыпаемся с потешкой



Солнце светит нам в окошко:  
-Я соскучилось немножко,  
Жду на улице друзей!  
Просыпайся поскорей!

Мы проснулись, потянулись,  
Вместе солнцу улыбнулись.  
Здравствуй, солнышко,  
Колоколнышко!

Утром бабочка проснулась,  
улыбнулась, потянулась,  
Раз – росой она умылась,  
Два – изящно покружилась,  
Три – нагнулась и присела,  
На четыре - улетела

Дили-дили- дили- дили! Колокольчики звонили.  
Дили-дили- дили- дили! Колокольчики будили  
Всех жуков, пауков и веселых мотыльков.  
Динь-день! Динь-день! Начинаем новый день!  
Дили-дили- дили- дили! Колокольчики будили  
Всех зайчат и ежат, всех ленивых медвежат.  
И воробушек проснулся, и галчонок встрепенулся.  
День-день! Динь-день! Не проспите новый день!



Ты мне ручки подай,  
Да с кровати вставай,  
Умываться пойдем,  
Где водичка найдем!





## Потешки при расчесывании



Чешу, чешу волосоньки,  
Расчесываю косоньки!  
Что мы делаем расческой?  
Тане делаем прическу.



Расти, коса, до пояса  
Не вырони ни волоса.  
Расти, косонька, до пят,  
Все волосоньки в ряд.  
Расти коса не путайся,  
Маму, дочка, слушайся.



Уж я косу заплету,  
Уж я русу заплету.  
Я плету, плету, плету,  
Приговариваю:  
Ты расти, расти, коса,  
Всему городу краса.



Как растаял месяц, золотые рожки,  
Как у нашей Тани солнышко в окошке,  
Яркие у солнышка лучики горят,  
Русые у Танюшки косоньки висят.



## Потешки при расчесывании



Петушок, петушок!  
Подари мне гребешок,  
Ну, пожалуйста, прошу!  
Я кудряшки причешу!



Хоть с тобой я ссорюсь часто,  
Гребешок зубастый, Здравствуй!  
Без тебя нельзя сестричке  
Заплести свои косички.  
Без тебя пришлось бы брату  
Целый день ходить лохматым





## Поём потешки



Дыбочек, дыбок,  
Скоро Сашеньке годок!  
Дыбок-дыбок!  
Целый годок!  
Мы на дудочке играем,  
Мы детишек забавляем:  
Ду-ду-ду, ду-ду-ду.  
На трубе мы все играем,  
Мы детишек забавляем:  
Ту-ту-ту, ту-ту-ту.  
Ди-ди-ди, ди-ди-ди.  
В барабан мы сильно бьем  
И все вместе мы поем:  
Та-та-та, та-та-та.



Динь-дон, дили, дили,  
Погремушки нам купили.  
У Марины, у Танюшки  
И у Вовы погремушки.  
И звенит со всех сторон:  
Дили, дили, дили, дон





## Пальчиковые игры

В этом доме пять этажей:  
На первом живет семейство ежей  
На втором живет семейство зайчат,  
На третьем – семейство рыжих бельчат  
На четвертом живет с птенцами синица  
На пятом сова – очень умная птица.  
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:  
На пятом сова, на четвертом синица,  
Бельчата на третьем, зайчата – втором,  
На первом ежи, мы еще к ним придем.

А ну-ка, друзья за работу  
Покажем свою охоту!  
Матвею дрова рубить,  
Тимофею печь топить,  
Савелию воду носить,  
Прокопию кашу варить,  
А Иванушке песни петь и плясать  
Своих друзей забавлять.  
Вот мы навсегда -  
Друзья не разлей вода!

Раз, два, три, четыре, пять!  
Вышли пальчики гулять!  
Этот пальчик - гриб нашел,  
Этот пальчик - чистит стол,  
Этот - резал,  
Этот - ел.  
Ну, а этот лишь глядел





# Пальчиковые игры

*(Водим пальчиком по ладошке)*  
Сорока-ворона Кашку варила,  
На порог скакала, Гостей созывала.  
Гости не бывали, Кашки не едали,  
Все своим деткам отдала.

*(загибаем пальчики)*

Этому дала на ложечке  
Этому на поварешке,  
Этому в чашке

Этому в тарелочке,

А этому пальчику-мальчику ничего не  
дала: - Ты, пальчик-мальчик,  
В лес не ходил, дров не рубил,  
Воду не носил, печку не топил-  
Не будет тебе каши!

Пошел сам искать –

Здесь тепленько (берет за запястье)

Здесь горяченько (за локоточек)

А здесь ключики-ключики (щекочет)





# Пальчиковые игры



Ладушки вы, ладушки,  
-Где были?  
-У бабушки.  
-Что ели?  
- кашку.  
- Что пили?  
-Бражку.  
-А что на закуску?  
-Кислую капустку.  
-Попили? Поели?  
Кыш, полетели.  
На головку сели.



Лепим, лепим пирожки,  
Замесили из муки,  
Сели мы на лавочку,  
Угостили бабушку,  
Побежали в огород,  
Там собрался весь народ,  
Вот котёнку пирожок,  
Вот утёнку пирожок,  
И Серёжке на зубок

Лепим мы куличи, Круглые как личико.  
Достаем из печи, Вкусные куличики.

