



Просыпаемся с потешкой

Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки-ножки,
Потягушки-пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!
Дай-ка локоточек
Мама поцелует!
Просыпайся, доча!
(Славный мой
сыночек!)
Как тебя люблю я!

Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними



Мы проснулись, мы
проснулись.
- Сладко, сладко
потянулись.
- Маме с папой
улыбнулись



Солнце светит:
Где тут дети?
На подушке, на простынке.
Нежат розовые спинки?
Ясный день пришел давно
И стучится к нам в окно!



Просыпаемся с потешкой



Солнце светит нам в окошко:
-Я соскучилось немножко,
Жду на улице друзей!
Просыпайся поскорей!

Мы проснулись, потянулись,
Вместе солнцу улыбнулись.
Здравствуй, солнышко,
Колоколнышко!

Утром бабочка проснулась,
улыбнулась, потянулась,
Раз – росой она умылась,
Два – изящно покружилась,
Три – нагнулась и присела,
На четыре - улетела



Дили-дили- дили- дили! Колокольчики звонили.
Дили-дили- дили- дили! Колокольчики будили
Всех жуков, пауков и веселых мотыльков.
Динь-день! Динь-день! Начинаем новый день!
Дили-дили- дили- дили! Колокольчики будили
Всех зайчат и ежат, всех ленивых медвежат.
И воробушек проснулся, и галчонок встрепенулся.
День-день! Динь-день! Не проспите новый день!



Ты мне ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдем,
Где водичка найдем!





Потешки при расчесывании



Чешу, чешу волосоньки,
Расчесываю косоньки!
Что мы делаем расческой?
Тане делаем прическу.



Расти, коса, до пояса
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят,
Все волосоньки в ряд.
Расти коса не путайся,
Маму, дочка, слушайся.



Уж я косу заплету,
Уж я русу заплету.
Я плету, плету, плету,
Приговариваю:
Ты расти, расти, коса,
Всему городу краса.



Как растаял месяц, золотые рожки,
Как у нашей Тани солнышко в окошке,
Яркие у солнышка лучики горят,
Русые у Танюшки косоньки висят.



Потешки при расчесывании



Петушок, петушок!
Подари мне гребешок,
Ну, пожалуйста, прошу!
Я кудряшки причешу!



Хоть с тобой я ссорюсь часто,
Гребешок зубастый, Здравствуй!
Без тебя нельзя сестричке
Заплести свои косички.
Без тебя пришлось бы брату
Целый день ходить лохматым





Поём потешки



Дыбочек, дыбок,
Скоро Сашеньке годок!
Дыбок-дыбок!

Целый годок!

Мы на дудочке играем,
Мы детишек забавляем:
Ду-ду-ду, ду-ду-ду.

На трубе мы все играем,
Мы детишек забавляем:
Ту-ту-ту, ту-ту-ту.

Ди-ди-ди, ди-ди-ди.

В барабан мы сильно бьем
И все вместе мы поем:
Та-та-та, та-та-та.



Динь-дон, дили, дили,
Погремушки нам купили.
У Марины, у Танюшки
И у Вовы погремушки.
И звенит со всех сторон:
Дили, дили, дили, дон





Пальчиковые игры

В этом доме пять этажей:

На первом живет семейство ежей

На втором живет семейство зайчат,

На третьем – семейство рыжих бельчат

На четвертом живет с птенцами синица

На пятом сова – очень умная птица.

Ну, что же, пора нам обратно спуститься:

На пятом сова, на четвертом синица,

Бельчата на третьем, зайчата – втором,

На первом ежи, мы еще к ним придем.

А ну-ка, друзья за работу

Покажем свою охоту!

Матвею дрова рубить,

Тимофею печь топить,

Савелию воду носить,

Прокопию кашу варить,

А Иванушке песни петь и плясать

Своих друзей забавлять.

Вот мы навсегда -

Друзья не разлей вода!

Раз, два, три, четыре, пять!

Вышли пальчики гулять!

Этот пальчик - гриб нашел,

Этот пальчик - чистит стол,

Этот - резал,

Этот - ел.

Ну, а этот лишь глядел





Пальчиковые игры

(Водим пальчиком по ладошке)

Сорока-ворона Кашку варила,
На порог скакала, Гостей созывала.
Гости не бывали, Кашки не едали,
Все своим деткам отдала.

(загибаем пальчики)

Этому дала на ложечке
Этому на поварешке,
Этому в чашке
Этому в тарелочке,

А этому пальчику-мальчику ничего не
дала: - Ты, пальчик-мальчик,
В лес не ходил, дров не рубил,
Воду не носил, печку не топил-
Не будет тебе каши!

Пошел сам искать –

Здесь тепленько (берет за запястье)
Здесь горяченько (за локоточек)
А здесь ключики-ключики (щекочет)





Пальчиковые игры



Ладушки вы, ладушки,
-Где были?
-У бабушки.
-Что ели?
- кашку.
- Что пили?
-Бражку.
-А что на закуску?
-Кислую капустку.
-Попили? Поели?
Кыш, полетели.
На головку сели.



Лепим, лепим пирожки,
Замесили из муки,
Сели мы на лавочку,
Угостили бабушку,
Побежали в огород,
Там собрался весь народ,
Вот котёнку пирожок,
Вот утёнку пирожок,
И Серёжке на зубок

Лепим мы куличи, Круглые как личико.
Достаем из печи, Вкусные куличики.

