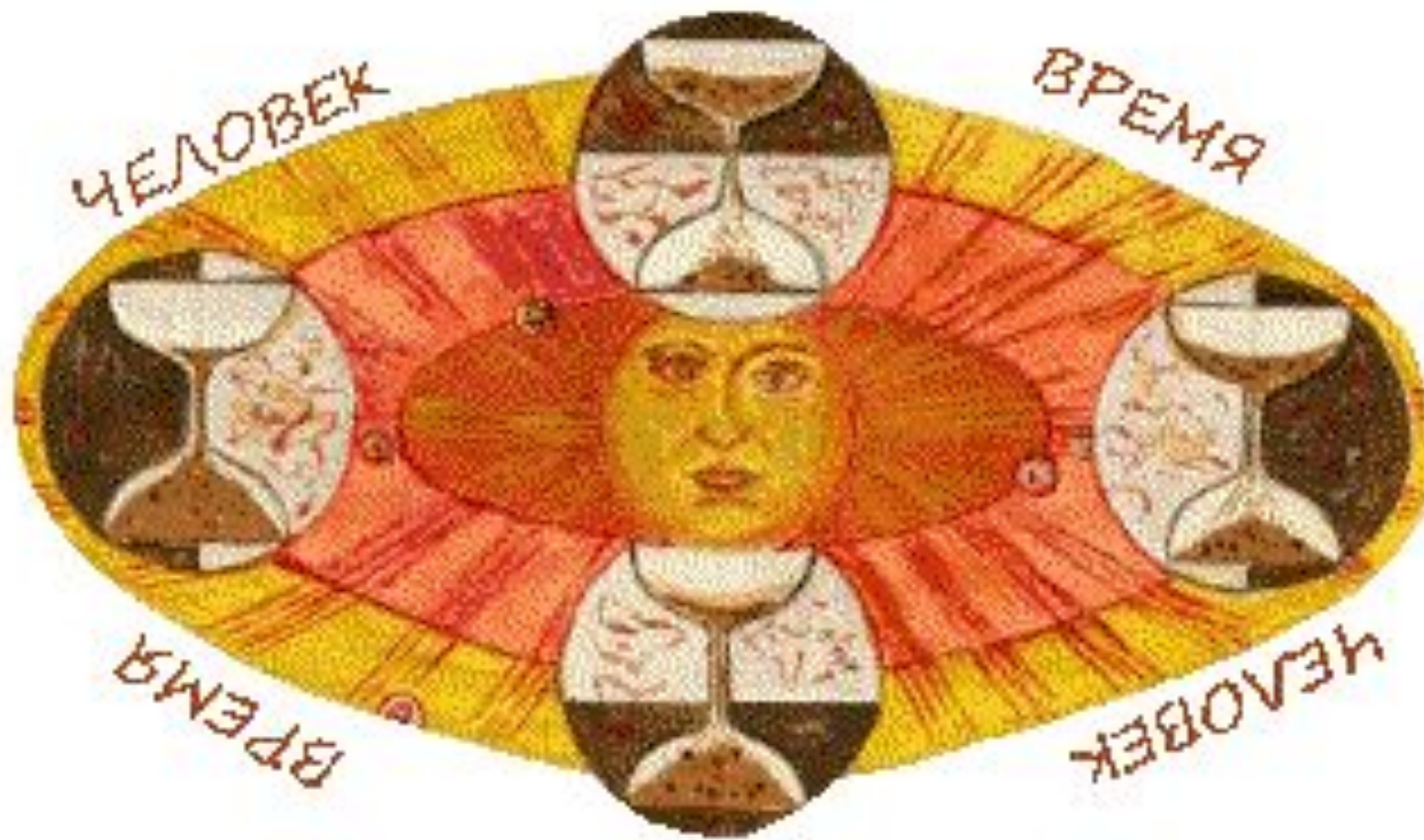


# Проект “Человек и Время”

## Команда Пульс



# Эссе

**“Как православный церковный календарь помогает духовному развитию человека?”**



Евстигнеев  
Алексей  
Витальевич -  
Вид на Храм  
Христа  
Спасителя.  
1994

*Как православный церковный календарь может помочь духовному развитию человека? Этот вопрос заинтересовал нас ни на шутку. И мы начали думать, как можно вырасти духовно, благодаря православному церковному календарю?*



Василий  
Нестеренко.  
Храм Христа  
Спасителя

*Итак, духовное развитие человека - это развитие его духовного мира. Духовный мир человека- это самое сокровенное, что есть в каждом из нас. Духовный мир у каждого свой.*



Источник: Источник:  
[http://esoteric-land.ru/publ/vysshaj\\_a\\_mudrost\\_vedy/dukhovnyj\\_i\\_materialnyj\\_mir/1-1-0-36](http://esoteric-land.ru/publ/vysshaj_a_mudrost_vedy/dukhovnyj_i_materialnyj_mir/1-1-0-36)

*Кто-то живёт и не задумывается о своём  
духовном мире, не ходит в церковь, не  
соблюдает заповеди Христовы, не верит в  
Бога.*



Село  
Васильково.  
Ильинский храм  
(1808 г.)

*А кто-то очень внимательно относится  
к своему духовному миру, постоянно  
обогащает себя духовно: ходит в церковь,  
читает молитвы, соблюдает посты,  
знает и чтит все православные  
праздники, очищает себя духовно от всего  
скверного.*



Н.П. Богданов-  
Бельский. В  
церкви. 1939

*Православный церковный календарь рассказывает нам о жизни Иисуса Христа, его матери Девы Марии, о подвигах Святых угодников. Их жизнь учит нас жить праведно, не нарушать законов Божьих, помогать близким и нуждающимся, верить в свои силы, не падать духом.*



(одна из древнейших икон Христа, VI век, монастырь Святой Екатерины)

*Благодаря православному церковному календарю мы узнаём даты всех православных праздников, а это значит, что в этот день желательно сходить в церковь, прочитать молитвы, раздать милостыню, помочь больным и нуждающимся. А в дни почитания икон и святых - прочитать акафист.*



Василий Перов.  
"Сельский крестный ход на Пасхе". 1861 г.



*Также духовный мир мы обогащаем соблюдением тех традиций и обрядов, которые передаются из поколения в поколение: красим яйца и выпекаем куличи на Пасху, ставим дома кустики вербы в Вербное Воскресение, гадаем на Рождество, купаемся в прорубки в Крещение, не делаем трудную работу в Благовещение Пресвятой Богородицы и многое другое. Все это способствует духовному развитию человека.*



[http://womanway.com.ua/article/pashalnaja-vypechka-5-receptov-k](http://womanway.com.ua/article/pashalnaja-vypechka-5-receptov-k<ulichej-na-ljuboj-vkus/)

**Таким образом, мы пришли к выводу, что православный календарь развивает нас духовно, он нам рассказывает, как правильно нужно вести себя в православные праздники, какие обычаи и традиции нужно соблюдать. Через познание жизни Иисуса Христа, его матери и Святых Угодников, каждый человек учится жить по законам Божьим, духовно растёт, учится терпению, милосердию, добру, честности и многим другим качествам, которыми обладали Святые.**

# *Источники:*

1. [http://esoteric-land.ru/publ/vysshaja\\_mudrost\\_vedy/dukhovnyj\\_i\\_materialnyj\\_mir/1-1-0-36](http://esoteric-land.ru/publ/vysshaja_mudrost_vedy/dukhovnyj_i_materialnyj_mir/1-1-0-36)
2. <http://demiart.ru/forum/journal.php?user=557304&comm=341240&st=25>



Мурильо. "Дева Мария"