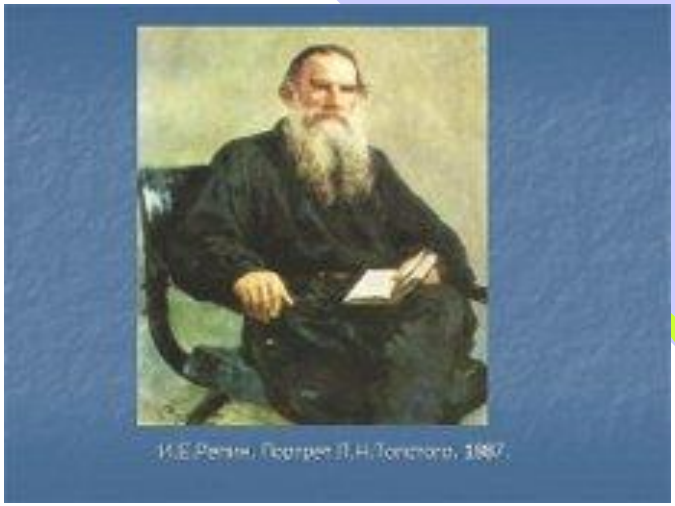
Спорт в жизни Л. Н. Толстого



Актуальность:

Физическая культура и спорт оказывали положительное влияние на человека во все времена, но сегодня, когда так много внимания уделяется развитию интеллектуальности, творчества, их роль в жизни человека возрастает.

Залог успешности человека - это гармония душевного и физического развития.

Гипотеза:

Чем человек, занимающийся умственным трудом, лучше физически развит, тем он более трудоспособен и творчески успешен.

Цель:

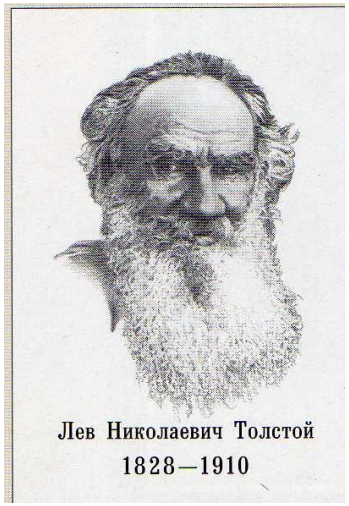
Выяснить, какую роль в жизни Л. Н. Толстого играла физическая культура.

Задачи:

1. Исследовать биографию писателя Л.Н. Толстого, труды ученых-биографов;

познакомиться с воспоминаниями родных, знакомых писателя, современников, знающих об их жизни.

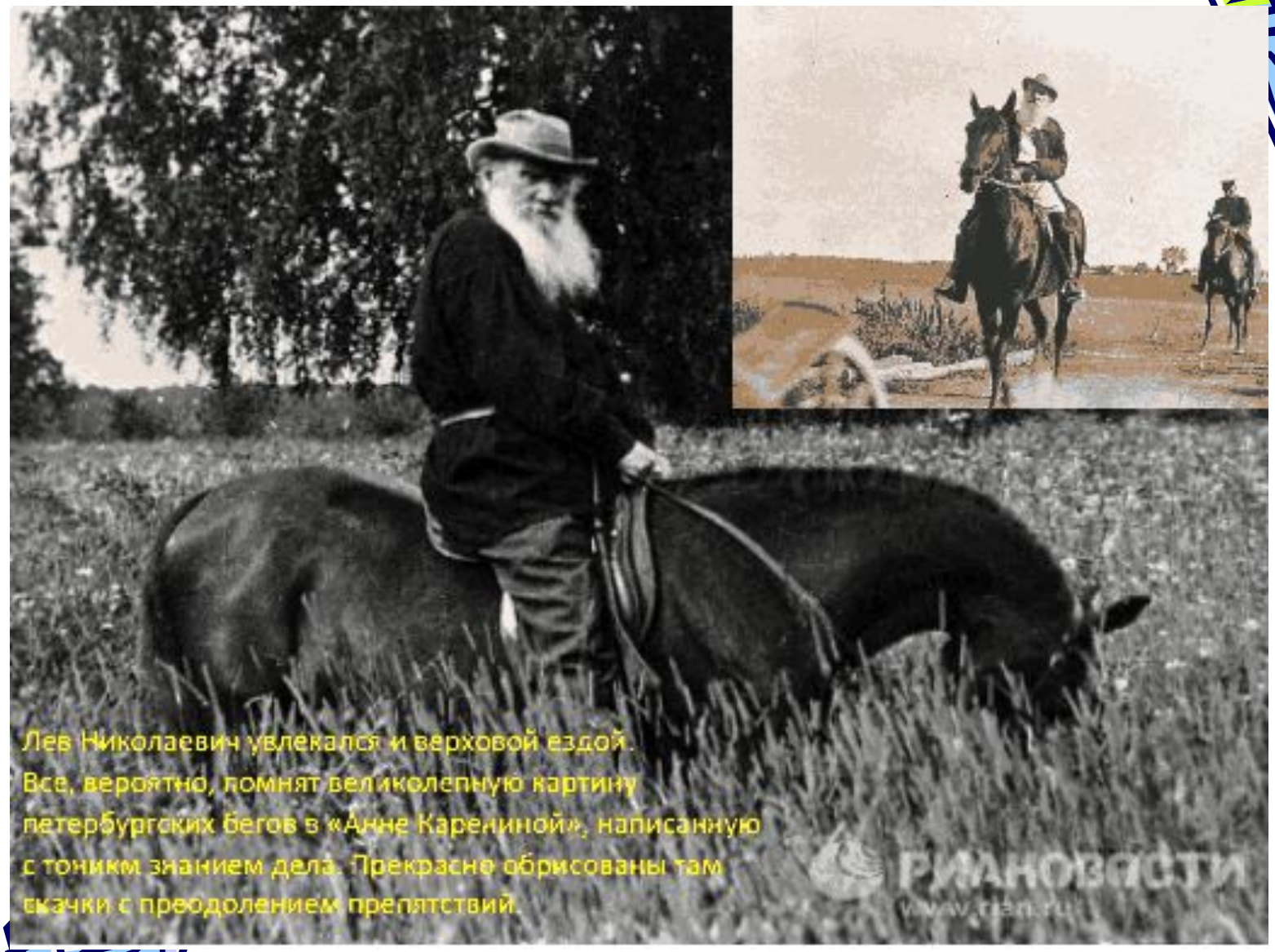
2. Собрать материал по теме исследования и сделать выводы.



- Все мы с большим интересом относим ся к биографиям любимых писателей, поскольку знание биографии способст вует более глубокому пониманию твор чества и личности художника слова.
- Лев Николаевич Толстой -
  великий человек,
  гениальный писатель,
  каждая страница,
  каждое письмо и мысль которого выра жают напряженнейшую жизнь духа.
  Углубившись в материалы о
  жизни своего любимого писателя,
  в его дневники, письма,
  вспоминания о нём,
  я понял какой это был гармоничный,
  цельный,
  умный человек и как он заботился о св оем физическом и духовном здоровье.

«Надо непременно встряхивать себя физически,
чтобы быть здоровым нравственно,» - говорил Л.Н. Толстой.
Увлечение и занятие спортом позволили писателю до самой смерти необычайно много и плодотворно работать на благо народа, прожить долгую жизнь.

Ежедневно ранним утром в ясн
ополянском парке можно было
видеть седобородового крепк
ого старика ,
идущего с палкой в руках круп
ным,
уверенным шагом в глубь липо
вой аллеи. Это был Л.Н.
Толстой; в любое время года,
и в погожий день,
и в ненастье совершавший сво
ю излюбленную утреннюю пр
огулку.


Лев Николаевич увлекался и верховой ездой.
Все, вероятно, помнят великолепную картину
петербургских бегов в «Анне Карениной», написанную
с тонким знанием дела. Прекрасно обрисованы там
скачки с преодолением препятствий.
РИАНОВОСТИ
www.rian.ru

Посетители московского дома-музея Л.Н. Толстого обращают внимание на велосипед английской фирмы «Ровер», подаренный 67-летнему Льву Николаевичу на заре развития велосипедного спорта Московским обществом велосипедистов. Несколько громоздкий, с толстыми шинами, внешне он отличался от современного велосипеда. На нем ездил Лев Николаевич, ставший в очень короткий срок искусным велосипедистом.

Известно, что Лев Николаевич играл в теннис, был неплохим пловцом и большим любителем шахмат. Кому приходилось бывать в музее-усадьбе «Ясная Поляна», тот видел в углу столовой, где некогда по вечерам собиралось много гостей, неподалеку от кресла Льва Николаевича невысокий шахматный столик.

Лев Николаевич играет в теннис!

Закаленный и выносливый организм Льва Николаевича Толстого позволил ему до самой смерти необычайно много и плодотворно работать на благо народа. Умелое сочетание умственного труда с физическим, горячая любовь Толстого к спорту являются благородным примером

Выводы:

Гипотеза подтвердилась:

- известный писатель Л.Н.Толстой уделял большое внимание физической культуре, что помогло ему в формировании гармоничной личности;
- физическая культура оказала положительное влияние на трудоспособность писателя, на способность творчески мыслить.

Спасибо за внимание