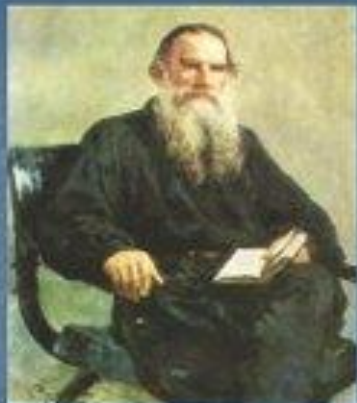
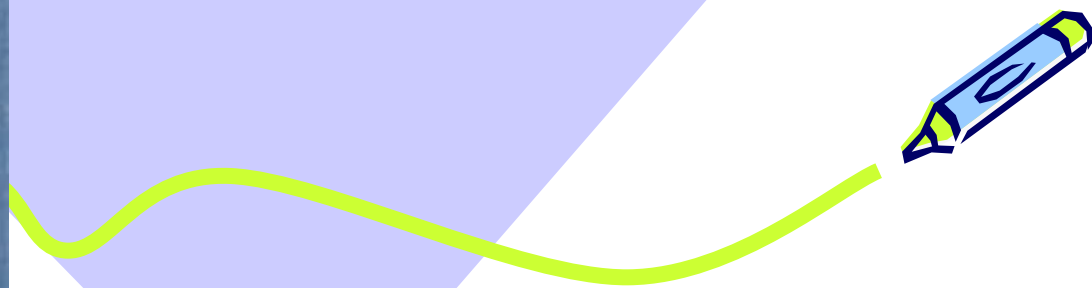


# Спорт в жизни Л. Н. Толстого



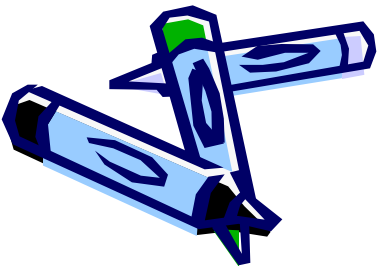
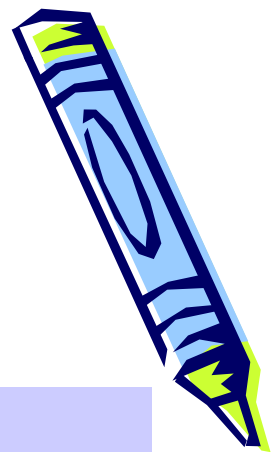
И.Е. Репин, Портрет Л.Н.Толстого, 1887.



# Актуальность:

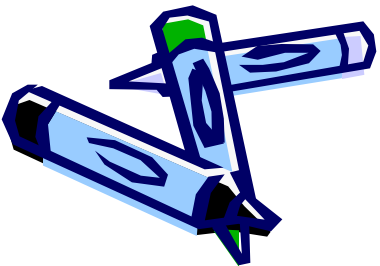
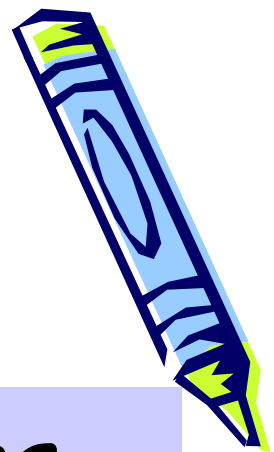
Физическая культура и спорт оказывали положительное влияние на человека во все времена, но сегодня, когда так много внимания уделяется развитию интеллектуальности, творчества, их роль в жизни человека возрастает.

Залог успешности человека - это гармония душевного и физического развития.



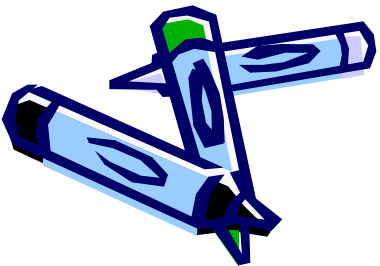
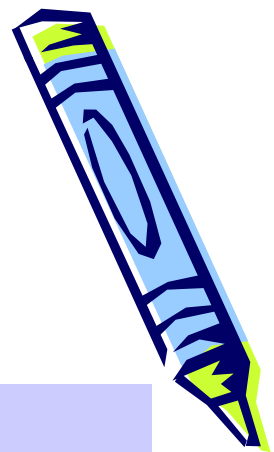
# Гипотеза:

Чем человек, занимающийся умственным трудом, лучше физически развит, тем он более трудоспособен и творчески успешен.



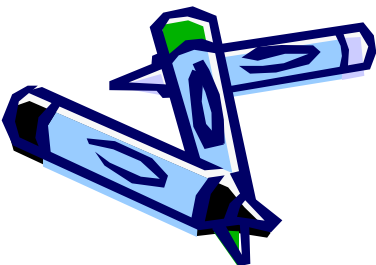
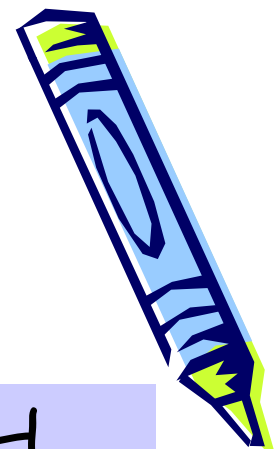
## Цель:

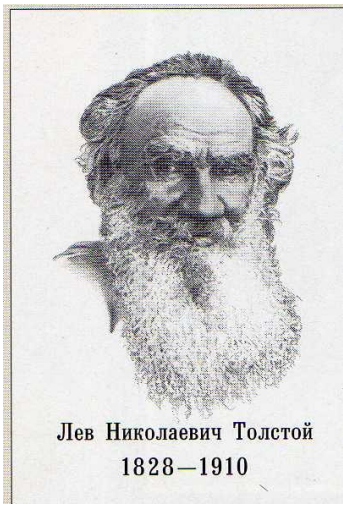
Выяснить, какую роль в жизни Л. Н. Толстого играла физическая культура.



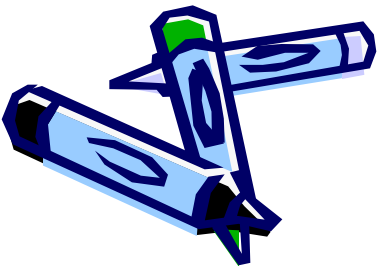
# Задачи:

1. Исследовать биографию писателя Л.Н. Толстого, труды ученых-биографов; познакомиться с воспоминаниями родных, знакомых писателя, современников, знающих об их жизни.
2. Собрать материал по теме исследования и сделать выводы.





- Все мы с большим интересом относимся к биографиям любимых писателей, поскольку знание биографии способствует более глубокому пониманию творчества и личности художника слова.
- Лев Николаевич Толстой - великий человек, гениальный писатель, каждая страница, каждое письмо и мысль которого выражают напряженнейшую жизнь духа. Углубившись в материалы о жизни своего любимого писателя, в его дневники, письма, воспоминания о нём, я понял какой это был гармоничный, цельный, умный человек и как он заботился о своем физическом и духовном здоровье.

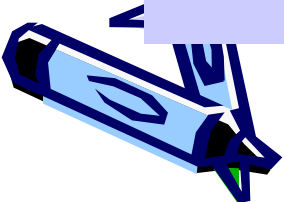


«Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно,» - говорил Л.Н. Толстой.

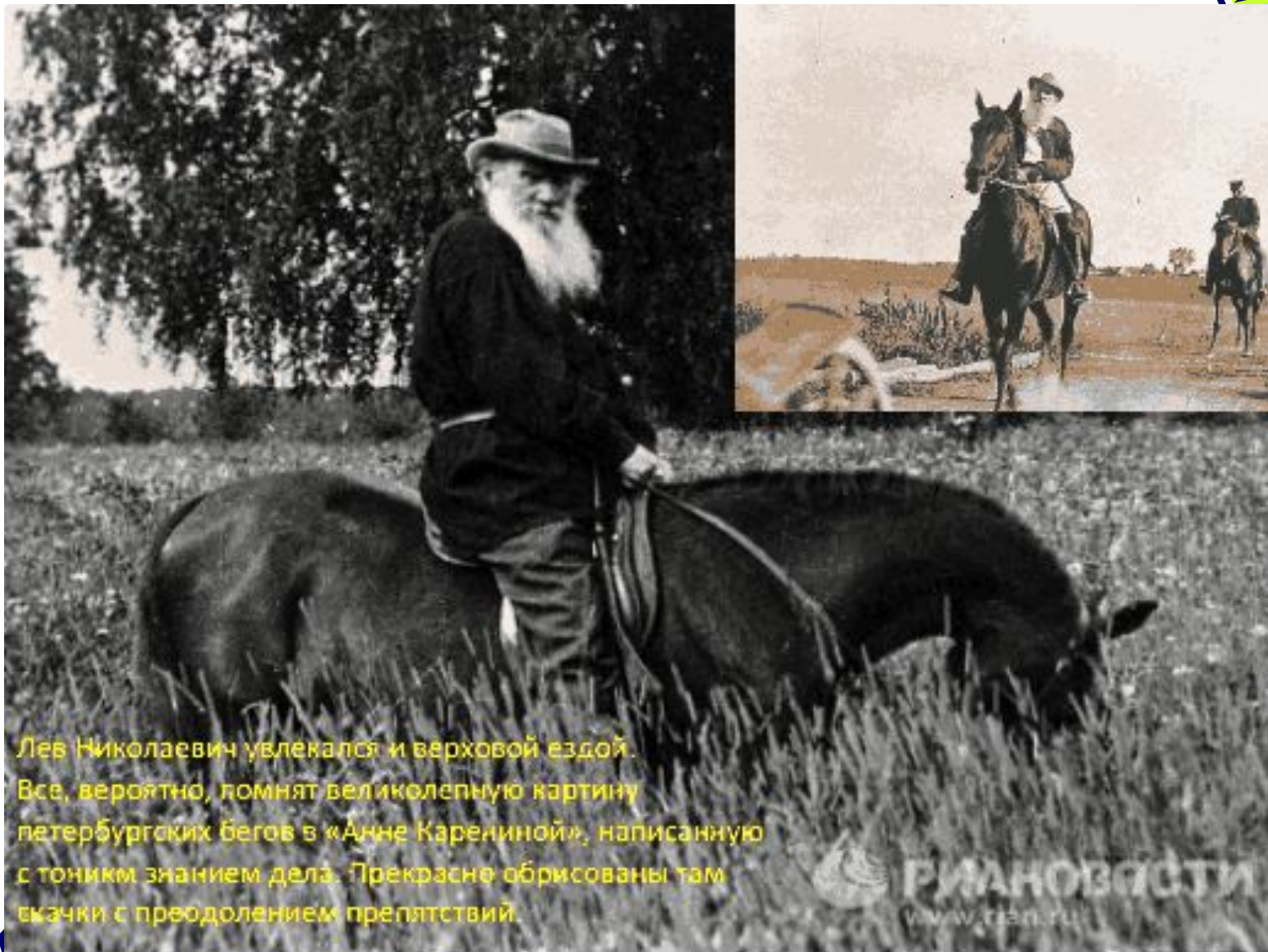
Увлечение и занятие спортом позволили писателю до самой смерти необычайно много и плодотворно работать на благо народа, прожить долгую жизнь.



Ежедневно ранним утром в ясном опоянском парке можно было видеть седобородового крепкого старика, идущего с палкой в руках крупным, уверенным шагом в глубь липовой аллеи. Это был Л.Н. Толстой; в любое время года, и в погожий день, и в ненастье совершавший свою излюбленную утреннюю прогулку.

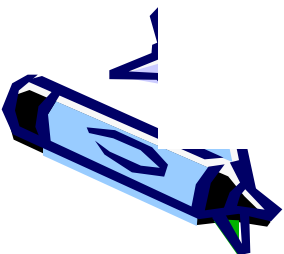




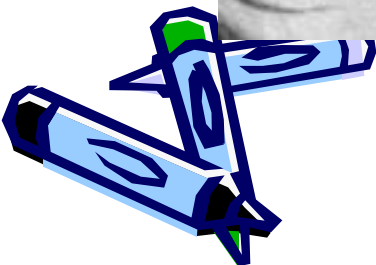
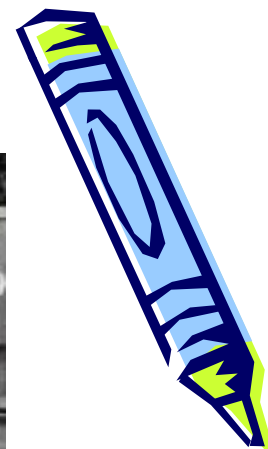


Лев Николаевич увлекался и верховой ездой. Все, вероятно, помнят великолепную картину петербургских бегов в «Анне Карениной», написанную с тонким знанием дела. Прекрасно обрисованы там эпизоды с преодолением препятствий.

Посетители московского дома-музея Л.Н. Толстого обращают внимание на велосипед английской фирмы «Ровер», подаренный 67-летнему Льву Николаевичу на заре развития велосипедного спорта Московским обществом велосипедистов. Несколько громоздкий, с толстыми шинами, внешне он отличался от современного велосипеда. На нем ездил Лев Николаевич, ставший в очень короткий срок искусным велосипедистом.

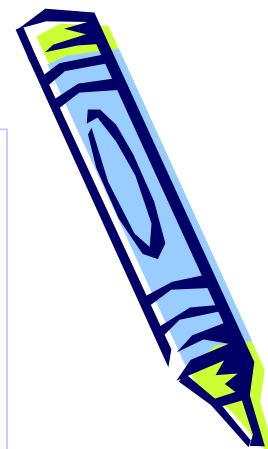


Известно, что Лев Николаевич играл в теннис, был неплохим пловцом и большим любителем шахмат. Кому приходилось бывать в музее-усадьбе «Ясная Поляна», тот видел в углу столовой, где некогда по вечерам собиралось много гостей, неподалеку от кресла Льва Николаевича, невысокий шахматный столик.

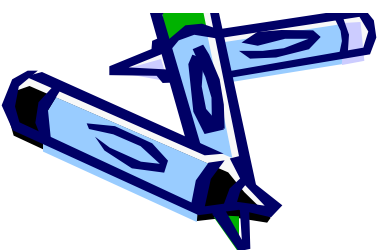
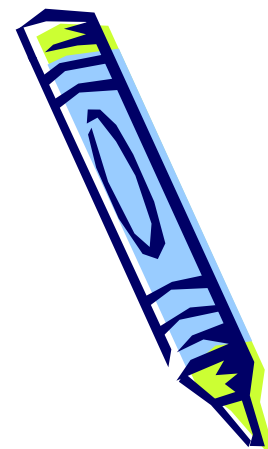




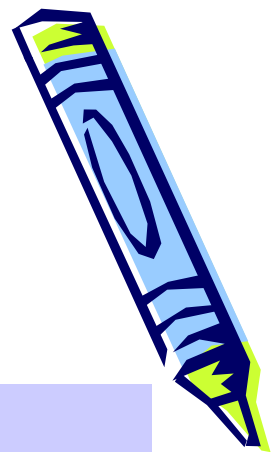
**Лев Николаевич играет  
в теннис!**



Закаленный и выносливый организм Льва Николаевича Толстого позволил ему до самой смерти необычайно много и плодотворно работать на благо народа. Умелое сочетание умственного труда с физическим, горячая любовь Толстого к спорту являются благородным примером

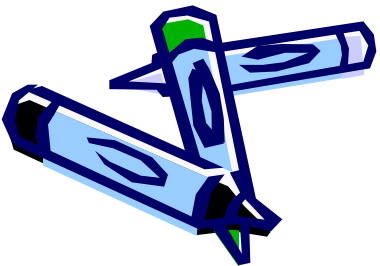


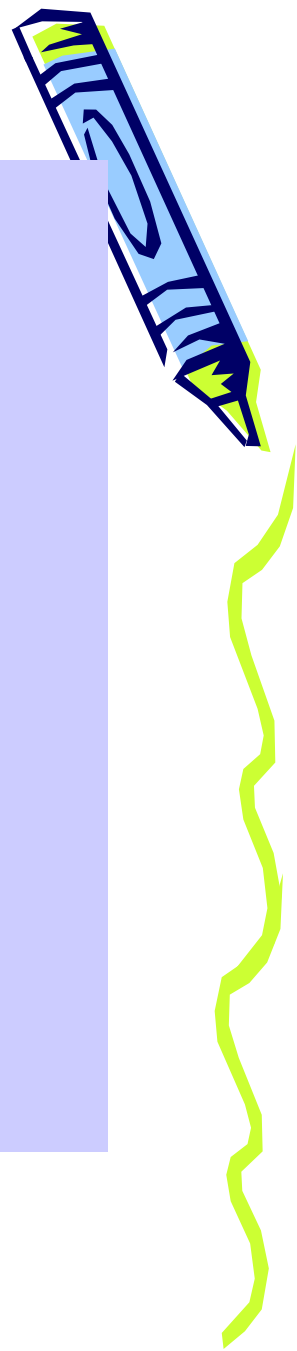
# Выводы:



Гипотеза подтвердилась:

- известный писатель Л.Н.Толстой уделял большое внимание физической культуре, что помогло ему в формировании гармоничной личности;
- физическая культура оказала положительное влияние на трудоспособность писателя, на способность творчески мыслить.





Спасибо за  
внимание

