



**Спортивно-
оздоровительны
й праздник**

**Веселые
старты!**

Цель:

- **Закрепить спортивные знания, умения и навыки.**
- **Развивать ловкость, быстроту реакций.**
- **Воспитать чувство коллективизма, уважение друг к другу.**

Оборудование:

- Мячи
- Стулья-ориентир
- Обручи
- Кубики
- Корзины
- Спортивная форма
- Ленты для связывания
- Плакат со словами «Береги здоровье с молодую!»
- Спортивный инвентарь
- Секундомер
- Мел



Голубой вагон

Слова Э. Успенского
Музыка В. Шаинского

Медленно минуты уплываешь вдаль,
Встречи с ними ты уже не жди
И хотя нам прошлое немного жаль
Лучшее, конечно, впереди

П р и п е в :
Скатертью, скатертью
Дальний путь стелется
И упирается прямо в небосклон
Каждому, каждому
В лучшее, катится...

Катится, катится
Голубой вагон.
Может, мы обидели кого то зря,
Календарь закроем старый лист
Жить без приключений нам никак нельзя
Эй, прибав-ка, ходу, машинист!

П р и п е в :
Голубой вагон бежит, качается,
Скорый поезд набирает ход...
Ах, зачем же этот день кончается
Пусть бы он тянулся целый год!

обидели кого-то зря —
закроем этот лист,
календарем старым, дружным,
но ходу, машинист!

Голубой вагон бежит, качается,
Скорый поезд набирает
Ах, зачем же этот день
Пусть бы он тянулся целый

Песенка крокодила Гены

Слова А. Тимофеевского
Музыка В. Шаинского

Пусть бегут неуклюже,
Пешеходы по лужам,
А вода – по асфальту рекой,
И не ясно прохожим
В этот день непогожий,
Почему я веселый такой.

Припев:

Я играю на гармошке
У прохожих на виду...
К сожаленью, день рожденья
Только раз в году.
Прилетит вдруг волшебник
В голубом вертолете
И бесплатно покажет кино
С днем рождения поздравит
И, наверно, оставит
Мне в подарок пятьсот «эскимо»

Припев:

1-КОНКУРС.

«Бег на трех ногах»

«Бег на трех ногах» - бег со связанными ногами (по 1 ноге каждого из двух участников связывают, обнимают друг друга за пояс одной рукой) до ориентира и обратно, передав эстафету следующей связанной паре.

- Хороша вы научились работать в связке с товарищами.

2 КОМАНДЫ:

«Отнеси-принеси»

(Прохождение дистанции детьми)

«Отнеси-принеси» - на противоположном конце площадки чертят по четыре круга.

Первым игрокам вручают по мешочку с предметами. По сигналу дети бегут, раскладывают все предметы по одному в кружок, и пустой мешок передают вторым номерам. Вторые номера бегут, собирают предметы в мешок и передают следующему игроку и т.д. пока не соберут все предметы.

Э. Кенжолт Э.

«Переправа в обручах»

**(Прохождение дистанции
детьми)**

«Переправа в обручах» - капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остается, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан не переведет всю команду.

4-КОТКУРС.

«Тяни-толкай»

(Прохождение дистанции
детьми)

«Тяни-толкай» - игроки встают по парам спиной друг к другу, сцепив руки замком, бегут до ориентира и обратно, передав эстафету следующей паре.

5-КОМПЛЕС.

«Кенгуру»

(Прохождение дистанции детьми)

«Кенгуру» - зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.



6-КОНКУРС **«Шариковый дождь»**

Команда надует свой шарик под счет болельщиков до двадцати.

Участники надуют, завязывают и подбрасывают их вверх (Жюри считает количество шаров)

Конец!

- 
- Слово жюри...
 - Итоги праздника
 - Награждение участников...

www.eralash.ru

УРА! АКАДЕМИЯ





