



Какой была еда в Древней Руси?

И почему она, кроме русских, больше никому не нравилась





Взгляд со стороны

Послы и иностранные гости, побывавшие на Руси, все твердили одно и то же: еда ну очень **невкусная**, есть было **невозможно!**

Чем же так не понравилась иностранцам древнерусская кухня?



Вкусовые особенности

Все очень просто! Чтобы ответить на этот вопрос, нужно всего лишь вспомнить, что в то время еще не было холодильников.

А русские люди нашли свой выход хранения продуктов, отличный от европейского.

Как вы думаете, какой?



Завеса тайны

Чтобы сохранить продукты, русские люди
МОГЛИ ИХ

Засолить

Заквасить

Добавить специи



Кислый секрет

Чаще всего продукты **квасили** или **мариновали**. Поэтому излюбленными блюдами считались:

- *квашеная капуста,*
- *соленые огурцы,*
- *кислые щи,*
- *рассольники,*
- *окрошка на квасе,*
- *выпечка из дрожжевого (подкисшего) теста,*
- *маринованная рыба*



Луковые поцелуи

Специи русские люди узнали только во время татаро-монгольского ига. До этого они с щедрой душой добавляли во все блюда **лук и чеснок**.

Это, конечно же, особенно «нравилось» всем иностранцам: ведь по русскому обычаю с любым гостем **нужно трижды облобызаться** (= поцеловаться) с хозяевами дома.



Хлеб да масло

Соль на Руси была, но стоила она огромных денег. Настолько огромных, что особо отличившимся дружинникам князь мог пожаловать несколько **безменов** (=1, 022 кг) соли.

Поэтому, например, сливочное масло не было, как сейчас, соленым. Если масло прогоркало, то его просто... перетапливали



«Веселие пити...»

Огромным на Руси был выбор алкоголя. Основной напиток (во всевозможных по крепости вариациях) был или **мед**, или **квас**, или **ягода**, или все вместе 😊

Такое обилие и такое усердие в употреблении тоже показалось иностранцам очень необычным...





*Однако русская кухня постоянно
изменялась: появлялись новые продукты
(например, рис) и новые способы хранения
еды (ледовые срубы). Будучи всегда
открытой для нового, русская кухня сумела
стать одной из узнаваемых и любимых в
мире*

