

Психологические основы самозащиты



УЧИТЕЛЬ ОБЖ Михно Е.С.

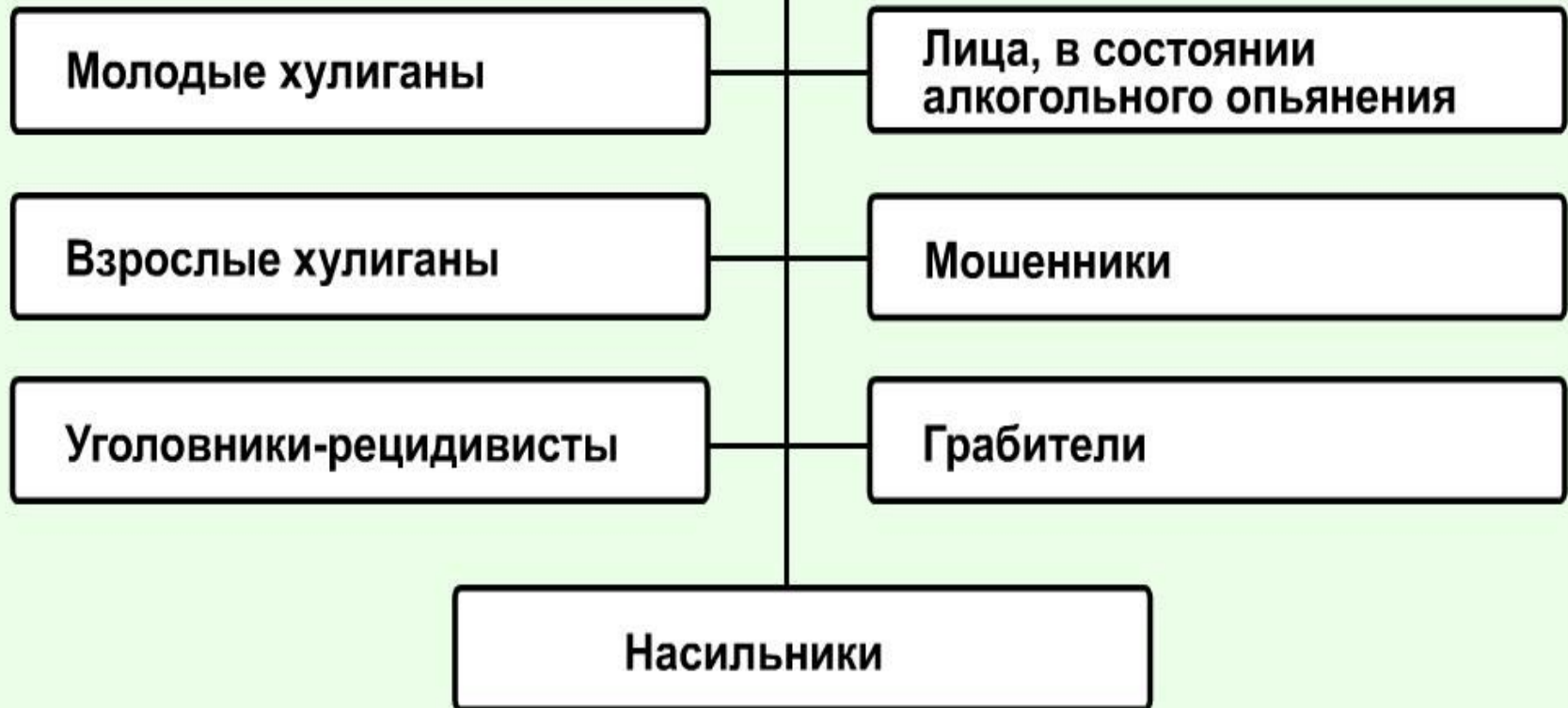
Криминогенные ситуации

- Складываются всегда неслучайно
- Провоцируются самими людьми
- Опасны для здоровья и жизни
- Это всегда преступление
- Нарушение и ущемление законных прав человека

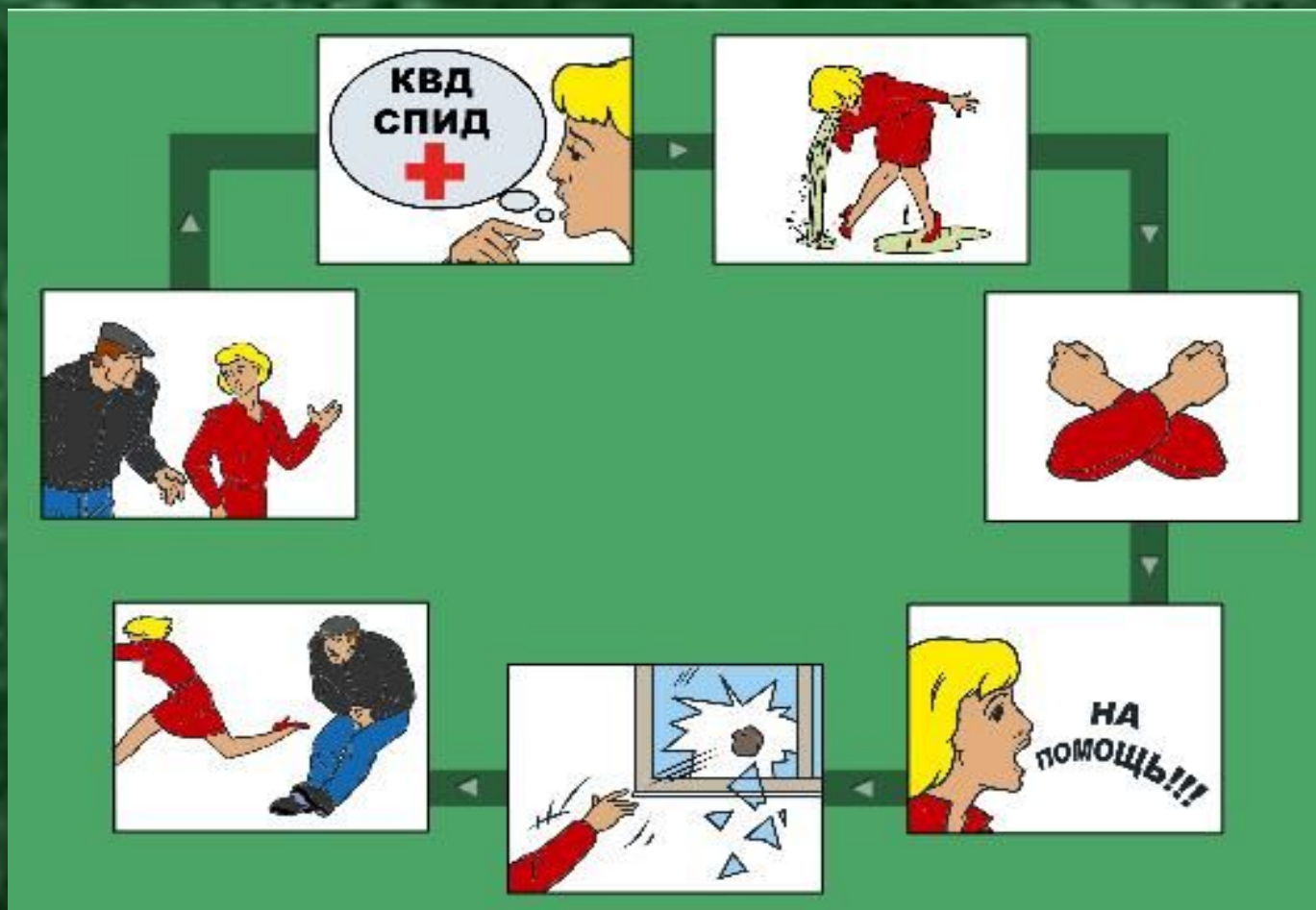
Психологическая самозащита

Разумное поведение	Опыт	Физическая сила
Устойчивая психика	Знания	Быстрота реакций
смелость	умения	КОМПЛЕКСИЯ

Люди, способные совершать преступные действия



Правильные действия спасут ЖИЗНЬ...

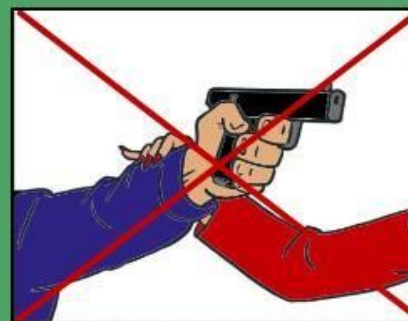


Что провоцирует нападение...

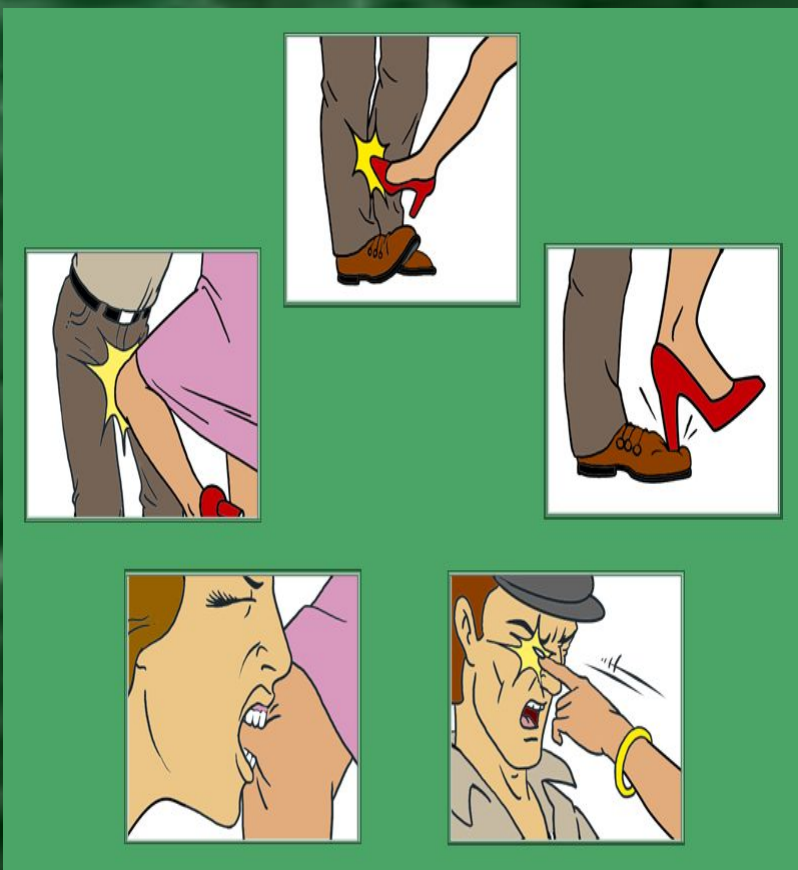


- Такие вещи не рекомендуется носить или держать в руках в переулках, подъездах, на темных улицах

Это просто недопустимо!..



Не бойтесь быть агрессивными...



- Иногда такие действия обезоруживают преступника, насильника и вы сможете спастись...

Нет ничего ценнее жизни

- Вы должны не бояться дать отпор, если вам грозит реальная смертельная опасность
- Наносите только болевые удары, чтобы было время убежать от преступника
- Держитесь людных мест (кафе, магазины и т.д.)
- Не «светитесь» дорогими «игрушками»

Берегите Жизнь



Она дается лишь раз...