



# И ЭТО ВСЁ О КЛЮКВЕ...>>

Проект к тексту «Кладовая солнца»  
Пришвина М.М.  
составила Голятина Г.И. (дети готовят  
выступления к каждому слайду)

# ЭТИМОЛОГИЯ СЛОВА -

- Латинское слово *охуссос* происходит от греч. ὀξύς («кислый») и греч. κόκκος («ягода»), по вкусу плодов. Первые европейские поселенцы называли клюкву «Craneberry» (букв. ягода-журавль), так как раскрытые цветки на стеблях напоминали им шею и голову журавля. В 17 веке Новой Англии клюкву иногда называли «Bearberries» (букв. «медвежья ягода»).

# ЧТО ЭТО ЗА ЯГОДА?

- Плод – шаровидная, эллипсоидальная или яйцевидная ягода красного цвета<sup>[3]</sup>. Размер ягоды, выросшей на болоте, достигает 16 мм. Для клюквы характерна орнитохория: плоды поедаются птицами, которые переносят её семена на большие расстояния. Ежегодно одно растение образует несколько сотен ягод<sup>[9]</sup>.

## ПРИМЕНЕНИЕ КЛЮКВЫ В МЕДИЦИНЕ



В народной медицине ягоды клюквы используют для лечения артериального давления. Сок ягод полезен при лихорадке. Клюкву назначают при ревматических заболеваниях, анемии. Детям также очень полезны соки и кисели из ягод клюквы, особенно при заболеваниях пищеварительного канала и мочевых путей. Для лечения ангины и кашля используют клюквенный сок с медом.

# ВКУСНАЯ КЛЮКВА.



## ПОЛЕЗНАЯ КЛЮКВА.

- Клюкву употребляют в пищу в свежем виде, а также готовят на ее основе освежающие напитки - морсы и компоты. Варят варенье и кисели. Клюква долго хранится в свежем виде (2-4 мес). Пищевая промышленность выпускает клюквенный сок, а также яблочно-клюквенные и березово-клюквенные компоты с клюквой и яблоками. Свежую клюкву употребляют протертой с сахаром.

# РЕЦЕПТЫ С КЛЮКВОЙ

## ◎ *Клюквенный морс*

1 стакан клюквы промывают и заливают 1 л воды, ставят на огонь, доводят до кипения и варят в течение 10 мин. Отвар процеживают, добавляют 0,5 стакана сахара, доводят до кипения и охлаждают. Напиток подают в охлажденном виде.

В процессе приготовления морса можно использовать не целые, а бланшированные ягоды.

ЛЕЧИТЕСЬ КЛЮКВОЙ И  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!





## ПРИШВИН О КЛЮКВЕ...

- ⊙ «...клюква прячется в болотной кочке.»
- ⊙ «...целое ожерелье крупных кроваво-красных ягод...»
- ⊙ «...кислая и очень полезная для здоровья...»
- ⊙ «...самая-самая хорошая клюква..»
- ⊙ «Настя отдала им (детям блокадного Ленинграда всю свою целебную ягоду»