

# Правила и приемы публичного выступления



# Определение «публичное выступление»

Публичное выступление - это передача одним выступающим информации разного уровня в ходе общения с широкой аудиторией.

# Этапы публичного выступления

- ▶ Подготовка
- ▶ Вхождение в контакт
- ▶ Концентрация внимания
- ▶ Поддержание внимания
- ▶ Аргументация и убеждение
- ▶ Завершение выступления

# 10 ошибок начинающего оратора

## **Ошибка 1: Несоответствие.**

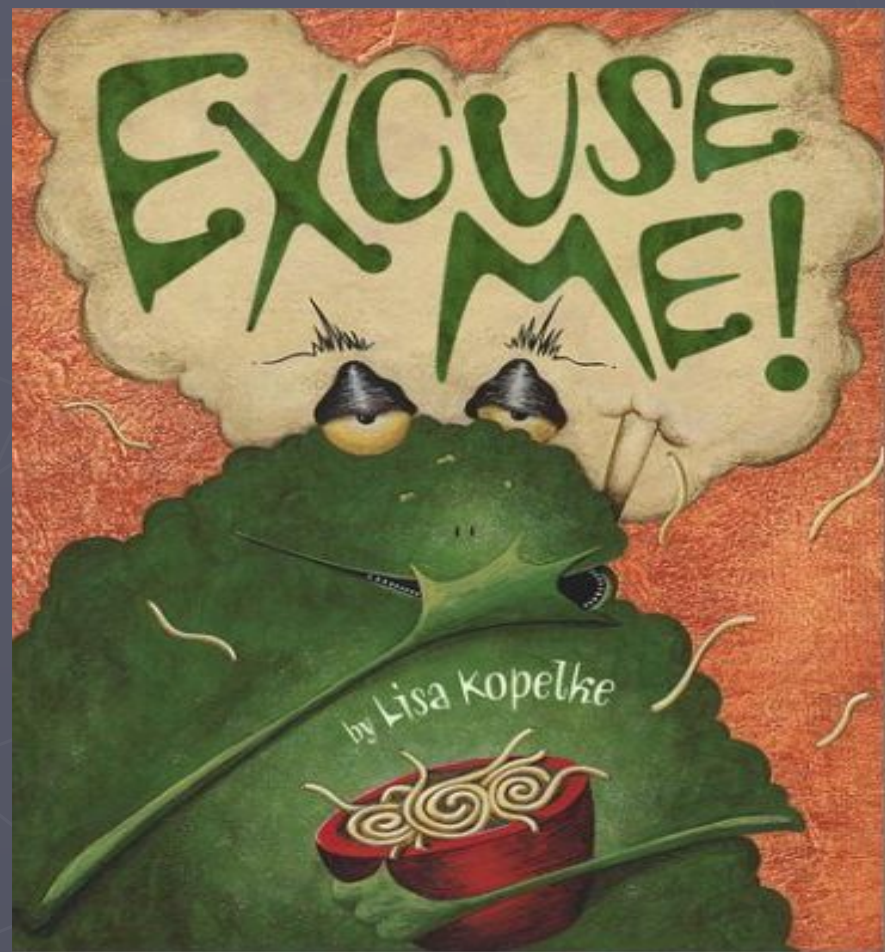
Когда содержание ваших слов расходится с тоном речи, осанкой и языком тела, публика мгновенно это замечает. Аудитория обладает безошибочным чутьем в отношении того, что касается настроения оратора и его самочувствия.

# 10 ошибок начинающего оратора

## Ошибка 2:

### Оправдания.

Публике по большому счету все равно, волнуетесь вы или нет, как долго вы готовили свой доклад и какой у вас опыт публичных выступлений.



# 10 ошибок начинающего оратора

## Ошибка 3. Извинения

Эта ошибка похожа на предыдущую.

Начинающие ораторы любят извиняться, предлагая снять с них вину за плохое качество доклада.

«Прошу простить меня за... (мой простуженный голос, мой внешний вид, плохое качество слайдов, слишком короткое выступление, слишком длинную речь и т.д. и т.п.)».

# 10 ошибок начинающего оратора

## Ошибка 4: Глаза и брови

Вы действительно уверены, что хорошо управляете своей мимикой? Большинству новичков только кажется, что это так. На самом деле контролировать мимику неподготовленному человеку нелегко.

# 10 ошибок начинающего оратора

## Ошибка 5: Подбор слов.

Мы слышим и понимаем отдельные слова прежде, чем понимаем все предложение целиком. Поэтому на значение отдельных слов мы реагируем быстрее и менее осознанно, чем на значение предложений





# 10 ошибок начинающего оратора

**Ошибка 6:  
Отсутствие юмора.**



# 10 ошибок начинающего оратора

## Ошибка 7:

### Всезнайство.

Еще хуже неуверенных и неподготовленных ораторов - ораторы напыщенные и надутые, лопающиеся от осознания собственной важности. Они всегда считают себя умнее аудитории, к которой обращаются.



# 10 ошибок начинающего оратора

## Ошибка 8:

### Суетливость.

Отвлекаясь от страха перед публикой, начинающий оратор может торопливо ходить от стены к стене туда-сюда, словно маятник, проделывать суетливые манипуляции с предметами и делать прочие ненужные движения.



# 10 ошибок начинающего оратора

## Ошибка 9: Монотонность

Ничто не утомляет так, как доклад на интересную тему, читаемый скучным монотонным голосом. Такие публичные выступления сродни китайской пытке капающей водой: вода монотонно капает не темечко истязаемого и постепенно доводит его до сумасшествия.

# 10 ошибок начинающего оратора

## Ошибка 10: Отсутствие пауз

Новички в ораторском ремесле панически боятся пауз, неизбежно возникающих во время публичного выступления. Как правило они спешат заполнить их разной словесной чепухой и словами-паразитами («Ээээ... Значит так... Ээээ... Ну, что еще сказать... Ээээ...»).

# Правила и приемы публичного выступления

## Определение темы и цели выступления

- ▶ Тему выступления следует тщательно выбирать. Если есть возможность, то нужно остановиться на том, что хорошо знакомо и интересно лично выступающему.
- ▶ Не надо пытаться «втиснуть» слишком много материала в ограниченное время. Еще Шекспир сказал: «Где мало слов, там вес они имеют».
- ▶ Если есть возможность, то необходимо подумать над будущей речью несколько дней.

# Правила и приемы публичного выступления

## Оценка аудитории и обстановки

- ▶ Спросите себя: «Кто мои слушатели?». Если ответ затруднителен, то лучше представить себе группу из двух-трех человек, к которым обращено выступление. Обязательно нужно принять во внимание следующие характеристики аудитории:
  - ▶ - возраст и уровень образования;
  - ▶ - профессия;
  - ▶ - цель прихода людей на выступление;
  - ▶ - уровень заинтересованности в теме;
  - ▶ - уровень осведомленности в данном вопросе;

# Правила и приемы публичного выступления

- ▶ **Место выступления** - очень важный фактор успешного выступления. Для того чтобы чувствовать себя уверенно, нужно заранее придти в зал и освоиться. Если предполагается использование микрофона, то его необходимо отрегулировать.
- ▶ Перед выступлением очень важно установить, с какой стороны будут смотреть на вас слушатели. Выбирая место, учитывайте свой рост.



# Итог. Основные правила.

- ▶ 1. Выступление не должно содержать более семи основных идей, так как больше никто не запомнит.
- ▶ 2. Экспериментируйте с голосом. Хорошо работает метод волнообразной речи, суть которой заключается в повышении и понижении интонации.
- ▶ 3. Очень важно контролировать скорость речи: при быстрой речи аудитория не воспринимает всего материала, а при медленной - люди отвлекаются.
- ▶ 4. Установлено, что короткие фразы легче воспринимаются на слух, чем длинные. Лишь половина взрослых людей в состоянии понять фразу, содержащую более тринадцати слов.

# Итог. Основные правила.

- ▶ 5. Неоднократное повторение простых выразительных фраз, ярких словосочетаний способствует успеху публичного выступления. Однако старайтесь избегать неуместного и несвоевременного их употребления.
- ▶ 6. Известно, что обращение к аудитории создает более доверительный контекст взаимного контакта выступающего и слушателей.. Так, косвенными обращениями могут служить такие выражения, как «Как Вам известно», «Уверен, что Вас это не оставит равнодушными».
- ▶ 7. Не демонстрируйте превосходства или легкомысленности при общении с аудиторией, не вещайте «свысока» менторским тоном.

# Итог. Основные правила.

- ▶ 8. Обращайте внимание на свои глаза и брови. Если они будут говорить то же, что и ваши слова, публика вас полюбит.
- ▶ 9. Добавьте в свою серьезную речь улыбку, разбавьте шутками, расскажите забавную историю. Людям нужно периодически отдыхать.
- ▶ 10. Не считайте аудиторию глупее вас. Напыщенность и всезнайство могут сыграть с вами очень злую шутку.
- ▶ 11. Не бойтесь делать паузы. Обычно публика воспринимает их длительность гораздо короче, чем это кажется самому докладчику.