

**Социально-ориентированный урок с
элементами охраны здоровья и
профилактики употребления
психоактивных веществ в 7 классе**



Разряды наречий на тропинке к здоровью



Разряды наречий по значению.

- 1. Наречия образа и способа действия.
 - Как? Каким образом?
- 2. Наречия меры и степени.
 - Сколько? Сколько раз? Во сколько раз? В какой степени?
- 3. Наречия места.
 - Где? Куда? Откуда?
- 4. Наречия времени.
 - Когда? Как долго?
- 5. Наречия причины.
 - Почему? Отчего?
- 6. Наречия цели.
 - Зачем? С какой целью?

Скажем нет вредным привычкам!

- Дышать трудно, легко; сердце бьётся спокойно, часто; кашлять сильно; голос звучит хрипло, звонко; бежать еле-еле, быстро; подтянуться много, мало; болеть редко, часто; не пойду никуда, зовут куда-то; вставать рано, поздно; задуматься о здоровье вовремя; начать сдуру, сгоряча; попробовать поневоле; выпить умышленно, нарочно; не соглашаться назло.



Дайте совет молодым!

- Измените предложение, заменив сочетания слов после глагола проживёт наречием. Определите разряд наречия.
- Великий физиолог Иван Павлов говорил: «Не пейте вина, не отягчайте сердце табачищем и проживёте столько, сколько жил живописец Тициан». (Тициан прожил 99 лет).



Мы выбираем спорт!

- Футбол: бежать, упасть, забить гол.
- Плавание: заплывать.
- Фигурное катание: танцевать, поднять партнёршу, выполнить прыжок, катиться.
- Греко-римская борьба: бросить соперника, бороться.



Русская баня

- Русская баня с её целебным паром, берёзовым или дубовым веником давно пользовалась заслуженной доброй славой. На Руси издревле баня использовалась для борьбы со всякого рода недугами. В баню шли здоровые, чтобы не заболеть. Туда вели больных, чтобы прогнать ломоту из костей. Встречая идущего из бани знакомого, непременно приветствовали: «С лёгким паром!» В бане превосходно увеличивается питание тканей кислородом. Баня отлично успокаивает нервную систему, быстро снимает утомление.



Спортивный кроссворд.

- Разгадайте кроссворд. Из каждого задания выберите словосочетание: глагол+наречие.
- 1 ряд: наречия места.
- 2 ряд: наречия времени.
- 3 ряд: наречия образа и способа действия.



Мини-сочинение «Счастье материнства»

- Опишите полную тепла и жизни картину, употребляя наречия.
- Набок, немного, слегка, чуть-чуть, красиво, мило, нежно, ласково, умиротворённо, молодо, бережно, хорошо, трепетно, радостно, беззаботно, весело, задорно, очень, открыто, наивно.



Тропинка здоровья приведёт к

■ *успехам счастью дружбе*

■ *любви радости*

■ *бодрости оптимизму*

■ *долголетию*