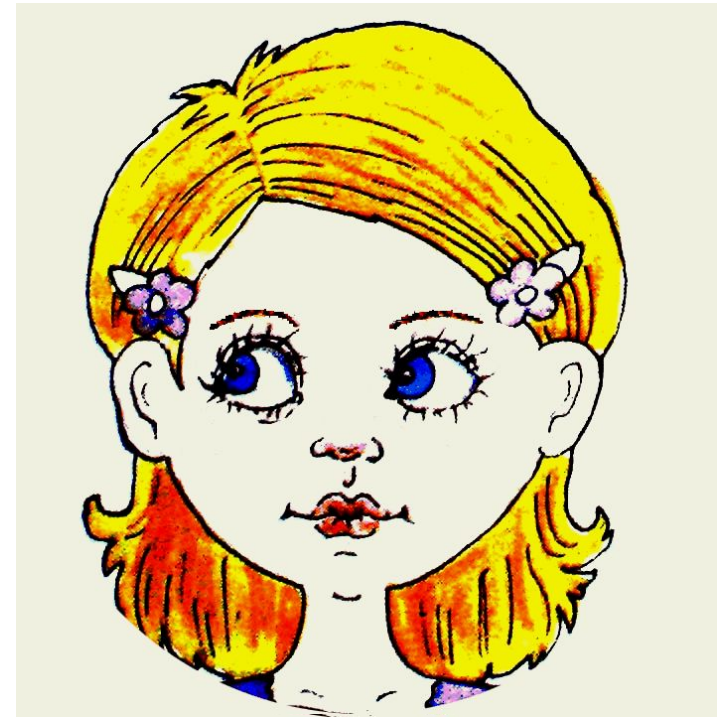


***Физкультминутка
для школьников
средних и старших
классов***

Упражнения для глаз

«Вращение глазами»

- по часовой стрелке
- против часовой стрелки



«Пальчик»

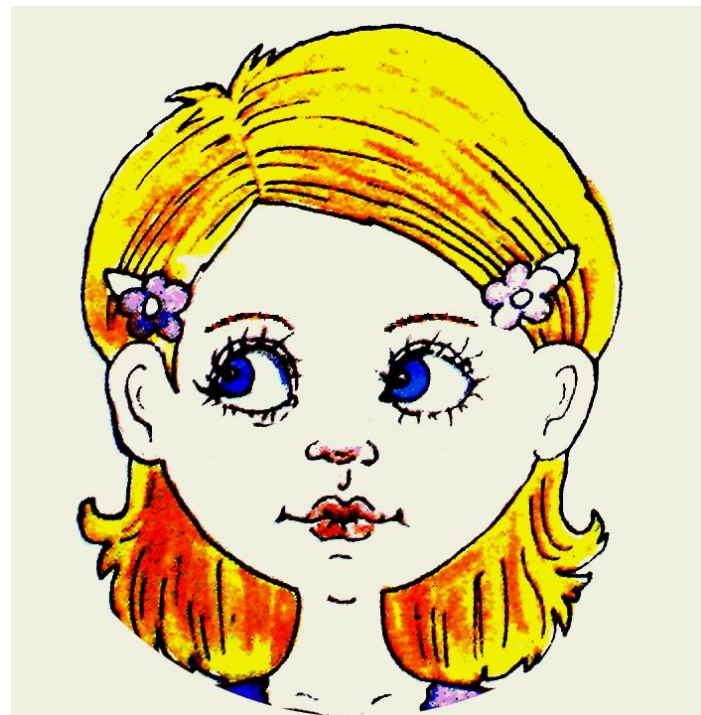
Приближайте и
отводите палец



«Во все стороны»

Двигайте глазами

- **вверх-вниз**
- **вправо-влево**



«Кто там?»

- Зажмурьтесь сильнее
- Широко откройте глаза



«Моргание»



«Сон»

- Закройте глаза

