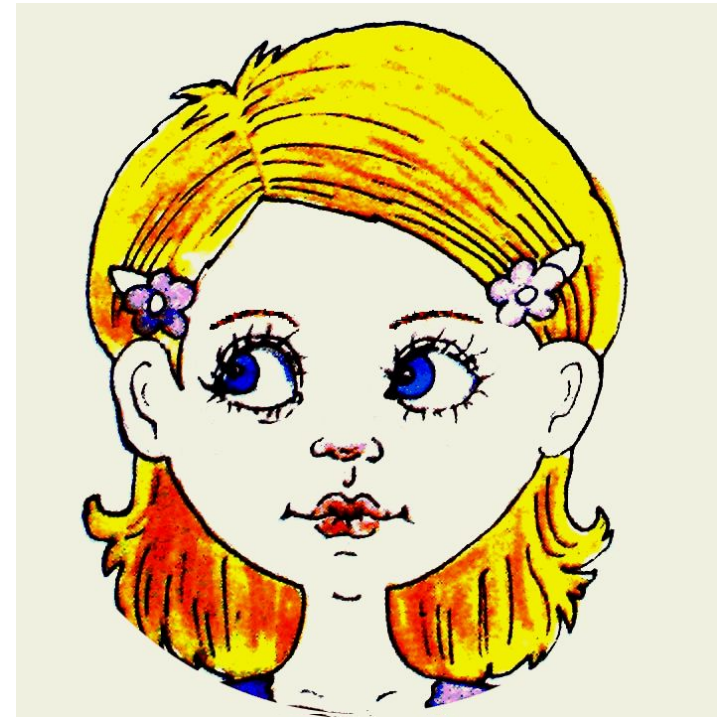


***Физкультминутка  
для школьников  
средних и старших  
классов***

# Упражнения для глаз

## «Вращение глазами»

- по часовой стрелке
- против часовой стрелки



# «Пальчик»

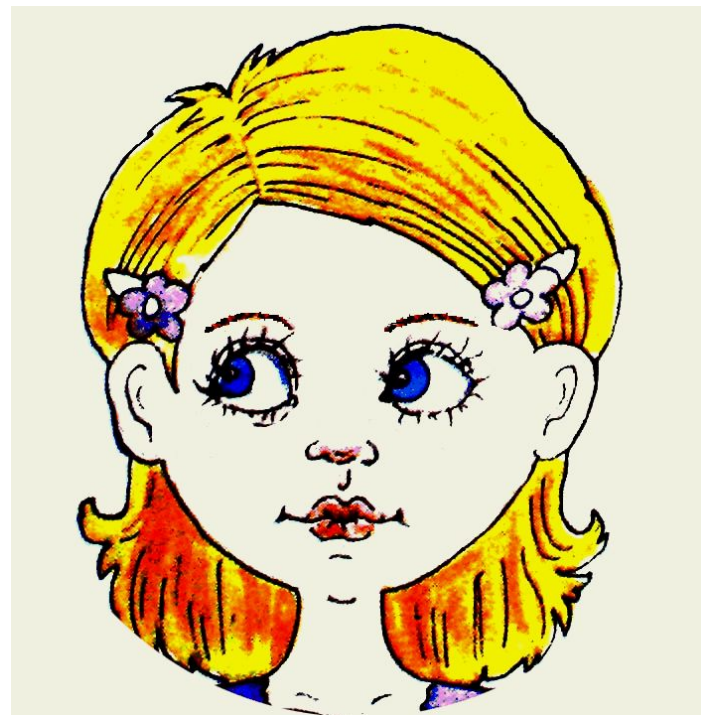
Приближайте и  
отводите палец



# «Во все стороны»

**Двигайте глазами**

- **вверх-вниз**
- **вправо-влево**



# «Кто там?»

- Зажмурьтесь посильнее
- Широко откройте глаза



# «Моргание»



# «Сон»

- Закройте глаза

