

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «ГОЛУБЫЕ ДОРОЖКИ» Г.ВОЛГОДОНСКА

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ
ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО
ДЫХАНИЯ
(ЧАСТЬ 1)

Подготовила:
Меркулова Елена Анатольевна

Речевое дыхание - это возможность человека выполнять короткий глубокий вдох и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний.



У детей дошкольного возраста речевое дыхание несовершенно.

Дети не умеют рационально использовать вдох и выдох, что отрицательно влияет на развитие речи детей.

Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо, затрудняются в произношении длинных фраз и не договаривают слова.

▪ **ЦЕЛЬ:**

- **Формировать у детей умения и навыки правильного физиологического и речевого дыхания.**

- **Развивать силу, продолжительность, постепенность и целенаправленность дыхания.**

- **Увеличить объём дыхания, нормализовать его ритм, сделать его глубоким,**

экономным



Правильное
звукообразован
ие

Интонационная
выразительност
ь

Чёткое
соблюдени
е пауз

Нормальная
громкость
речи

ПРАВИЛЬНОЕ РЕЧЕВОЕ ДЫХАНИЕ

Сохранени
е пауз

Плавность
речи



после выдоха
перед новым
вдохом сделать
остановку на
2-3 секунды

выполнять
упражнения
каждый день
по 3-6 минут

проводить
упражнения
в хорошо
проветриваемом
помещении

не напрягать
мышцы в
области шеи, рук,
живота, груди:

Требования
при выполнении
дыхательных
упражнений:

заниматься
до еды;

плечи
не поднимать
при вдохе и
опускать при
выдохе

вдыхать
воздух через
рот и нос, а
выдыхать
через рот

дозировать
количество
и темп
проведения
упражнений

**Игры на развитие
речевого дыхания**



Игры-упражнения, способствующие развитию силы и длительности выдоха:

- «Греем ручки» (выдыхание струи воздуха на ладони);
- «Снежинки» (сдувание бумажных снежинок с варежек);
- «Листья падают и кружатся» (сдувание вырезанных из тонкой цветной бумаги листьев деревьев);
- «Цветной фонтанчик» (поддувание дождика к палочке);
- «Свечка» (задувание свечи);
- «Вертушка» (вращение ветряной игрушки);
- «Цветочек» (сделать вдох и задержать дыхание, понюхать цветочек, вдохнув аромат);
- «Прокатай карандаш» (детям предлагается вдохнуть через нос и, выдыхая через рот прокатить по гладкой поверхности круглый карандаш);
- «Футбол. Прокати мяч в ворота» (через короткую трубочку дети задувают теннисный мячик в ворота);
- «Лети, бабочка» (поддувание бабочек, сдувание бабочек с цветков);
- «Мяч Дракоше» (поддувание теннисного мячика)
- «Горячий чай»





