

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД «ГОЛУБЫЕ ДОРОЖКИ» Г.ВОЛГОДОНСКА

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ  
ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ  
ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО  
ДЫХАНИЯ  
(ЧАСТЬ 1)

Подготовила:  
Меркулова Елена Анатольевна

**Речевое дыхание - это возможность человека выполнять короткий глубокий вдох и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний.**



**У детей дошкольного возраста речевое дыхание несовершенно.**

**Дети не умеют рационально использовать вдох и выдох, что отрицательно влияет на развитие речи детей.**

**Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо, затрудняются в произношении длинных фраз и не договаривают слова.**

▪ **ЦЕЛЬ:**

- **Формировать у детей умения и навыки правильного физиологического и речевого дыхания.**

- **Развивать силу, продолжительность, постепенность и целенаправленность дыхания.**

- **Увеличить объём дыхания, нормализовать его ритм, сделать его глубоким, экономным**



Правильное  
звукообразован  
ие

Интонационная  
выразительност  
ь

Чёткое  
соблюдени  
е пауз

Нормальная  
громкость  
речи

**ПРАВИЛЬНОЕ РЕЧЕВОЕ ДЫХАНИЕ**

Сохранени  
е пауз

Плавность  
речи



после выдоха  
перед новым  
вдохом сделать  
остановку на  
2-3 секунды

выполнять  
упражнения  
каждый день  
по 3-6 минут

проводить  
упражнения  
в хорошо  
проветриваемом  
помещении

не напрягать  
мышцы в  
области шеи, рук,  
живота, груди:

Требования  
при выполнении  
дыхательных  
упражнений:

заниматься  
до еды;

плечи  
не поднимать  
при вдохе и  
опускать при  
выдохе

вдыхать  
воздух через  
рот и нос, а  
выдыхать  
через рот

дозировать  
количество  
и темп  
проведения  
упражнений

Игры на развитие  
речевого дыхания



## Игры-упражнения, способствующие развитию силы и длительности выдоха:

- «Греем ручки» (выдыхание струи воздуха на ладони);
- «Снежинки» (сдувание бумажных снежинок с варежек);
- «Листья падают и кружатся» (сдувание вырезанных из тонкой цветной бумаги листьев деревьев);
- «Цветной фонтанчик» (поддувание дождика к палочке);
- «Свечка» (задувание свечи);
- «Вертушка» (вращение ветряной игрушки);
- «Цветочек» (сделать вдох и задержать дыхание, понюхать цветочек, вдохнув аромат);
- «Прокатай карандаш» (детям предлагается вдохнуть через нос и, выдыхая через рот прокатить по гладкой поверхности круглый карандаш);
- «Футбол. Прокати мяч в ворота» (через короткую трубочку дети задувают теннисный мячик в ворота);
- «Лети, бабочка» (поддувание бабочек, сдувание бабочек с цветков);
- «Мяч Дракоше» (поддувание теннисного мячика)
- «Горячий чай»







