

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД «ГОЛУБЫЕ ДОРОЖКИ» Г.ВОЛГОДОНСКА

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ  
ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ  
ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО  
ДЫХАНИЯ  
(ЧАСТЬ 2)

Подготовила:  
Меркулова Елена Анатольевна

## Игры-упражнения, способствующие развитию силы и длительности выдоха:

- «Греем ручки» (выдыхание струи воздуха на ладони);
- «Снежинки» (сдувание бумажных снежинок с варежек);
- «Листья падают и кружатся» (сдувание вырезанных из тонкой цветной бумаги листьев деревьев);
- «Цветной фонтанчик» (поддувание дождика к палочке);
- «Свечка» (задувание свечи);
- «Вертушка» (вращение ветряной игрушки);
- «Цветочек» (сделать вдох и задержать дыхание, понюхать цветочек, вдохнув аромат);
- «Прокатай карандаш» (детям предлагается вдохнуть через нос, выдыхая через рот прокатить по гладкой поверхности круглый карандаш);
- «Футбол. Прокати мяч в ворота» (через короткую трубочку дети задувают теннисный мячик в ворота);
- «Лети, бабочка» (поддувание бабочек, сдувание бабочек с цветков);
- «Мяч Дракоше» (поддувание теннисного мячика)
- «Горячий чай»





## Игры-упражнения, направленные на развитие плавного выдоха и регуляции его силы:

- «Мыльные пузыри»
- «Буль-бульки» (в стаканчик, в котором много воды, дуть через трубочку для коктейля слабо, а в стакан, где мало воды - дуть сильно).
- «Плыви, плыви, кораблик» (поддувание плавающего в воде кораблика);
- «Уточка» (поддувание плавающей в воде уточки);
- «Надуваем шарик» (надувание воздушных шариков);
- «Облака» (поддувание облаков);
- «Цветные флажки» (поддувание цветных флажков);









