

## ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов - это всегда положительные эмоции, радостное общение, веселые соревнования, искренний радушный смех, удивление и восторг, а положительные эмоции, творчество – важнейшие факторы оздоровления.

Психологами, педагогами, врачами доказано, что ребенок, с раннего возраста погруженный в атмосферу радости, веселых улыбок, тепла, вырастает наиболее устойчивым к различным жизненным ситуациям. Известный педагог Г. А. Аркин говорил: «На протяжении всего детства, начиная с колыбели, нужно стремиться к тому, чтобы поддерживать в ребенке радостное настроение, воспитывать умение находить радость и позволять ребенку со всей детской непосредственностью отдаваться ей».

Поэтому у нас в детском саду проводятся различные физкультурные праздники и развлечения во всех возрастных группах. На развлечениях одни дети развивают сообразительность, другие – смекалку, третьи – воображение и творчество, но объединяет их общая задача – воспитание у ребенка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни. Двигаясь, ребенок познает мир и себя, учится ориентироваться и целенаправленно действовать в нем.

Участие в праздниках объединяет детей и взрослых общими радостными переживаниями, приносят большое эмоциональное и эстетическое удовлетворение.

**Праздники** – это прежде всего эффективная форма активного отдыха детей, источник



радости, веселья и красоты



# «В гости к колобку»



# «Зимние забавы»



# Спартакиада по плаванию



# «Папа, мама, я - спортивная семья!»



# «В поисках сокровищ»

