

***Машина
физкультминутка***





На месте
шагом
марш!



**Наклоны
в стороны**













Танцуем
ручками



Ну - ну- ну !



Похлопали!



**Наклоны
головой**



**Снова
наклоны**



**Повороты
головы**



**Повороты
туловища**



Потанцуем!



**Играем
в футбол**



**Играем в
хоккей**



**Покажем
силу**



**Танцуем
с волком!**



**Попрыгаем
с зайчиком**



**Лепим
снежки**



Наклоны



Полетели!



**Качаем
мышцы**



ЧИСТИМ СНЕГ



**Выше! Выше!
Еще выше!**



**Сильнее
!
Еще
сильнее**



Понравилась зарядка?

Молодцы!



Источники



- <http://ramkiphoto.ru> – рамочка для фото
- <http://avatarki.youlovet.ru> – аватарки с Машей и героями сказки
- www.vsehorochko.ru – картинка с изображением Маши и медведя



**Автор – Бойко Людмила
Андреевна, учитель
начальных классов
Володарской
общеобразовательной
школы I – III
ступеней № 1 имени
Героя Советского
Союза А.Д.Якименко**