

***Машина  
физкультминутка***





На месте  
шагом  
марш!



**Наклоны  
в стороны**















Танцуем  
ручками



Ну - ну- ну !



**Похлопали!**



**Наклоны  
головой**



**Снова  
наклоны**



**Повороты  
головой**



**Повороты  
туловища**



**Потанцуем!**





**Играем  
в футбол**



**Играем в  
хоккей**



**Покажем  
силу**



**Танцуем  
с волком!**



**Попрыгаем  
с зайчиком**



**Лепим  
снежки**



**Наклоны**



**Полетели!**





**Качаем  
мышцы**



**ЧИСТИМ СНЕГ**



**Выше! Выше!  
Еще выше!**



**Сильнее  
!  
Еще  
сильнее**



**Понравилась  
зарядка?**

***Молодцы!***



# Источники



- <http://ramkiphoto.ru> – рамочка для фото
- <http://avatarki.youlovet.ru> – аватарки с Машей и героями сказки
- [www.vsehorochko.ru](http://www.vsehorochko.ru) – картинка с изображением Маши и медведя



**Автор – Бойко Людмила  
Андреевна, учитель  
начальных классов  
Володарской  
общеобразовательной  
школы I – III  
ступеней № 1 имени  
Героя Советского  
Союза А.Д.Якименко**