



Берегите дети глазки!

Гимнастика для глаз.

МАДОУ детский сад №7
«Колосок» учитель-логопед
1-ой категории Шишова
Евгения Денииевна

Упражнения для глаз будем делать мы сейчас

Смотрим вверх и смотрим вниз Смотрим вдаль и смотрим в
близь,

И десяток раз моргнем
И зажмуримся потом.

Если глазки устают- упражнения спасут.











crust77

*Я хочу предостеречь:
Нужно всем глаза беречь!*



Используемые источники:

- <http://images.yandex.ru/>
- Автофигуры MS Office PowerPoint 2010
- Фон MS Office PowerPoint 2010
- Методики В.Ф. Базарного и В.А. Ковалева –
<http://vazimut.com/2008/11/02/profilaktika-zritel'nogo-utomleniya-i-narushenij-zreniya-u-uchashhixsya-massovoj-shkoly/>