



**Берегите дети глазки!**

*Гимнастика для глаз.*

МАДОУ детский сад №7  
«Колосок» учитель-логопед  
1-ой категории Шишова  
Евгения Дениевна

# Упражнения для глаз будем делать мы сейчас

Смотрим вверх и смотрим вниз Смотрим вдаль и смотрим в  
близь,

И десяток раз моргнем  
И зажмуримся потом.

Если глазки устают- упражнения спасут.











crust77

*Я хочу предостеречь:  
Нужно всем глаза беречь!*



## Используемые источники:

- <http://images.yandex.ru/>
- Автофигуры MS Office PowerPoint 2010
- Фон MS Office PowerPoint 2010
- Методики В.Ф. Базарного и В.А. Ковалева –  
<http://vazimut.com/2008/11/02/profilaktika-zritel'nogo-utomleniya-i-narushe-nij-zreniya-u-uchashhixsya-massovoj-shkoly/>