

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида второй категории «Снегирёк»  
г. Белоярский

# РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ У ДОШКОЛЬНИКОВ.

Голуб В. В.  
Педагог по развитию речи

# ЗАДАЧИ ДЫХАНИЯ

- Обеспечить правильный газообмен, поддерживая ГОМЕОСТАЗ.
- Обеспечить энергетическую основу нашей речи.

# ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ДЫХАНИЯ



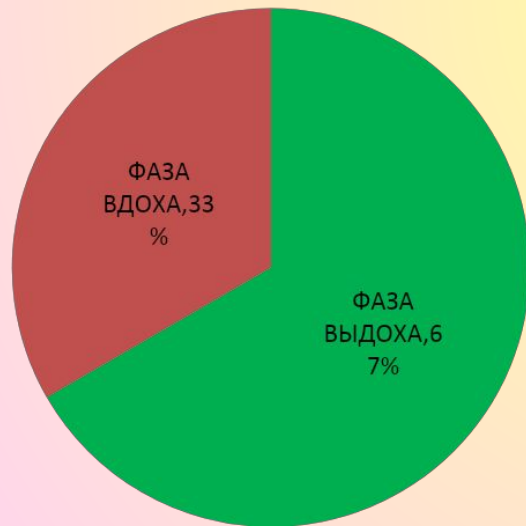
**КЛЮЧИЧНОЕ  
ДЫХАНИЕ**

**БРЮШНОЕ ДЫХАНИЕ  
(НИЖНЕ-ДИАФРАГМАЛЬНОЕ)**

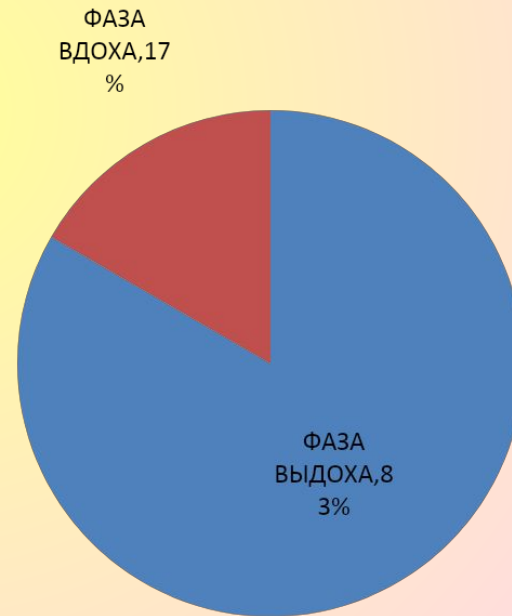
**РЕБЕРНОЕ  
ДЫХАНИЕ**

# СОТНОШЕНИЕ ФАЗЫ ВДОХА И ВЫДОХА

- СПОКОЙНОЕ  
ДЫХАНИЕ



- ДЫХАНИЕ  
ПРИ РЕЧИ



# Влияние стрессовой ситуации на речь

*Повышается артериальное давление*



*Сердце бьётся чаще*

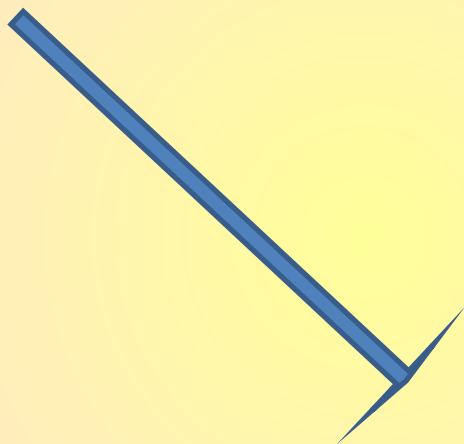


*Сбивается дыхание*



- **Что хотелось сказать – забывается**
- **Появляются запинки в речи**
- **Фразы не договариваются**
- **Мысль остается невысказанной**

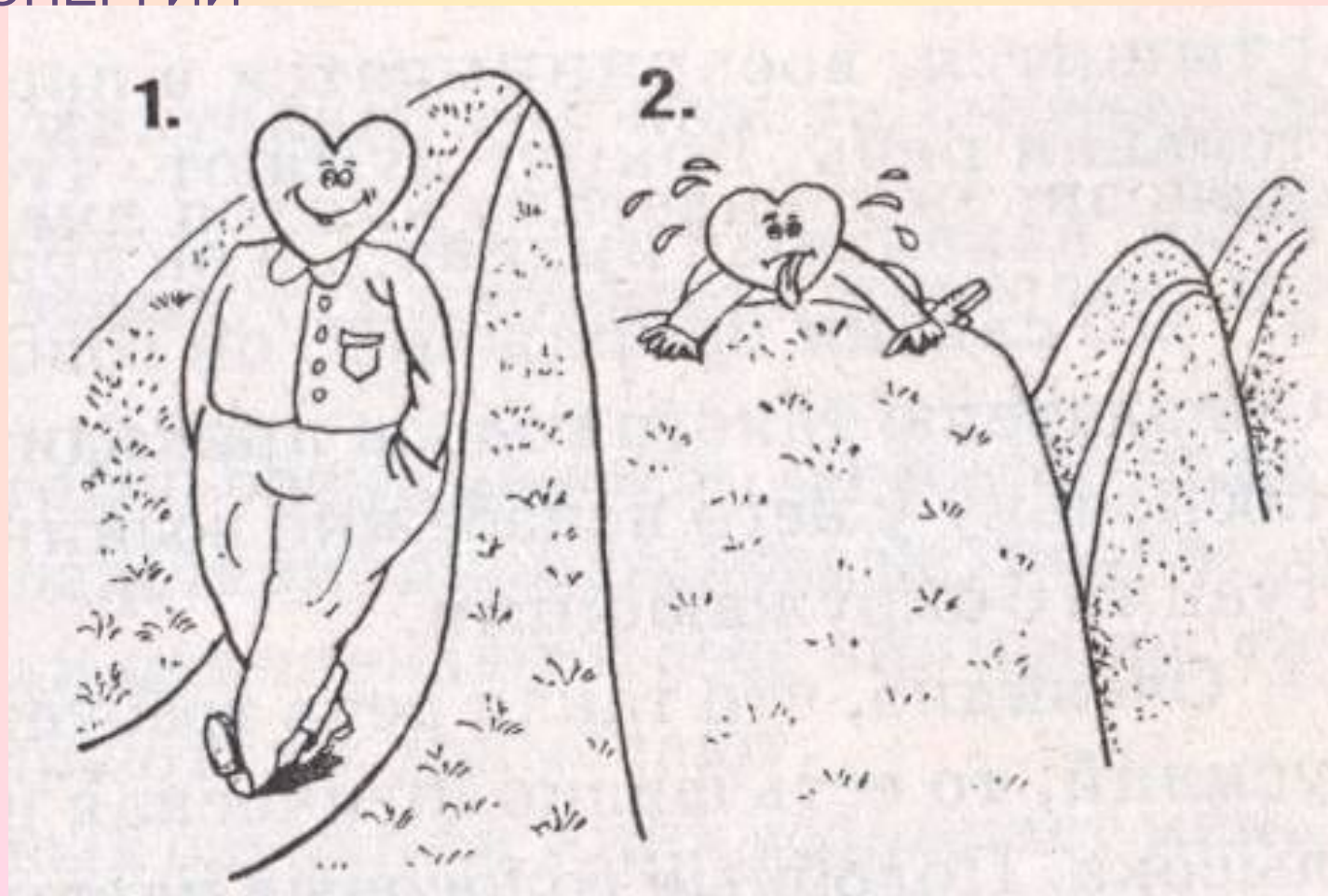
ДЛИТЕЛЬНЫЙ  
ПЛАВНЫЙ ВЫДОХ



БЕЗУСИЛЬНАЯ  
РЕЧЬ

# БЕЗУСИЛЬНАЯ РЕЧЬ -

РЕЧЬ, КОТОРАЯ ОТНИМАЕТ У НАС МЕНЬШЕ  
ЭНЕРГИИ




# НИЖНЕДИАФРАГМАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ

- На вдохе брюшная стенка выпячивается, округляется, на выдохе-втягивается.
- Вдох делается через нос, а выдох через чуть приоткрытые губы, с легким сопротивлением.
- Выдох как можно длиннее.
- Обязательное условие: дыхание должно проводиться без усилий (релаксационное, как песня).




# Формирование диафрагмального и речевого дыхания

1 этап. Подготовка к развитию диафрагмального дыхания



2 этап. Развитие диафрагмального дыхания



3 этап. Развитие фонационного выдоха



4 этап. Развитие речевого дыхания



5 этап. Развитие речевого дыхания в процессе произнесения прозаического текста

# 1 этап

**Цель:** *развитие ощущений движения  
органов дыхания*

- Продолжительность : 4 недели
- Упражнений: 4.
  - 1 упражнение – 1 неделя;
  - длительность – 3-5 минут;
  - в течение дня – 2-3 раза









## 2 этап

*Цель: развитие координаторных отношений между дыханием, туловищем и конечностями*

- Продолжительность: 12-14 недель
- Упражнений: 3 комплекса





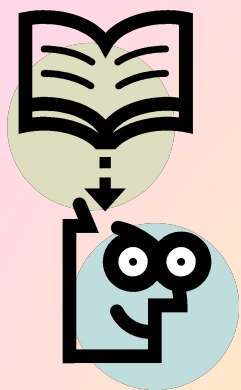












**Спасибо за внимание**





















CHARLES SARBUM WARELL