

# Игра для развития дыхания: Воздушный футбол



Выполнили:  
Исакова Н.Н  
Показаньева А.В.  
Группа «Веселые  
ГНОМИКИ»

# Цель игры:

- Развивать умение выполнять более глубокий вдох и более длительный ВЫДОХ



# Ход игры:

- Игра устанавливается на столе. С двух сторон располагаются по 1 игроку, вооруженных трубочками. Мячи кладутся в центр игрового поля. Задача игроков — забить наибольшее количество голов в ворота противника. При этом они не должны касаться мяча руками, а могут только дуть на него через трубочки.



- Если игрок дотронется до мяча рукой или трубочкой, соперник получает одно дополнительное очко. По договоренности игроки могут ввести некоторые правила футбола.

