

Игра для развития дыхания: Воздушный футбол



Выполнили:
Исакова Н.Н
Показаньева А.В.
Группа «Веселые
ГНОМИКИ»

Цель игры:

- Развивать умение выполнять более глубокий вдох и более длительный ВЫДОХ



Ход игры:

- Игра устанавливается на столе. С двух сторон располагаются по 1 игроку, вооруженных трубочками. Мячи кладутся в центр игрового поля. Задача игроков — забить наибольшее количество голов в ворота противника. При этом они не должны касаться мяча руками, а могут только дуть на него через трубочки.

- Если игрок дотронется до мяча рукой или трубочкой, соперник получает одно дополнительное очко. По договоренности игроки могут ввести некоторые правила футбола.

