

«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ ДОШКОЛЬНИКОВ.»»

Выполнила: воспитатель МБДОУ»
Общеразвивающего вида №173»

Марчукова И.Ф.
Тринеева А.Н.

Правильное речевое дыхание обеспечивает четкую дикцию, произношение звуков, за счет нормального звукообразования, достаточной громкости, соблюдение пауз, сохранение плавности речи и её выразительности. Дыхательная гимнастика позволяет выработать сильный, плавный, удлиненный выдох, сформировать целенаправленную воздушную струю – это позволяет ребенку более быстро освоить труднопроизносимые звуки.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ:

- ❖ заниматься в хорошо проветренном помещении, при t 18-20 градусов.
- ❖ одежда не должна сковывать движения.
- ❖ не заниматься сразу после приема пищи.
- ❖ при заболевании органов дыхания в острой форме заниматься запрещено.
- ❖ сопроводительный текст произносит взрослый.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ:

- ❖ воздух набирать через нос.
- ❖ плечи не поднимать.
- ❖ выдох должен быть длинным и плавным.
- ❖ щеки не надувать.
- ❖ дозировать выполнение упражнений (индивидуально, так как может закружиться голова).













***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!!!!***