

A cartoon illustration of a young boy with brown hair, wearing large black headphones and a purple shirt. He is sitting on the grass, smiling, and using a laptop. A small yellow and red striped striped object is next to him. The background shows a green landscape with a large whiteboard on a stand.

Изложение

Не к
Но к
Но к
В пк
щи.



енья,
енья,
щи,
ыбу,

СОЛ

Ь



A cartoon illustration of a young boy with brown hair, wearing large black headphones with white skull-like details. He is sitting on a green lawn, wearing a purple t-shirt and blue pants, and is smiling while using a laptop. A small yellow and red striped striped object is on the grass next to him. The background shows a green landscape with a large whiteboard structure.

Изложение

Соль

для

человека

Прочитайте

Почему мы часто добавляем соль в пищу?

Ведь **ТЕКСТ:**
её много в картофеле, моркови, капусте, кефире, сметане. В любой натуральной пище есть соль.

Избыток соли может принести вред. Врачи нам советуют ежедневно съедать чайную ложку соли.

Но обычной нормой соли человек не всегда может

обойтись. При работе в жарком цеху, в

пустыне её

Ответ на вопросы

- ♦ В каких продуктах содержится соль?
- ♦ К чему может привести избыток соли?
- ♦ Сколько соли советуют нам ежедневно съедать врачи?
- ♦ Всегда ли человек может обойтись обычной нормой соли?
- ♦ Когда человеку не хватает соли?
- ♦ Как человек теряет много соли?
- ♦ Какую роль в организме человека

Прочитай и

перескажи:

Почему мы часто добавляем соль в пищу? Ведь её много в картофеле, моркови, капусте, кефире. Избыток соли может принести вред. Врачи считают, что в любой натуральной пище есть соль. Советуют ежедневно съедать чайную ложку соли.

Но обычной нормой соли человек не всегда может

обойтись! При работе в жарком цеху, в пустыне её

не хватает. Вместе с ней возвращали к жизни

мякоть-

ко крупинок соли

Составь

ПЛАН

План

1. Содержание соли в продуктах.
2. Соль в организме человека.
3. Соль на службе.



Объясни написание выделенных букв.

Доб**а**вляем, прине**с**ти, вред**д**,
ча**й**ную,

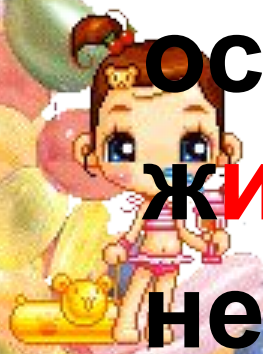
в це**х**у, не хва**т**ает, ча**с**то,

с**ь**есть,

осла**б**евши**х**, воз**в**ра**щ**али,

жи**з**нь,

неско**ль**ко, те**р**яет, ло**ж**ку, пи**щ**у.





Запомн

**Обойтись,
и!
избыток,
ежедневно,
организм,
несколько,
не всегда,
ведь.**

