



**Почему курить – плохо?**

**Почему не курить - хорошо?**





Как Хрюша  
трубку  
курил.  
сказка





**Жил да был малышка Хрюша. Был не очень он послушен.  
Он проказничал, играл, взрослым стать скорей мечтал.**





**Надоело быть малышкой! Не хочу я быть малышкой, подрасти бы поскорей. Стать солидней и взрослей. Дядя Петя с сигаретой очень выглядит эффектно, надо тоже мне курить, чтоб взрослей, солидней быть.**

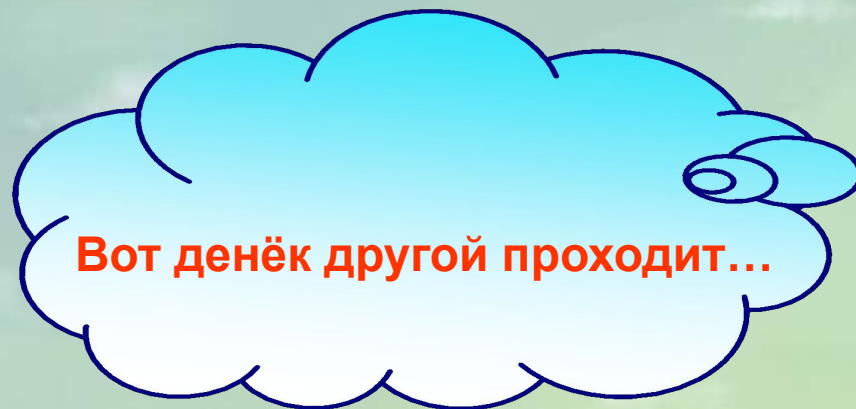


**Сигареты он купил  
И впервые закурил.**



**Что за гадость сигарета.  
Это точно не конфета.  
Першит в горле и дерёт ,  
едкий дым наполнил рот.  
Нет я больше не могу,  
завтра может покурю.  
Взрослым-то непросто быть,  
Гадость всякую курить.**





**Вот денёк другой проходит...**



**Стоит закурить, не стоит.  
Раз решил я взрослым быть.  
Гадость всякую курить.**



Сигарету он берёт,  
снова в рот её суёт.  
Снова кашляет, страдает.  
Терпит, но не вынимает.  
Помаленьку привыкал  
И покуривать он стал.



Ходит лихо с сигаретой.  
Думает, что он эффектней.  
Маленький, такой смешной  
С сигаретою большой


Но почему-то все мальчишки,  
Его ровесники-друзья,  
выросли довольно слишком,  
Кто не курил никогда.  
Хрюша вовсе не растёт,  
В росте слишком отстаёт.





Что такое, почему,  
Отчего я не расту?  
Очень сильно я старался,  
Я курил, я задыхался.  
Так хотел взрослее стать,  
Но учиться хуже стал.  
Почему не понимаю,  
плохо всё запоминаю,





**Бегать вовсе не могу,  
Задыхаюсь на ходу.  
Сердце бешено стучит  
И чего-то тут болит.**

**К Айболиту ты сходи  
Да совета попроси.**

**Здравствуй, Хрюша,  
проходи.  
В чём проблема?  
Расскажи.**





Доктор, милый, помоги  
Мне скорее подрасти!  
Очень сильно я старался,  
я курил, я задыхался,  
Так хотел взрослее стать,  
Но учиться хуже стал.  
Ничего не понимаю,  
Плохо всё запоминаю,  
В росте сильно отстаю,  
Задыхаюсь на ходу.  
Сердце бешено стучит,  
И чего-то тут болит.

Ах ты глупый Хрюша мой,  
Что ты делаешь с собой?!  
Организм отравляешь, а  
ещё расти мечтаешь.  
Сигареты это яд  
Для больших и для ребят.  
Если хочешь подрасти,  
Хрюша, больше не кури.







Взрослым так я и не стал,  
зря курил и зря страдал.  
Но как тогда мне  
взрослым стать,  
Кто мне может подсказать?...







**Если хочешь вырасти,  
Спортом занимайся,  
только вот курением,  
друг не увлекайся.**



# НИКОТИН – ЯД!



- У начинающего курильщика даже одна выкуренная папироса может вызвать острое отравление, для которого характерны: тошнота, бледность, холодный пот, общая слабость, учащение пульса, головокружение, шум в ушах. Дым от 25 папирос содержит около двух капель чистого никотина, то есть такое количество яда, которого достаточно для того, чтобы убить собаку. Мышь погибает моментально, если ей впустить в глаз одну каплю никотина.

# Причины курения

- Детям свойственно подражание взрослым. Причиной курения мальчиков 8 – 9 лет являлось: влияние товарищей – в 26,8% случаев, любопытство – в 23,2%, баловство – в 17,8%, подражание взрослым – в 16,7% случаев. Подростки в процессе подготовки к вступлению во «взрослую жизнь» усваивают «взрослые нормы» поведения, в том числе и курение. Подростки видят в курении признак самостоятельности, взрослости. Курение в компании становится своего рода обязанностью, ритуалом, средством к сплочению.







- Под влиянием курения снижается острота зрения. Снайпер, который из 100 возможных выбивал 96 очков, после выкуривания нескольких сигарет выбил только 40 очков



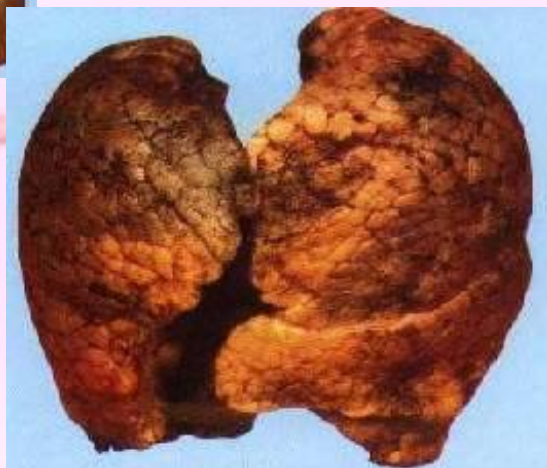
## **О бедняга я! О, несчастный я!**



**Был я Кощей Бессмертный,  
Не боялся ни смерти,  
ни болезней, а теперь...  
Пропал я пропал.**

**Стал я курить эти  
несчастные сигареты  
и пристрастился к ним.  
Чахну, сохну, одни рёбра  
Остались, и осталось мне  
Жить совсем ничего.**





**Вот иду из больницы после обследования.  
В этом черном ящике – снимки моих органов.  
Посмотрите, какое у меня стало легкое после  
курения. А какое было..  
Пусть будет проклят тот день, когда я начал курить.  
А началось всё с того, что я начал бычки собирать.**

**Как? Вы ещё и бычки собирали?  
Бычки то курить вообще опасно,  
Ведь вы не знаете, кто курил эти сигареты.  
А вдруг больной туберкулёзом или  
Другой опасной болезнью, тогда  
Заболеешь туберкулёзом, или  
Покоришься сыпью, или губы гнить начнут.  
В окурках самая ядовитая гадость содержится,  
Особо опасная для здоровья.**





**А сейчас давайте с вами поиграем в игру «АПЧХИ».  
Представьте, что в зале кто-то курит, поэтому  
У вас першит в горле, хочется чихнуть  
Давайте дружно с вами чихнем, тем самым  
выразим свой протест против курения.**



**Мы желаем счастья  
Вам...**





## Литература

Журнист Л.А Протест против курения // Читаем учимся играем.-2004.-  
8.-С52.

Коростылёв Н. 50 уроков здоровья./Н. Коростылёв.- М.: Дет. Лит.,1991.-104с.

## Источники

[detstvo.ru](http://detstvo.ru) (dcdbc9db06e4) - детские фоны

[www.moywarez.com](http://www.moywarez.com) (1254499067\_1cb1b4bbfca2) – детские фоны

<http://www.grafamania.net/clipart/images/72243-multjashnye-fony-dlja-photoshop.html> -детские фоны

<http://www.gdekupit.kz/search.php> -три поросенка

[www.bookin.org.ru](http://www.bookin.org.ru) –три поросенка

[www.xo.by](http://www.xo.by) –три поросенка

[www.ruskniga.com](http://www.ruskniga.com) -три поросенка

[www.dom-office.ru](http://www.dom-office.ru) –три поросенка