

Как мы весну торопили

Логопедическое занятие в
подготовительной группе с использованием
здоровьесберегающих технологий

Воспитатель ГБДОУ д/с №58 Приморского
района С-Пб

Казак Ольга Владимировна





«Самомассаж»

- Рук
- Кончиков пальцев
- Ушных раковин
- Лба



А теперь **массаж друг другу**

- Возьмитесь за руки и пожмите
- Рук
- Кончиков пальцев
- Спины



Я превращусь в....потому, что у
меня...



«Вокруг себя повернусь и в животное превращусь»



Психогимнастика: «Повадки животных»



Какое в кого ты превратился?
Какое настроение у твоего животного ?
Измени настроение

«Снеговик»

- «Лепим снеговика»

Поочередное напряжение мышц ног, туловища, рук и шеи

- «Снеговик тает» расслабление мышц шеи и ног









