

# Как мы весну торопили

Логопедическое занятие в  
подготовительной группе с использованием  
здоровьесберегающих технологий

Воспитатель ГБДОУ д/с №58 Приморского  
района С-Пб

Казак Ольга Владимировна





# «Самомассаж»

- Рук
- Кончиков пальцев
- Ушных раковин
- Лба



А теперь **массаж друг другу**

- Возьмитесь за руки и пожмите
- Рук
- Кончиков пальцев
- Спины



Я превращусь в....потому, что у  
меня...



# «Вокруг себя повернись и в животное превращусь»



# Психогимнастика: «Повадки животных»



Какое в кого ты превратился?  
Какое настроение у твоего животного ?  
Измени настроение

# «Снеговик»

- «Лепим снеговика»

Поочередное напряжение мышц ног, туловища, рук и шеи

- «Снеговик тает» расслабление мышц шеи и ног











