



Картотека
«Пальчиковые игры»
Часть 2

Пальчиковые игры

Хорошую тренировку движений пальцев обеспечивают пальчиковые игры. Они очень эмоциональные, простые. Их можно проводить в детском саду и в семье. Пальчиковые фигуры изображают объекты окружающего мира — предметы, животных, людей, их деятельность, а также процессы, происходящие в природе.

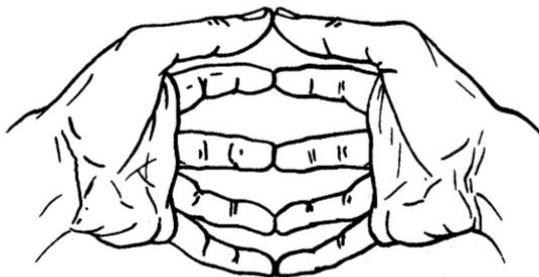
В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук: вырабатывают ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Самым простым является изображение пальцами различных фигурок. Упражнения могут повторяться со сменой рук.

21. **«Цепочка»**. Большой и указательный пальцы левой руки образуют кольцо. Через него попеременно пропускают колючки из пальцев правой руки: большой — указательный, большой — средний и т.д. Повторить упражнение, меняя пальцы, образующие с большим неподвижное кольцо.



22. **«Шарик»**. Соединить кончики пальцев, сложенных цепочкой. Дуть на них, расправляя пальцы (форма «шара»). Затем «шар» сдувается, и пальцы принимают исходное положение.



23. **«Колокольчик»**. Локти поставить на стол, пальцы обеих рук образуют замок. Средний палец одной руки опущен вниз и двигается, как язычок колокольчика.



24. **«Летит оса»**. Пальцы сжать в кулак, один поднять вверх. Выполнять им вращательные движения. Повторить упражнение другими пальцами.



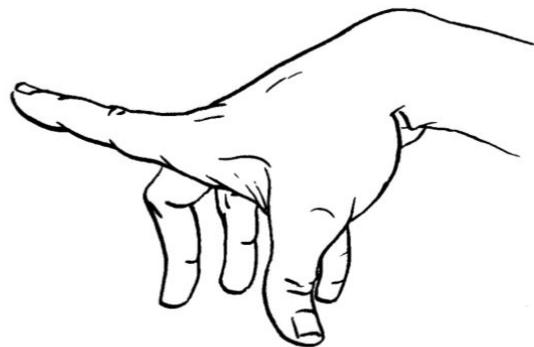
25. «Зайчик». Указательный и средний пальцы поднять вверх и развести в стороны, остальные прижать к ладони. Шевелить «ушками».



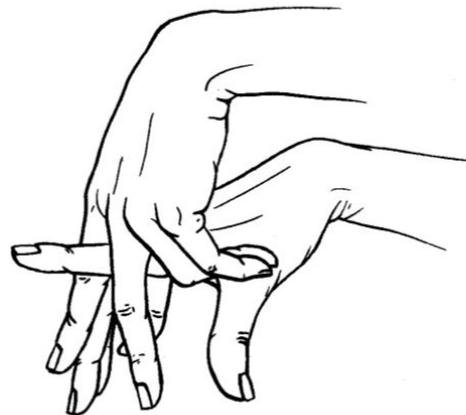
26. «Зайчик и барабан». Поднять вверх указательный и средний пальцы, безымянным и мизинцем барабанить по большому.



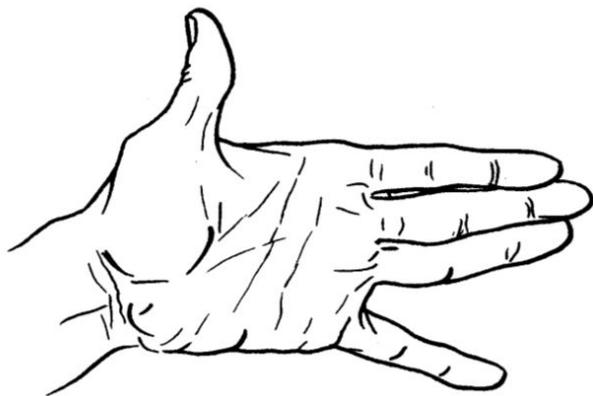
27. «Собачка, лошадь». Вытянуть вперед указательный палец, остальными перебирать по столу — «бежать».



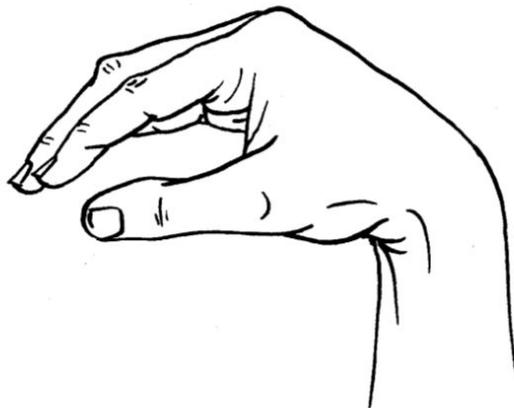
28. «Всадник на лошади». Положение пальцев то же. Указательный и средний пальцы другой руки разведены, «посажены» на указательный палец первой руки.



29. *«Собака лает»*. Ладонь расположить вертикально, на ребро. Большой палец поднять вверх. Остальные соединить вместе. Мизинец опускать и поднимать.



30. *«Гусь»*. Поставить локоть на стол. Четыре пальца, кроме большого, соединить вместе и слегка округлить. Расположить все пальцы параллельно столу.



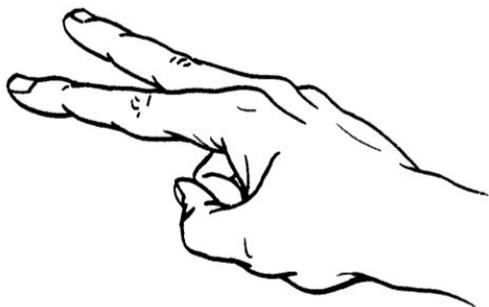
31. *«Курочка»*. Большой и указательный пальцы соединить. Остальные пальцы накладываются друг на друга в полусогнутом положении.



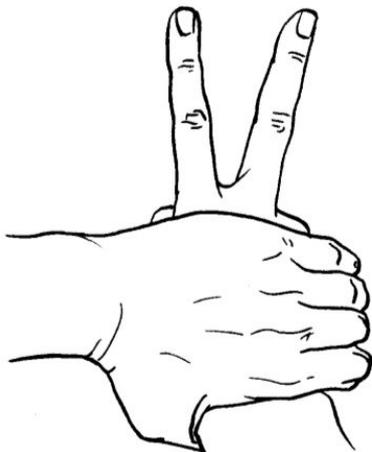
32. *«Петушок»*. Большой и указательный пальцы соединить. Остальные пальцы подняты вверх в полусогнутом положении один за другим.



33. *«Улитка»*. Кулак правой руки прижат к столу ладонью вниз, указательный и средний пальцы разведены и вытянуты вперед.



34. *«Домик улитки»*. Положение правой руки то же, левая рука лежит на тыльной стороне правой.



35. *«Кошка»*. Средний и безымянный пальцы соединить с большим, указательный и мизинец поднять вверх.



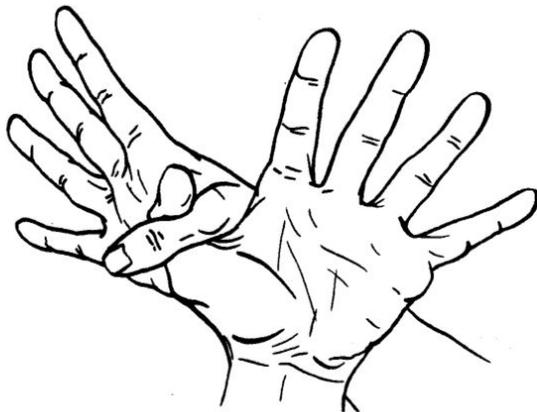
36. *«Мышка»*. Положение пальцев то же, но указательный и мизинец согнуть и прижать кончиками к среднему и безымянному.



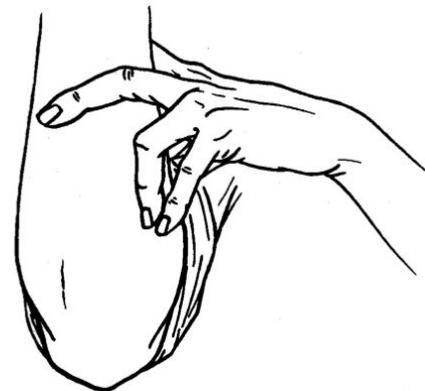
37. *«Крокодил»*. Ладонь лежит на столе. Указательный палец и мизинец согнуты и прижаты кончиками к среднему и безымянному пальцам.



38. *«Полет птицы»*. Руки повернуть ладонями к себе и скрестить запястья. Большие пальцы цепляются друг за друга. Остальные пальцы развести и махать ими.



39. *«Малыш взбирается на дерево»*. Локоть правой руки поставить на стол, два пальца левой руки «взбираются» вверх по предплечью. Пальцы менять.



40. *«Лиса»*. Ладони прижать друг к другу. Согнуть вовнутрь мизинцы и указательные пальцы, большие поднять вверх.

