

Картотека
«Пальчиковые игры»
Часть 1

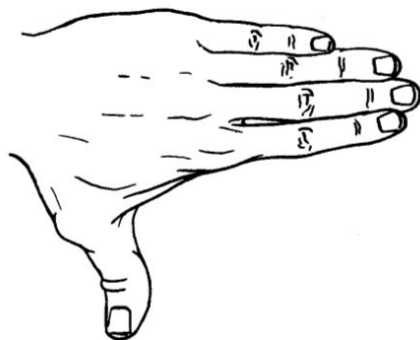
Пальчиковые игры

Хорошую тренировку движений пальцев обеспечивают пальчиковые игры. Они очень эмоциональные, простые. Их можно проводить в детском саду и в семье. Пальчиковые фигуры изображают объекты окружающего мира — предметы, животных, людей, их деятельность, а также процессы, происходящие в природе.

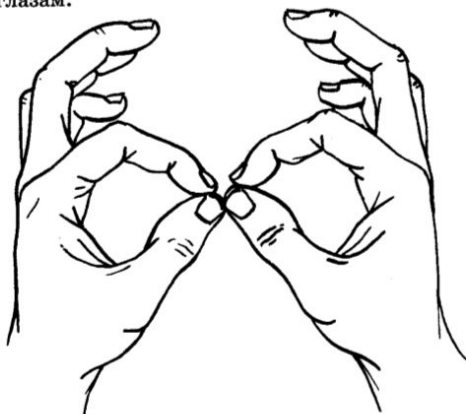
В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук: вырабатывают ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Самым простым является изображение пальцами различных фигурок. Упражнения могут повторяться со сменой рук.

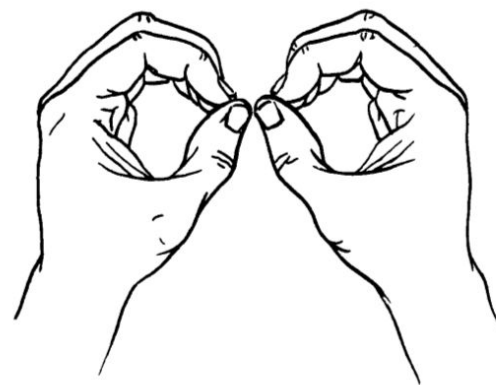
1. **«Флажок»**. Четыре пальца соединить вместе, большой опустить вниз. Тыльная сторона ладони обращена к себе.



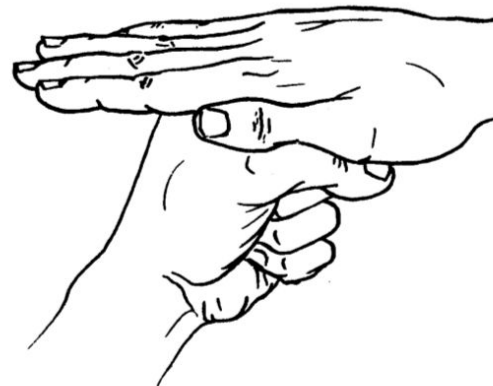
2. **«Очки»**. Соединить в кольцо большой и указательный пальцы каждой руки. Приставить колечки друг к другу, поднести к глазам.



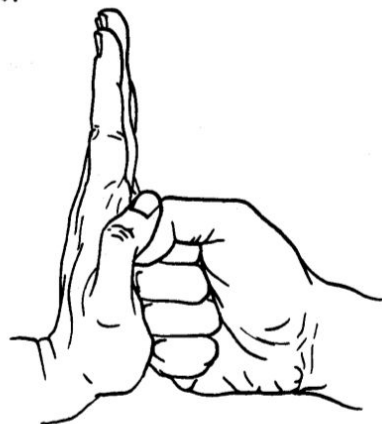
3. **«Бинокль»**. Большой палец каждой руки вместе с остальными образует кольцо. Приставить кольца друг к другу, посмотреть в «бинокль».



4. **«Стол»**. Левую руку сжать в кулак, поставить на стол, правую раскрыть и положить сверху.



5. *«Стул, кресло»*. Поставить на стол сжатый кулак правой руки, левую приставить к нему вплотную пальцами вверх, как «спинку».



6. *«Бочка»*. Неплотно сжать руку в кулак.



7. *«Птичка пьет из бочки»*. Поднести к «бочке» вторую руку, указательный палец опускать в отверстие и поднимать.



8. *«Миска, гнездо»*. Соединить округлые ладони.



9. *«Птичка в гнезде»*. Соединить округлые ладони, большие пальцы спрятать вовнутрь.



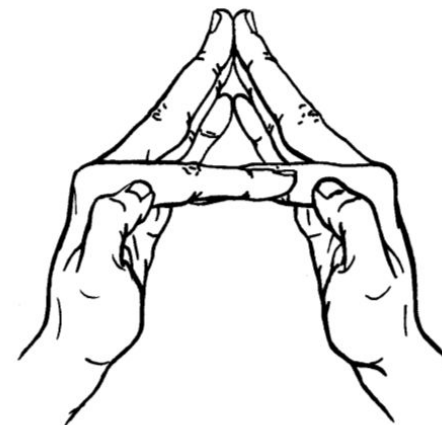
10. *«Птенцы в гнезде»*. Обхватить все пальцы правой руки пальцами левой, шевелить ими.



11. *«Крыша, башня, дом»*. Кончики пальцев рук соединить под углом друг к другу.



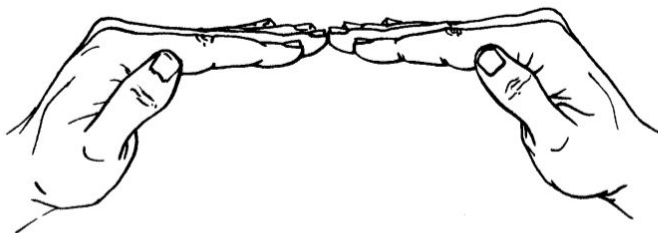
12. *«Магазин с прилавком»*. Положение рук то же, но указательные пальцы соединены по всей длине.



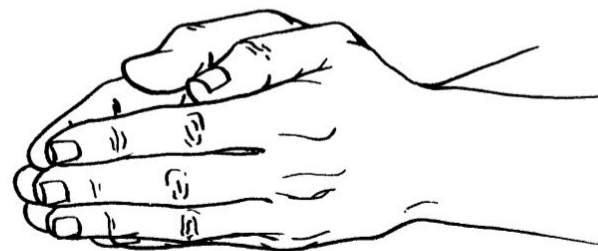
13. **«Покупатель и продавец»**. Положение то же, но большие пальцы расположить по обе стороны «прилавка».



14. **«Мостик»**. Вытянутые пальцы, кроме большого, расположены под прямым углом к ладони, кончики пальцев касаются друг друга.



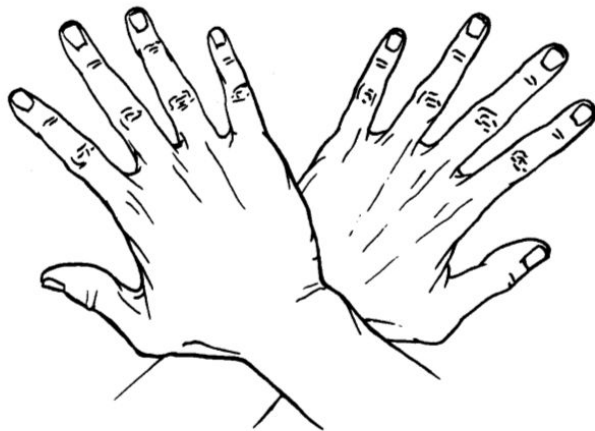
15. **«Кораблик»**. Округленные ладони снизу плотно прижаты друг к другу и слегка приоткрыты сверху.



16. **«Елка»**. Пальцы обеих рук скрещены под углом друг к другу.



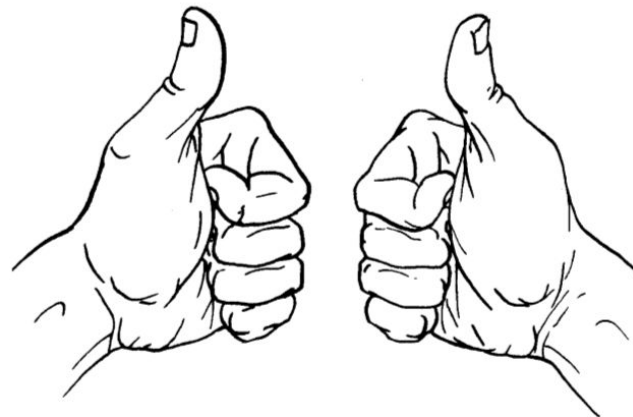
17. «Солнечные лучи». Скрещенные руки приподняты вверх, пальцы разведены.



18. «Скворечник». Кончики пальцев, вытянутых вверх, соединить, большие пальцы загнуть внутрь.



19. «Беседующие человечки». Поставить на стол два кулака с поднятыми вверх большими пальцами.



20. «Ворота». Кисти рук поставить на ребро, свести кончики пальцев. Открыть и закрыть «ворота».

