

Гимнастика



- Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.
- Большой палец правой и
левой руки вместе с
остальными образуют
колечко. Колечки поднести к
глазам



Очки

Гимнастика

Домик



- Дом стоит с трубой и крышей,
На балкон гулять я вышел.
- Ладони направлены под углом,
кончики пальцев соприкасаются;
средний палец правой руки поднят
вверх, кончики мизинцев касаются
друг друга, выполняя прямую линию
(труба, балкон).

Гимнастика

- *Пароход плывет по речке,
И пытит он, словно печка*
- Обе ладони поставлены на ребро, мизинцы прижаты (как ковшик), а большие пальцы подняты
- вверх.



Пароход



Гимнастика

- Пальчики перебираем
И цепочку получаем.
- Большой и указательный пальцы
левой руки в кольцо. Через него
попеременно пропускаются колечки
из пальчиков правой руки: большой -
указательный, большой средний и т.
д. Это упражнение можно
варьировать, меняя положения
пальчиков. В этом упражнении
участвуют все пальчики.



Цепочка

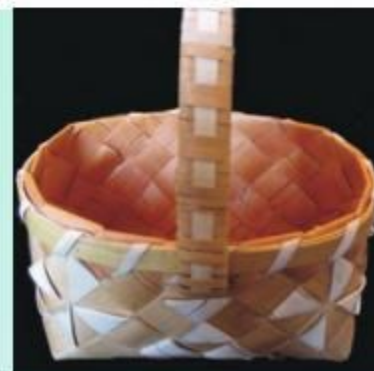


Гимнастика

- *В лес корзинку я беру
И грибы в нее кладу.*
- Ладони на себя, пальчики переплетаются и локотки разводятся в стороны. Ладони как бы разъезжаются, и между пальцами образуются зазоры. Большие пальчики образуют ручку.



Корзинка





Молодцы!