

# Гимнастика



- Бабушка очки надела  
И внучонка разглядела.
- Большой палец правой и  
левой руки вместе с  
остальными образуют  
колечко. Колечки поднести к  
глазам



**Очки**

# Гимнастика

## Домик



- Дом стоит с трубой и крышей,  
На балкон гулять я вышел.
- Ладони направлены под углом,  
кончики пальцев соприкасаются;  
средний палец правой руки поднят  
вверх, кончики мизинцев касаются  
друг друга, выполняя прямую линию  
(труба, балкон).

# Гимнастика

- *Пароход плывет по речке,  
И пытит он, словно печка*
- Обе ладони поставлены на ребро, мизинцы прижаты (как ковшик), а большие пальцы подняты
- вверх.



**Пароход**



# Гимнастика

- Пальчики перебираем  
И цепочку получаем.
- Большой и указательный пальцы  
левой руки в кольцо. Через него  
попеременно пропускаются колечки  
из пальчиков правой руки: большой -  
указательный, большой средний и т.  
д. Это упражнение можно  
варьировать, меняя положения  
пальчиков. В этом упражнении  
участвуют все пальчики.



**Цепочка**



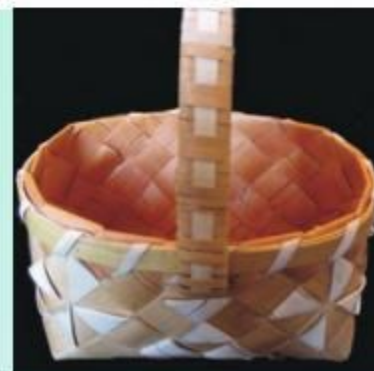


# Гимнастика

- *В лес корзинку я беру  
И грибы в нее кладу.*
- Ладони на себя, пальчики переплетаются и локотки разводятся в стороны. Ладони как бы разъезжаются, и между пальцами образуются зазоры. Большие пальчики образуют ручку.



**Корзинка**





**Молодцы!**