

# Пшенная каша



В пшенной каше много питательных веществ, которые помогают работать нашему мозгу. Поэтому ее называют кашей для ума.



# Рисовая каша



# Манная каша



koka for FUDU.RU



koka for FUDU.RU

# Гречневая каша



# Перловая каша



Перловая крупа цветом  
и формой  
отдаленно напоминает  
речной жемчуг









**Запомните эту историю нашу ,  
Пляшите , играйте , но  
кушайте кашу !**

**И пшёнку , и гречку ,  
перловку и манку ,  
С клубникой и сливками -  
ешьте**

**овсянку .**

**Полезной и вкусной должна  
быть еда ,**

**И каша поэтому с нами  
всегда !**