

# Мелкая моторика рук. Дошкольники.

- Консультация для воспитателей

Подготовила:  
Воспитатель первой квалификационной  
категории  
Шишова Юлия Анатольевна

# Мелкая моторика

- Мелкая моторика — совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног.
- В применении к моторным навыкам руки и пальцев часто используется термин ловкость.
- К области мелкой моторики относится большое разнообразных движений: от примитивных жестов, таких как захват объектов, до очень мелких движений, от которых, например, зависит почерк человека.

## **Значение развития мелкой моторики.**

- Движения рук – это основа для формирования навыков самообслуживания у детей.
- Уровень развития тонкой моторики является одним из важных показателей готовности ребенка к обучению в школе.
- Движения пальцев рук влияют на развитие моторной функции речи и стимулируют развитие других психических функций – мышления, памяти, внимания.

Работа по развитию тонкой моторики кистей и пальцев рук оказывает благотворное влияние на становление речи и ее функции.

## Мелкая моторика детей характеризуется рядом особенностей

- скованностью движений и замедленным их темпом;
- неловкостью, угловатостью;
- отсутствием гибкости и плавности;
- недостаточностью мышечной силы и ритма произвольных движений;
- отсутствием направленности на результат;
- нарушением координации движений;
- гиперкинезией, синкинезией, тремором

# Что же происходит, когда ребёнок занимается пальчиковой гимнастикой

- Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что, в конечном итоге, стимулирует развитие речи.

# Что же происходит, когда ребёнок занимается пальчиковой гимнастикой

- Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка.

# Что же происходит, когда ребёнок занимается пальчиковой гимнастикой

- ▣ Малыш учится концентрировать своё внимание и правильно его распределять.
- ▣ Если ребёнок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строчками, то его речь станет более чёткой, ритмичной, яркой, и усилится контроль за выполняемыми движениями.

# Что же происходит, когда ребёнок занимается пальчиковой гимнастикой

- ▣ Развивается память ребёнка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений (лучшему запоминанию поможет яркий рисунок на правой странице).



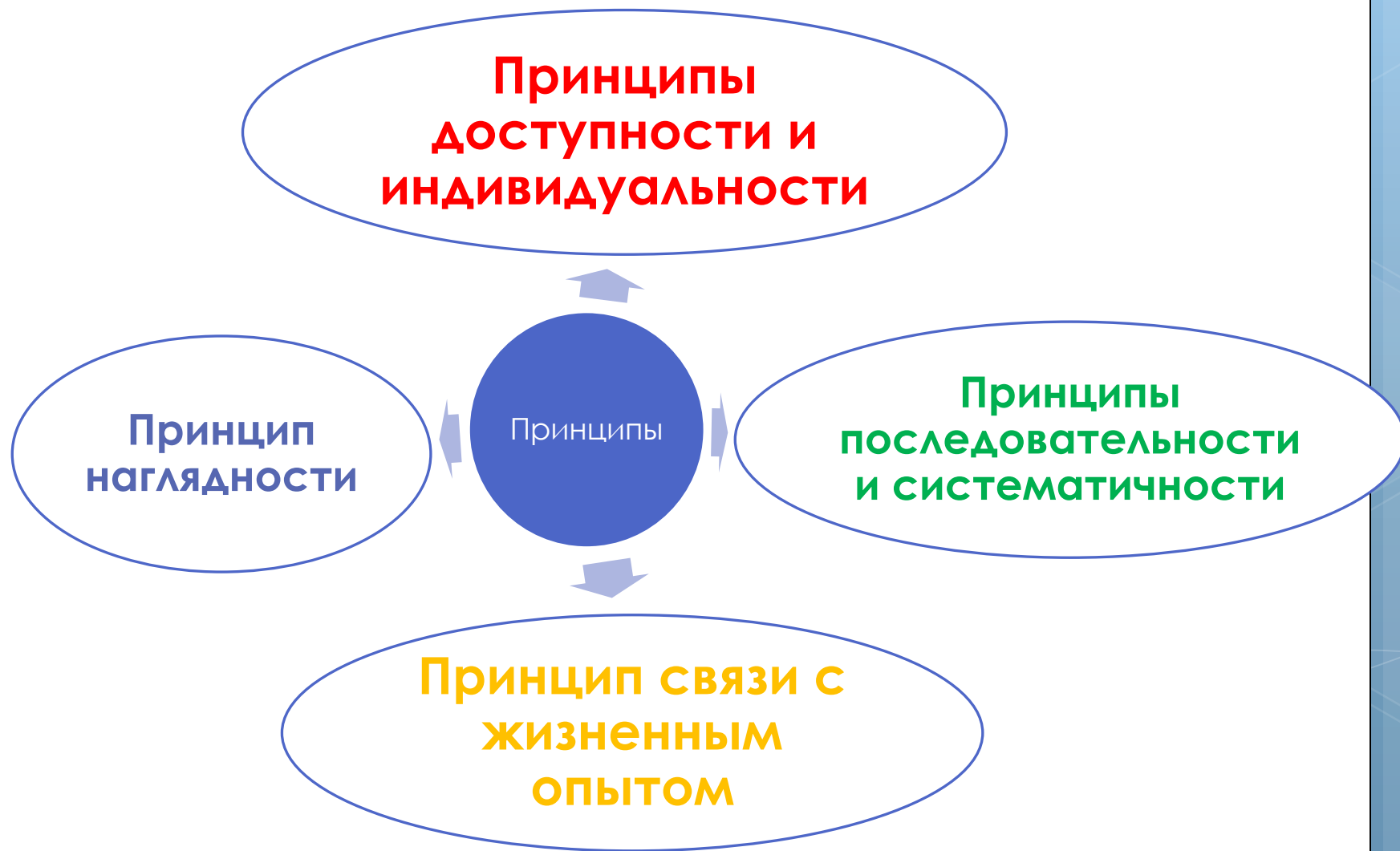
# Что же происходит, когда ребёнок занимается пальчиковой гимнастикой

- ▣ У малыша развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями, он сможет «рассказывать руками» целые истории.

# Что же происходит, когда ребёнок занимается пальчиковой гимнастикой

- В результате освоения всех упражнений кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

## Принципы работы по развитию мелкой моторики



# Методы и приемы

- ▣ Правильно подобранные методы и приемы обучения, способствуют развитию мелкой моторики.
- ▣ К ним относят:
  - ▣ *Словесный метод*
  - ▣ *Наглядно-действенный метод*
  - ▣ *Практический метод.*
  - ▣ *Игровой метод*

- Дети быстро развиваются, и задача воспитателя заключается в том, чтобы применяемые им методы способствовали постепенному переходу ребенка на следующую, более высокую ступень развития.

□ Спасибо за внимание!