

Молоко

витаминизированное.

Сливки питьевые.

**Сокосодержащий молочный
напиток на обезжиренном
молоке**

ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ МОЛОКО



- Готовят из цельного или нежирного молока, обогащенного витаминами А, С, D₂.

Характеристика ВИТАМИНИЗИРОВАННОГО МОЛОКА

- Молоко должно представлять однородную жидкость без осадка.
- Вкус и запах должны быть чистыми, без посторонних, не свойственных свежему молоку привкусов и запахов.
- Цвет белый, со слегка желтоватым оттенком

Пищевая ценность

- Белки 2.8г;
- Жиры 3.2г;
- Углеводы 4.1г;
- Калорийность
56Ккал.



Полезные свойства ВИТАМИНИЗИРОВАННОГО МОЛОКА



Молоко бывает ультрапастеризованным или стерилизованным и, следовательно оно более безопасное, чем пастеризованное в микробиологическом отношении. Его можно пить без термической обработки, в нем все витамины сохранены.

Сливки питьевые

- Сливки - молочный продукт с 10-35% жира, получают сепарированием молока



Характеристика сливок

- Сливки должны иметь однородную консистенцию: без комочков жира или хлопьев белка.
- Цвет должен быть белым, возможен кремовый оттенок.
- На вкус - сладкие, но не приторные. Горькое послевкусие - верный признак испорченного продукта.

Пищевая ценность



Калорийность: 120 кКал.
Энергетическая ценность
продукта Сливки
питьевые:

Белки: 3 г. (~12 кКал)

Жиры: 10 г. (~90 кКал)

Углеводы: 4.7 г. (~19
кКал)

Энергетическое
соотношение (б|ж|у):
10%|75%|16%

Калорийность сливок

Калорийность сливок питьевых зависит также от содержания жира в составе продукта. Однако, средний уровень калорийности сливок питьевых находится на уровне в 120 Ккал, которые приходятся на 100 грамм продукта.



Виды сливок

- пастеризованные сливки питьевые;
- УВТ-обработанные сливки питьевые;
- стерилизованные сливки питьевые.



Производство сливок



В производстве сливок питьевых используют нормализованное молоко, восстановленные или рекомбинированные сливки, а также их смесь. Сливки питьевые отличаются в зависимости от жирности. Нежирные используют для приготовления напитков и коктейлей, продукт с большим содержанием жиров применяют в кондитерском производстве.

Полезные свойства

Химический состав сливок питьевых обогащен молочными белками и жирами, которые в свою очередь содержат незаменимы для человеческого организма аминокислоты. Помимо того, сливки питьевые содержат в своем составе большое количество кальция, витамины группы А, В, С, Е, а кроме того РР.

Сокодержательный молочный напиток на обезжиренном молоке



Легкий освежающий напиток, вырабатывается из обезжиренного молока с добавлением фруктового сока и сочетает в себе всю пользу натурального молока и фруктового вкуса..

Напиток молочный сокосодержащий

Сочетает в себе
пользу молока
и свежесть сока .

Содержит в 100 г:

- Калории: 47КCal,
- Белки: 1г,
- Жиры: 0г,
- Углеводы: 8г



Состав сокосодержащего напитка



Молоко обезжиренное;
вода; сахар;
концентрированный
яблочный сок;
концентрированное
клубничное пюре;
стабилизаторы: (пектин;
гуаровая камедь; камедь
рожкового дерева);
ароматизатор,
идентичный
натуральному:
(клубника); витаминный
комплекс; лимонная
кислота

Полезные свойства

- Содержащиеся в соках углеводы (моносахара, пектиновые вещества) совместно с микро- и макроэлементами, дубильными веществами, органическими кислотами, благотворно влияют на организм человека, укрепляя защитные силы и обогащая его энергетическим запасом



Достоинства

- *Вкусный не дорогой напиток, для ежедневного потребления!
- *Очень приятный вкус,
- *Не приторный,
- *Большой объем напитка,
- *Красивое оформление.



Полезные свойства

Напиток хорошо утоляет жажду и является полноценным источником белка, витаминов, минеральных солей и микроэлементов. Это настоящий подарок для всех сторонников здорового образа жизни. Ведь здоровое питание - это очень важно для каждого человека! Молоко несет полезные для организма питательные вещества, а также придает продукту неповторимый очень мягкий вкус.