

# РАЗВИТИЕ РЕЧИ У МАЛЫШЕЙ

УГОЛОК ПСИХОЛОГА

Сейчас даже специалисты теряются: нормой становится то, что раньше считалось задержкой развития. Иногда малыш в два года уже говорит объемными фразами, но есть много трех-, а иногда и четырехлеток, которые освоили только лепет и звукоподражание.

Примерные нормы, на которые можно ориентироваться, наблюдая за развитием речи малыша, все-таки существуют. Но надо помнить, что отклонение от «шаблона» на 2-3 месяца и даже на полгода пугать не должно.

На протяжении 2-го и 3-го года жизни запас слов быстро пополняется. К 1 г. 6 мес. это 10-15 слов, к концу второго года уже 300, к 3-му году около 1000 слов.

- Разговаривать с малышом надо начинать с первых минут жизни. Ближе наклоняясь над ним, чтобы он видел, как шевелятся ваши губы.
- Речь должна быть простой, эмоционально выразительной, чуть замедленной и напевной.
- Читайте вслух больше стихов и сказок. Во время чтения задавайте вопросы.

(Почему Таня громко плачет?  
Что она уронила?)

- Играйте в игры, развивающие мышление, внимание, память, мелкую моторику - в процессе игры потребность в общении усиливается.



- Не стесняйтесь мяукать, кукарекать, каркать вместе - это отличная тренировка для артикуляционного аппарата.
- К концу второго года жизни пора мягко настаивать, чтобы ребенок проговаривал слова хотя бы частично и выполнял маленькие поручения: «Принеси красную машину», «Поддай мишку», «Дай мишке ложку».
- Если вам кажется, что малышу уже пора бы заговорить, а он все никак, постарайтесь больше играть с ним в речевые игры - пополняйте его пассивный словарный запас.
- При просмотре телевизора быстрая смена кадров на экране, эмоциональное напряжение - для ребенка это огромная нагрузка на нервную систему. Появляются запинки в речи, бывает они переходят в заикание. Разрешать смотреть детские передачи можно лет с трех и очень дозированно - не более 15-20 минут в день.
- Не заставляйте ребенка учиться читать в 3-4-летнем возрасте, если он этого не хочет. Но если вы увлечете малыша, то он сможет выучить буквы и в раннем возрасте.
- Не заставляйте малыша рассказывать стихи перед публикой, если он стесняется.
- Не стоит давать ребенку сотовые телефоны,

планшеты или игрушки, в которых для извлечения звука достаточно нажать на кнопку.

Однотипные движения не способствуют развитию мелкой моторики и речи.

