



## У МАШЕНЬКИ

А у Маши дивный сад,  
в нем петляет тропка.  
Пальчики по ней спешат  
пробежаться ловко.  
(Проводим пальчиком по веревочной тропке)

Пальчик мы согнули, пальчик распрямили,  
С каждым братцем танец  
этот повторили.  
Пальчики сцепляем, кружимся по парам.  
Встряхиваем ручки, опускаем плавно.



А у Маши именины-надо косы заплетать.  
Чтобы лучше было видно-алый бантик завязать.  
(Заплетаем Машины косы)



Пальчики торопятся смастерить подарок,  
чтобы Маше нужен был, и красив, и ярок.  
Яркие горошины друг за другом в ряд. (Нанизываем бусы на леску)  
Бусинки нанизывать каждый пальчик рад.

Солнышко, краснея, забрело за тучки.  
Поспешил за солнцем запоздалый лучик.  
С нашими друзьями летний день прощался..  
Каждый пальчик начал к дому собираться.

На столе дымятся пироги да пышки,  
Дуют, чтоб остыли пальчики-братишки. (Артикуляционная гимнастика «Жуем  
блинчик, «Вкусное варенье»).

После угощения встали по порядку:  
каждый пальчик станцевал  
Машеньке вприсядку. (Пальчиковая гимнастика)



# САМОМАССАЖ ПАЛЬЦЕВ РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ





## СКАЗКА (Лицевой массаж.)

Зайчик с лошадкой друзей провожали,  
Сказкой в дороге друзей развлекали.  
И мы наострим свои ушки, ребятки,  
Ведь дети так любят волшебные сказки.



Жила-была речка.

Текла неспеша, *(Легкое поглаживание волосистой части головы и шейного отдела, исключая область щитовидной железы.)*  
по камешкам гладким  
неслышно шурша. *(Легкая вибрация)*



Ладوشка в ладوشку

к ней тек ручеек, *(Массаж всей поверхностью ладони)*

Быстрый и свежий  
любимый сынок.

Летом течение их не смолкало. *(Быстрое касание подушечками пальцев).*

Зимой ледяною все гладью ковало *(Растирание, интенсивность которого зависит от состояния мышечного тонуса ребенка).*

Дули ветра, рябь по речке пускали, *(Вибрация ребром ладони).*

Волны друг с другом в прятки играли. *(Нажатие)*

*(Мочечный массаж подушечками пальцев)*

Дождь моросил, по реке барабанил,

Каплями гладь щекотал-хулиганил.



А в речной пещере рыбка-озорница, *(Переходим к массажу ротовой полости)*  
Хвостиком виляя плавает-резвится. .

А потом устанет, полежит немножко. *(Язык ложится на дно ротовой полости)*  
И своим подружкам постучит в окошко. *(Массаж языком внутренней стороны щек).*

Мы ее погладим, спинку ей почистим, *(Прокачиваем шпателем спинку языка)*  
Каждую чешуйку поглядим — увидим. *(Поглаживание подъязычной области языка).*

Засверкает рыбка, спинка заискрится.

И на волю рыбка уплывет резвиться.



# ЗДОРОВЬЯ ВСЕМ НАШИМ ДЕТКАМ!

