



*Пальчиковая гимнастика для  
развития мелкой моторики.*

## *Что же происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?*

- 1. Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что в конечном итоге, стимулирует развитие речи.
- 2. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность детей.
- 3. Малыши учат концентрировать свое внимание и правильно его распределить.

# Пальчиковая гимнастика комплекс «1»

- 1. Коза (вытянуть указательный палец и мизинец правой руки, затем левой руки).
- 2. Козлята (то же упражнение, но выполняется одновременно пальцами обеих рук).
- 3. Очки (образовать два кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их).
- 4. Зайцы (вытянуть вверх указательный и средний пальцы, большой, мизинец и безымянный соединить).
- 5. Деревья (поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы).
- **Потешка "БЕЛКА"**
- Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки,  
Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заиньке усатому.
- Взрослый и дети при помощи левой руки загибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца.

# Пальчиковая гимнастика комплекс «2»

- 1. Флажок (большой палец вытянуть вверх, остальные соединить вместе).
- 2. Птички (поочередно большой палец соединяется с остальными).
- 3. Гнездо (соединить обе руки в виде чаши, пальцы плотно сжать).
- 4. Цветок (то же, но пальцы разъединены).
- 5. Корни растения (прижать корни - руки тыльной стороной друг к другу, опустить пальцы вниз).
- **Потешка "ЭТОТ ПАЛЬЧИК"**
- Этот пальчик - дедушка,  
Этот пальчик - бабушка,  
Этот пальчик - папочка,  
Этот пальчик - мамочка,  
Этот пальчик - я,  
Вот и вся моя семья.
- Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

# Пальчиковая гимнастика в детском саду.

