

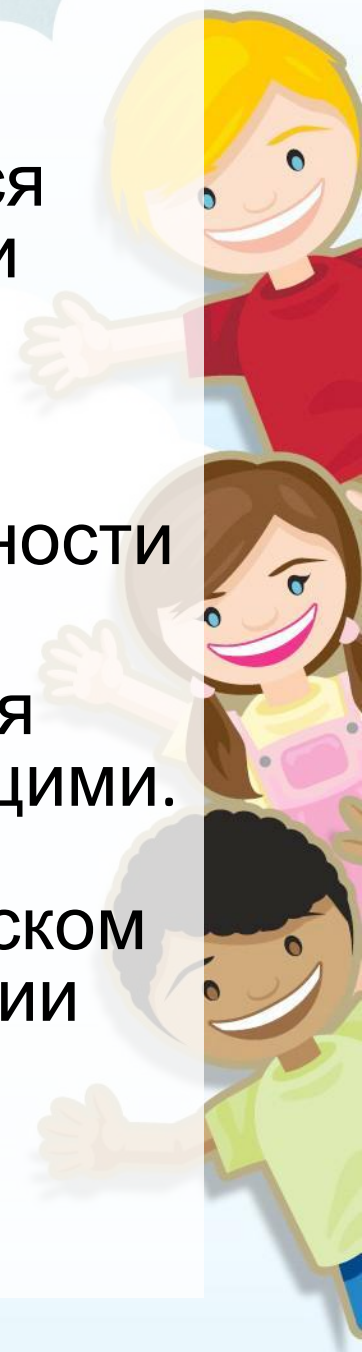
**МДОУ «Детский сад №24 с. Крутой Лог»  
Учитель-логопед Гладышко Н.В.**

# **Песочная терапия в развитии дошкольников**

**Консультация для родителей**



- В современном обществе все больше изменяются концептуальные подходы к обучению и воспитанию детей, создаются новые технологии, программы. Педагоги стараются разнообразить свою деятельность, используя новейшие технологии, ставя главной задачей педагогического процесса развитие личности ребенка.
- В процессе развития у ребенка меняются взгляды на мир и отношения с окружающими. Неумение и нежелание общаться друг с другом приводят к конфликтам как в детском саду, так и в семье. Помочь ему в решении конфликтных ситуаций, сформировать сознательное управление поведением поможет песочная терапия.



- В России песочная терапия появилась не так давно, но очень хорошо зарекомендовала себя в образовательном процессе. О положительном эффекте песочной терапии можно говорить не только в отношении нормально развивающихся детей, но и детей с особенностями в развитии.



- Песок - необычный природный материал, который помогает расслабиться, успокоиться, снять эмоциональное напряжение. Ведь как приятно ходить босиком по песку, погружать в него руки, пропускать сквозь пальцы. Эти маленькие песчинки активизируют чувствительные нервные окончания на кончиках пальцев, на ладонях.
- Песок, по сравнению с другими материалами для творчества: глиной, пластилином, красками, имеет ряд преимуществ и способен завораживать маленького человека своей податливостью, способностью принимать любые формы: быть сухим, легким и ускользающим или влажным, плотным и пластичным. Например, создание песочных композиций не требует особых умений от ребенка. Сделать что-то не так невозможно, это очень важно для тех детей, кто привык строго оценивать себя, кто боится сделать что-то не так, кому трудно передать словами свои переживания, страхи.



Обязательный компонент работы в песочнице - небольшие фигурки или их изображения (люди, животные, растения). Так как занятия в песочнице необычны и очень интересны детям, то необходимо оговорить правила поведения в песочнице:

- - песок не разбрасывать;
- -не разрушать постройки других;
- -не уносить игрушки;
- -не заливать всю песочницу водой.



- Песочная терапия дает возможность проведения занятий для развития мелкой моторики руки ребенка, развитию фонетической, лексической, грамматической стороны речи. Также способствует формированию коммуникативных навыков, улучшению памяти, внимания и образного мышления, избавлению от тревог и страхов.
- Игра с песком позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей, способна заинтересовать, отвлечь, расслабить ребенка, а значит обеспечить успешное выполнение задания.



Спасибо за внимание

