

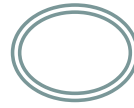


КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

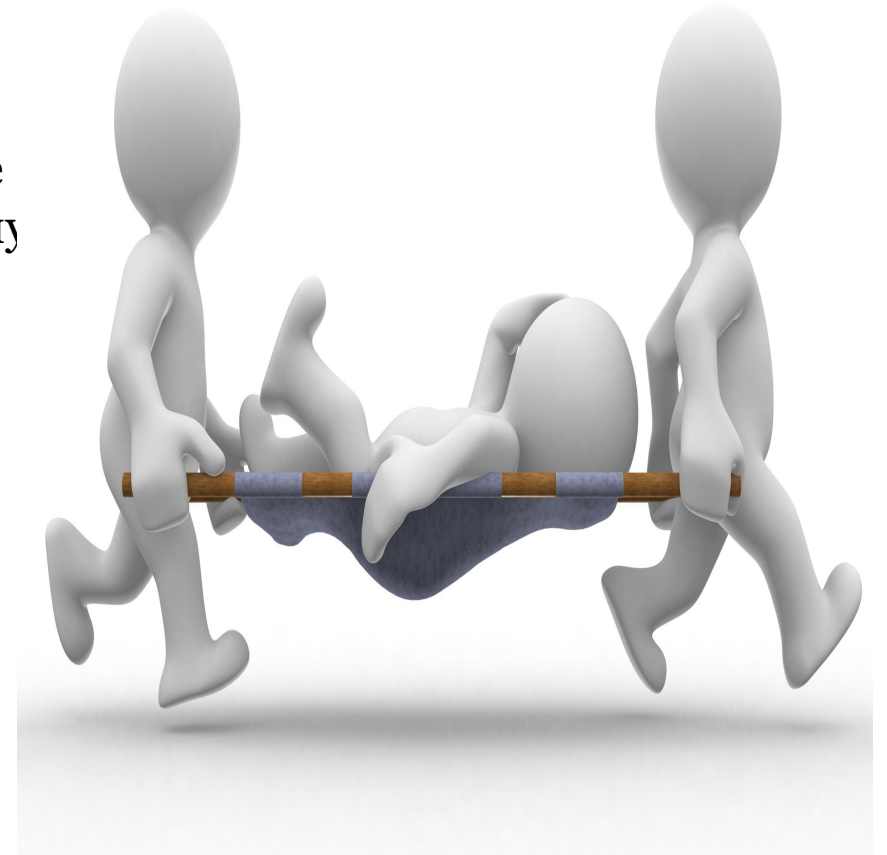


Первая медицинская помощь

ВЫПОНИЛА САДЫҚ АЙСҰЛУ
ФАУЛЬТЕТ: ОБЩАЯ МЕДИЦИНА
ГРУППА : 009-2
КУРС : 1
ПРОВЕРИЛА ТУРЫСБЕКОВА
ГУЛЬМИРА ЖУМАКАНОВНА



Первая медицинская помощь – это необходимая мера для спасения человека, подвергшегося какому-то несчастному случаю, повреждению или внезапному заболеванию. Основной целью в оказании первой медицинской помощи является умение оказать помощь человеку, получившему травму или страдающему от внезапного приступа заболевания, до момента прибытия квалифицированной медицинской помощи, такой как бригада скорой помощи.



Искусственное дыхание

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты — раздвинуть их;
- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего.

При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком из соображений гигиены; частота искусственного дыхания — 16-18 раз в минуту;

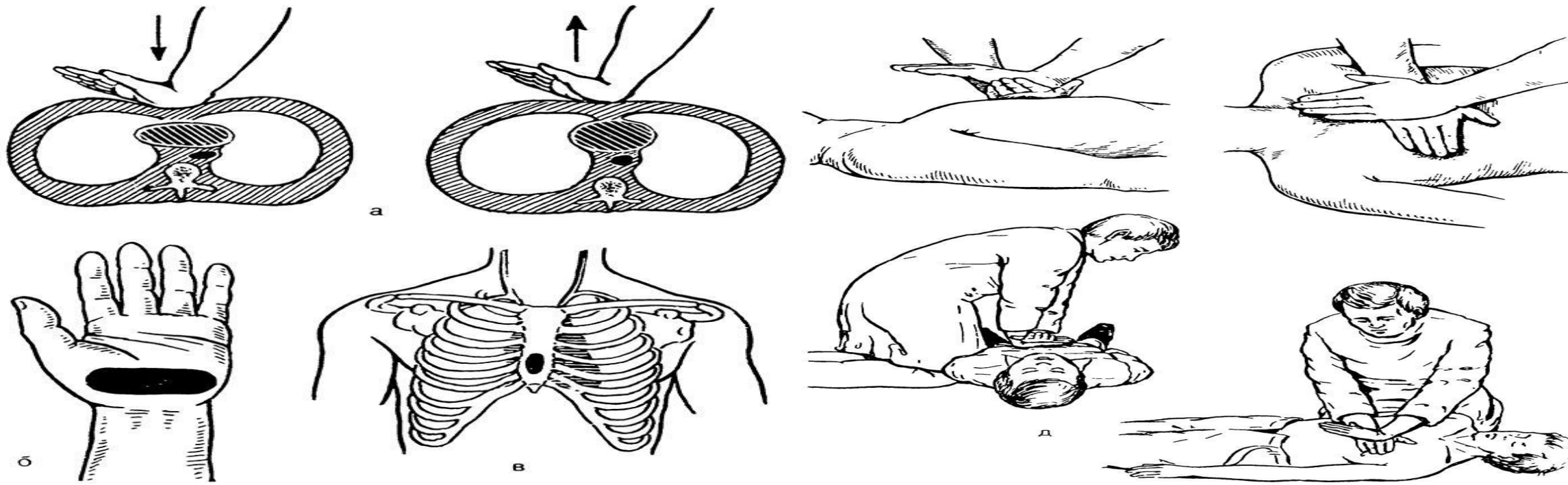
- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.



б

•

Массаж сердца

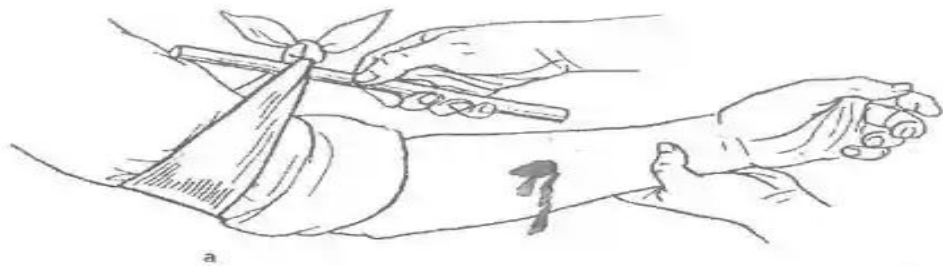


ПОЛОЖИТЬ ЛАДОНЬ ПРАВОЙ КИСТИ НА НИЖНЮЮ ТРЕТЬ ГРУДИНЫ, ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО ЕЕ ОСИ. ПОЛОЖИТЬ ЛАДОНЬ ЛЕВОЙ КИСТИ НА ТЫЛЬНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ ПРАВОЙ ПОД УГЛОМ 90° ТОЛЧОК ОБЕИМИ КИСТЯМИ ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЗКИМ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИМ СМЕЩЕНИЕ ГРУДИНЫ НА 3 – 4 С ПРИ ШИРОКОЙ ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ НА 5–6 СМ. ПОСЛЕ ТОЛЧКА ГРУДНАЯ КЛЕТКА ДОЛЖНА РАСПРЯМИТЬСЯ; РУКИ НЕ СНИМАЮТСЯ, НО НЕ ПРЕПЯТСТВУЮТ РАСПРАВЛЕНИЮ КЛЕТКИ.



Кровотечение

Жгут обязательно накладывается выше места кровотечения, под жгут помещается мягкая ткань. Жгут можно держать не более 1,5-2 часов летом и не более 1 часа зимой, иначе возможно омертвление тканей.





Оказание неотложной помощи при обмороке

Уложить его на ровную поверхность, желательно так, чтобы ноги были выше головы, это обеспечит приток крови к мозгу.

Обеспечить приток свежего воздуха (если в помещении душно, открыть окно).

Расстегнуть на пострадавшем стесняющую одежду (галстук, воротник, пояс).

Сбрызнуть лицо водой или протереть влажным полотенцем.

При наличии нашатырного спирта дать вдохнуть пары (смочить ватку и подержать на расстоянии пары сантиметров от носа).

ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГЕ

Немедленно устранить источник ожога: погасить горящую одежду любыми возможными способами (облить человека водой, завернуть его в одеяло, пальто и уложить его на спину, чтобы пламя не распространялось к голове), удалить пострадавшего из зоны высокой температуры, снять или срезать тлеющую одежду (однако не пытайтесь удалить материю, прилипшую к коже). Затем как можно скорее следует наложить на ожоговую поверхность сухую стерильную повязку.

При обширных ожогах лучше всего завернуть пострадавшего в чистую простыню, тепло укрыть, можно дать пить много жидкости (горячий крепкий чай, кофе). Если пострадавший без сознания, придайте ему положение для реанимации, после чего вызовите скорую помощь.

