

Потешки и хороводные игры в режиме дня для детей

раннего возраста.

ГБДОУ №111

Воспитатель Груздева Людмила Александровна

Потешка – жанр устного народного творчества.

Потешка исполняется в процессе действий, выполняемых маленьким ребенком вместе с взрослым. Потешка учит маленького ребёнка понимать человеческую речь и учит выполнять различные жесты, движения, которыми руководит слово.

При помощи коротеньких, складных и интересных стишков, ребёнок начинает познавать окружающий мир, знакомиться с разнообразными его проявлениями. Потихоньку, ребенок начинает комментировать все происходящие вокруг него вещи.

Несмотря на то, что потешки представляют собой самую коротенькую форму стишка складного, они быстро запоминаются, и оставляют свой отпечаток на восприятии малыша.

Потешки оказывают благоприятное воздействие и на развитие мелкой моторики малыша. К примеру, такие потешки, которые помогают в пальчиковой игре. При помощи таких игр, ребёнок получает радость и удовольствие от телесного контакта, и получает способность формировать свое собственное представление о многих вещах.

В течение дня организуя свободную и непосредственно образовательную деятельность с детьми, при одевании, кормлении, умывании, причесывании, укладывании спать, прогулки, использую прибаутки, напеваю потешки, колыбельные, играю в хороводные игры.

Зарядка

- **Большие ноги**
- **Шли по дороге:**
- **То-о-п, то-о-п, то-о-п.**
- **Маленькие ножки**
- **Бежали по дорожке:**
- **Топ-топ-топ! Топ-топ-топ! Топ!**
- **Топ- топ-топ! Топ-топ-топ! Топ!**





- Кто у нас хороший,
- Кто у нас пригожий?
- Ванечка – хороший,
- Ванечка – пригожий!



Культурно-Гигиенические навыки



- **Закатаем рукава,**
- **Открываем кран – вода.**
- **Моем глазки, моем щечки,**
- **Моем ушки и ладошки!**
- **- Посмотрите крошки,**
- **На свои ладошки.**
- **- Ах, какие ладошки!**
- **Чистые ладошки!**



- Ай, лады – лады – лады,
- Не боимся мы воды,
- Чисто умываемся,
- Маме улыбаемся.

- Кто не моет руки с мылом,
- От среды и до среды.
- На мохнатом полотенце,
- Отпечатаны следы.



Кормление



- Жили-были сто ребят,
- Все ходили в детский сад,
- Все сядились за обед,
- Все съедали сто котлет.
- Все потом ложились спать,
- Начинай считать опять.



- Стали гули говорить,
- Чем Ванюшу накормить,
- Один скажет – кашкою,
- Другой – простоквашкою,
- Третий скажет – молочком,
- И румяным пирожком.

На прогулку



- **Вот они, сапожки:**
- **Это – с левой ножки,**
- **Это – с правой ножки.**
- **Если дождичек пойдет,**
- **Наденем сапожки,**
- **Этот – с левой ножки,**
- **Этот – с правой ножки.**
- **Вот так хорошо!**



- Маша варежку надела.
- - Ой, куда я пальчик дела?
- Нету пальчика, пропал,
- В свой домишко не попал!
- Маша варежку сняла.
- - Поглядите-ка, нашла!
- Ищешь, ищешь – и найдешь.
- Здравствуй, пальчик!
- Как живешь?

Прогулка



- Солнышко, солнышко,
- Выгляни в окошко.
- Ждут тебя детки, ждут малолетки!
- Дождик, дождик, полно лить,
- Малых детушек мочить!

Укладываем спать



- Со станции Топтушкино,
 - До станции Кровать
- Скорей добраться нужно нам!
 - И – чуточку поспать!
- На станции Вставайкино
- Проснешься – выйдешь сам!
- И побежишь в Играйкино,
 - К друзьям и чудесам!
 - Ну а пока приехали
 - На станцию Кровать!
- На этой сонной станции
- Так сладко засыпать.....



- **Вот и люди спят,**
- **Вот и звери спят.**
- **Птицы спят на веточках,**
- **Лисы спят на горочках,**
- **Зайцы спят на травушке,**
- **Утки на муравушке,**
- **Детки все по люлечкам....**
- **Спят – поспят всему**



- На ковре котята спят,
- Просыпаться не хотят,
- Вот на спинку все легли,
- Расшалились тут они.
- Хорошо нам отдыхать,
- Но уже пора вставать,
- Потянуться,

Тропа здоровья



- **Зашагали ножки, топ, топ, топ!**
- **Прямо по дорожке, топ, топ, топ!**
- **Ну-ка веселее, топ, топ, топ!**
- **Вот как мы гуляем, топ, топ, топ!**
- **Топают ножки, топ, топ, топ!**
- **Прямо по дорожке, топ, топ, топ!**
- **Это наши ножки, топ, топ, топ!**

Народные, хороводные игры



- Антошка, Антошка,
- Готовь к обеду ложку!
- Антошка, Антошка,
- Готовь к обеду ложку!
- Дили-дили!
- Трали-вали!
- Это братцы мне по силе,
- Откажусь теперь едва ли!



- **Как на Танины именины**
- **Испекли мы каравай**
- **Вот такой вышины,**
- **Вот такой ширины!**
- **Каравай, каравай,**
- **Кого хочешь выбирай!**



- **Заинька, походи,**
- **Серенький,
походи,**
- **Вот так, вот сяк
походи.**
- **Заинька,
подбодрись,**
- **Вот так, вот сяк
подбодрись.**

Спасибо за внимание