

Повелительное
наклонение
глагола

Г.Гейне:

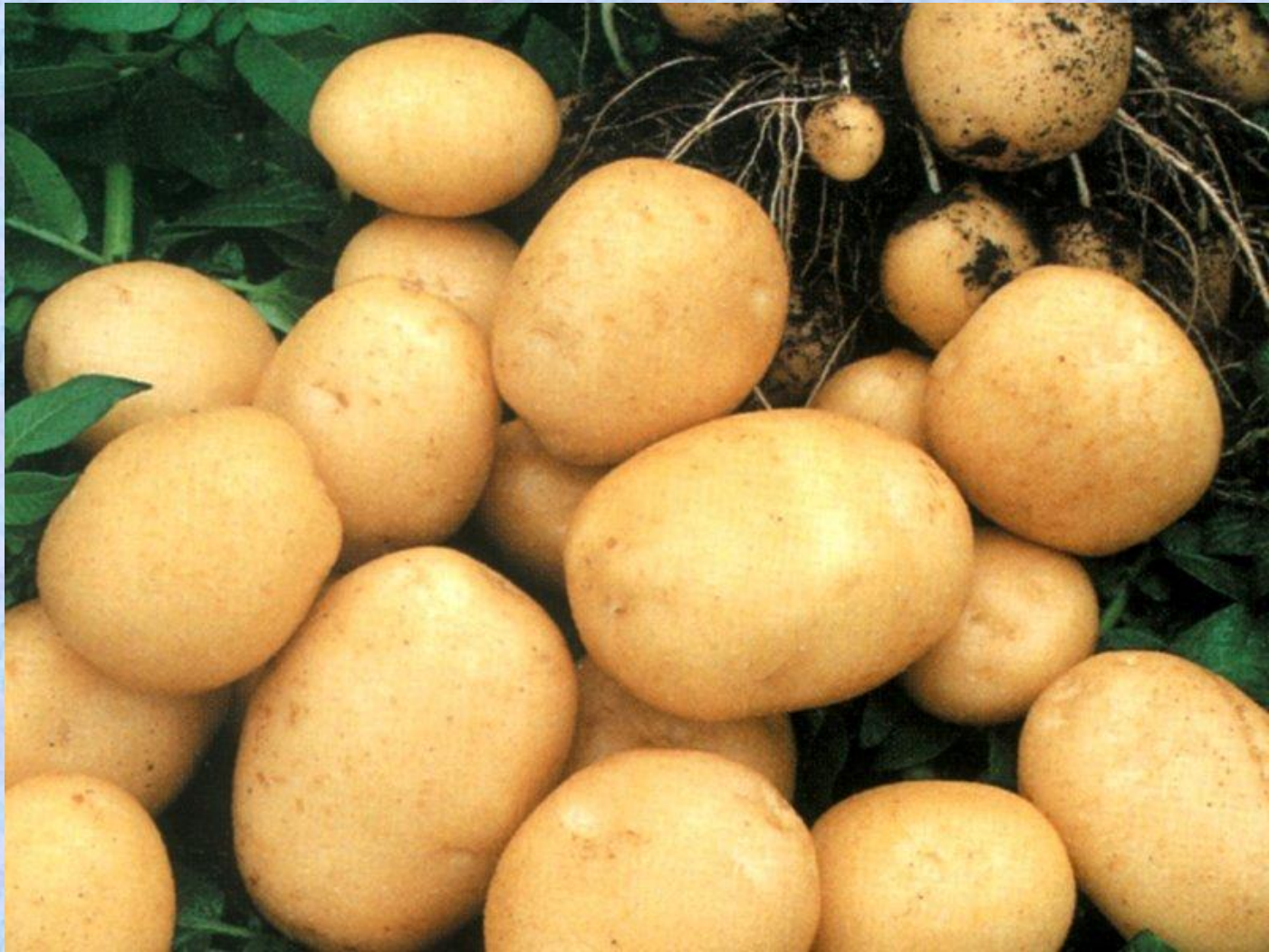
- «Единственная красота, которую я знаю, – это здоровье».

•

















myJulia.Ru









TUGOO.COM









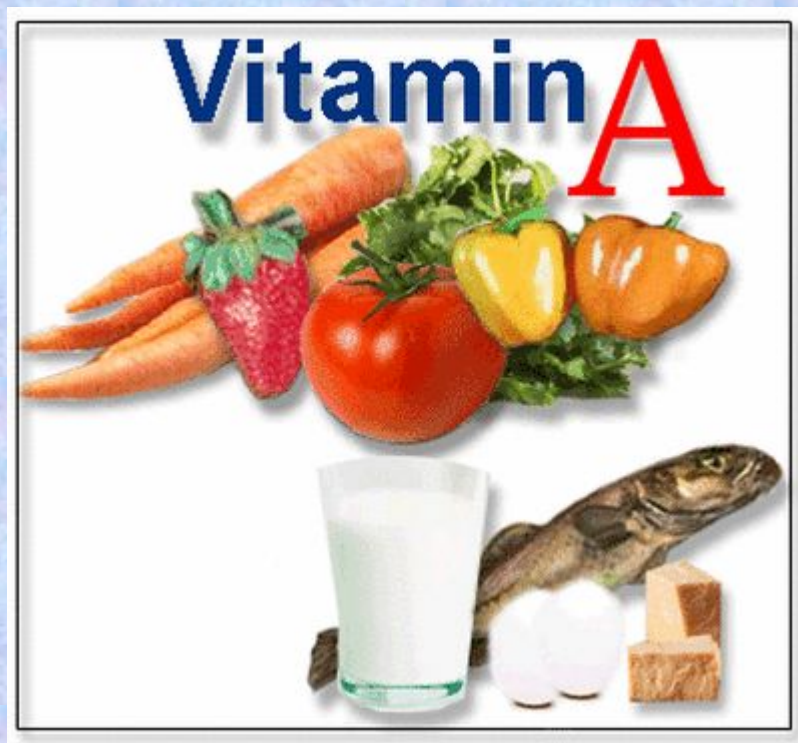
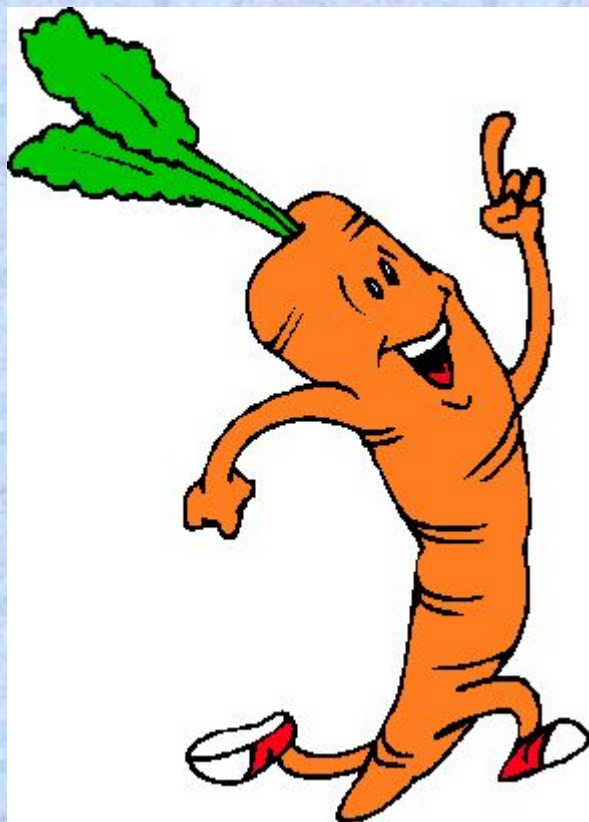
Витамин

- Слово «ВИТАМИН» происходит от латинского слова «ВИТА», что означает «ЖИЗНЬ».

- **Ягоды, фрукты и овощи – основные источники витаминов.**

Витамин А

- улучшает зрение.



Витамин В

- укрепляет организм, дает запас энергии.



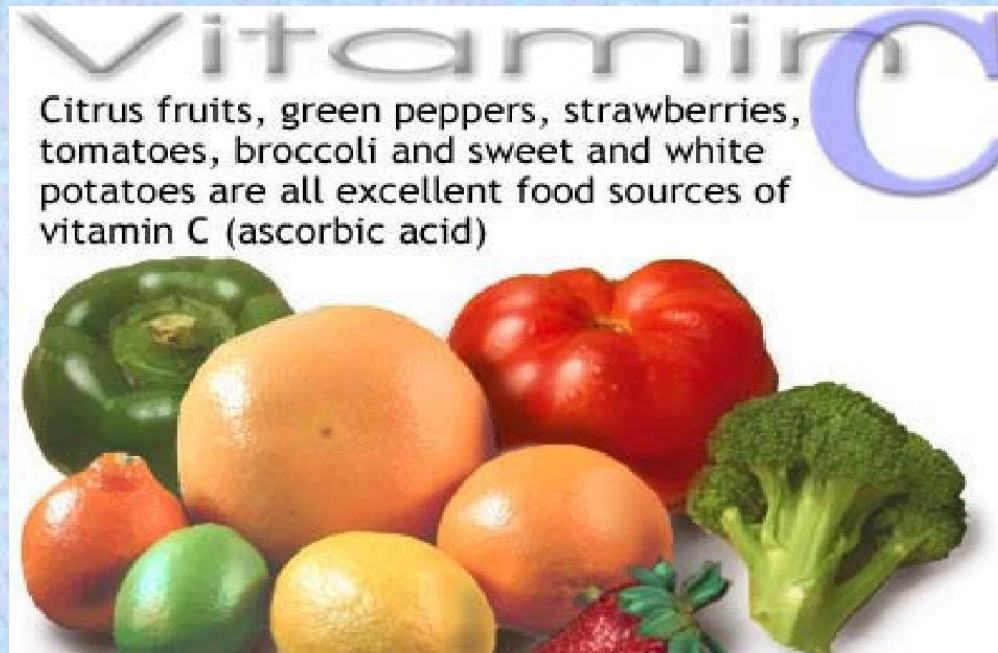
Витамин D

- **укрепляет костную систему,
предупреждает заболевание рахитом**



Витамин С

- **закаливает организм, помогает бороться с болезнями.**



Правила питания

(Поставьте глаголы в повелительное наклонение)

- **Есть отварную, а не жареную пищу.**
- **Есть овощи и фрукты.**
- **Не переедать, соблюдать режим питания.**



Салат «Здоровье».

- Все овощи и зелень обязательно промойте проточной водой. Возьмите аппетитный зеленый огурчик, нарежьте его кольцами. Ароматный спелый помидор покрошите кубиками или небольшими дольками. Добавьте зеленого лука, душистого укропа, листочков витаминного салата. Все это перемешайте, насыпьте соль по вкусу. Заправьте салат растительным маслом или сметаной.

Приятного аппетита.

Определите наклонение выделенных глаголов. Спишите, ставя глаголы, данные в скобках, в нужной форме.

- 1. **Пойдите** в лес, (пополнить) свой гербарий, (поискать) насекомых, которые чаще всего **встречаются** в вашей местности.
- 2. Вы **сядете** в лодку и (направиться) к противоположному берегу. Там (выбрать) место для палатки, (поставить) ее.

A glass bowl filled with a fresh salad of green lettuce, tomatoes, and other vegetables. The text is overlaid on the image.

**Надо зелень есть и фрукты,
Очень нужные продукты,
А еще все, что природа
Подарила в огородах.
Если будешь витамины
В норме ты употреблять,
То, дружок, ты будешь
сильным,
И учиться лишь на «пять»!**

Домашнее задание

- Повторить параграф 85. Написать рецепт приготовления какого-либо полезного для здоровья блюда, подчеркнуть в своей работе глаголы в повелительном наклонении.
- Упражнение 501

