

# **«правила составления РЕЗЮМЕ»**



# РЕЗЮМ Е

- это визитная карточка кандидата, именно от него зависит первое впечатление работодателя о Вас.

# РЕЗЮМ Е

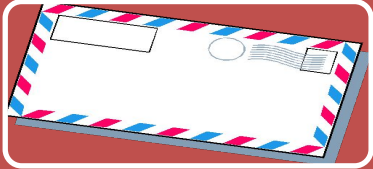
- это коммерческое предложение, цель которого продать вас, а точнее ваши знания, умения, опыт.

# Мониторинг работодателей

- Составление карты работодателей
- Изучение наличия вакансий
- Изучение отзывов



# Структура резюме



Контактные данные



Цель



Образование



Опыт работы



Дополнительные сведения

# ФОТО – НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО, НО ДЛЯ РЯДА ДОЛЖНОСТЕЙ ЖЕЛАТЕЛЬНО



✓ Резюме Иванова Ивана Ивановича



---

---

- ✓ Резюме Иванова Ивана Ивановича
- ✓ **Цель резюме:** соискание должности



---

---

✓  
✓ **Резюме Иванова Ивана Ивановича**  
**Цель резюме:** соискание должности



---

**Дата рождения:** 25 мая 1975 г.

✓ **Адрес:** г. Москва, ул. Ленина, д. 25, кв. 17

**Телефон:** +7-495-234-11-24

**Семейное положение:** женат

---



# Контактные данные



**ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ**

**Тел.: (3822) 55-41-59**

**Тел.: 8-909-548-33-83**

**E-mail: IVANOV@mail.ru**



**АРТЕМ**

**Тел.: 55-41-59**

**Тел.: 8-909-548-33-83, 8-\*\*\*-\*\*\*-\*\*\***

**E-mail: lapo4ka@mail.ru**

# Образование:

## НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

1980 — 1990 гг. средняя школа 53  
г. Курск.

1990 — 1992 ПТУ 5 г. Обоянь—  
присвоена специальность  
«мастер прядильного  
оборудования»,

1995 — курсы кройки и шитья,

1997 — водительские курсы,

1998 — парикмахерские курсы,

2000 — курсы секретарей

## РЕКОМЕНДУЕТСЯ

2009—2014 гг.

Курский государственный  
медицинской университет

Специальность: социальная  
работа

✓  
✓ **Резюме Иванова Ивана Ивановича**  
✓ **Цель резюме:** соискание должности



---

**Дата рождения:** 25 мая 1975 г.

✓ **Адрес:** г. Москва, ул. Ленина, д. 25, кв. 17

**Телефон:** +7-495-234-11-24

**Семейное положение:** женат

---

✓ **Образование высшее:**

Московский государственный университет, 1994-1999 г.г.,

**специальность:** бухгалтер (специалист)

Московский государственный университет, 1994-1997 г.г.,

**специальность:** переводчик в сфере профессиональной коммуникации (специалист)

КОММУНИКАЦИИ (СПЕЦИАЛИСТ)

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: ПЕРЕВОДЧИК В СФЕРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ

✓ **Опыт работы:**

Июнь 2005-март 2013, ООО "Каспийское море",

**должность:** заместитель главного бухгалтера;

Октябрь 1999-декабрь 2005, ООО "Рассвет",

**должность:** бухгалтер



### **Достижения на предыдущих местах работы:**

1. В ООО «Каспийское море» выстроил с нуля финансовый отдел из 36 человек и успешно руководил им, благодаря чему компании удалось открыть 3 дополнительных филиала в Канаде.
2. В ООО «Рассвет» оптимизировал налогооблагаемую базу, благодаря чему у компании сократились расходы на 15%.

благодаря чему у компании сократились расходы на 15%

# Дополнительные сведения

## НЕ ВЕРНО

- Дополнительные сведения:
- Систематичен. Умею молчать. Хобби — футбол, легкая атлетика. Врачами не обижен. Женат, имею дочь, внука, зятя.
- Иностранные языки: украинский — понимаю, читаю, пишу, но не разговариваю. Английский — неразговорный.
- Смелый пользователь ПК.
- Интеллект в наличии.

## ВЕРНО

- ПК: Word, Excel, PowerPoint, CorelDraw, PhotoShop.
- Немецкий — свободно, английский — разговорный.
- Водительские права категории В, личный автомобиль.

✓ **Дополнительная информация:**

**Владение компьютером:** на уровне уверенного пользователя  
(Microsoft Word, Excel, 1С-бухгалтерия)

**Иностранные языки:** английский (разговорный)

**Личные качества:** собранность, внимательность, пунктуальность,  
эффективность, математический склад ума, умение анализировать.

 **Рекомендации:**

1. Генеральный директор ООО «Каспийское море»

Никитенко Олег Николаевич, тел: +7-342-456-64-62;

2. Генеральный директор ООО «Рассвет»

Мартыненко Владимир Петрович, тел: +7-845-435-32-45



# Технические особенности резюме:

- Одна страница формата А4. (допустимо до 2- страниц);
- Распространенный шрифт: например, Times или Arial;
- Размер кегля – от 12 до 14 пунктов;  
Желательно оставить справа поля шириной 2 см, чтобы рекрутер имел возможность делать какие-то пометки.

# Нет

# Да

КГМУ

Курский государственный  
медицинский университет

Резюме.doc  
Резюме.rar  
Резюме.pdf  
Резюме.zip

Иванов ИИ. doc  
Иванов Иван Иванович.doc

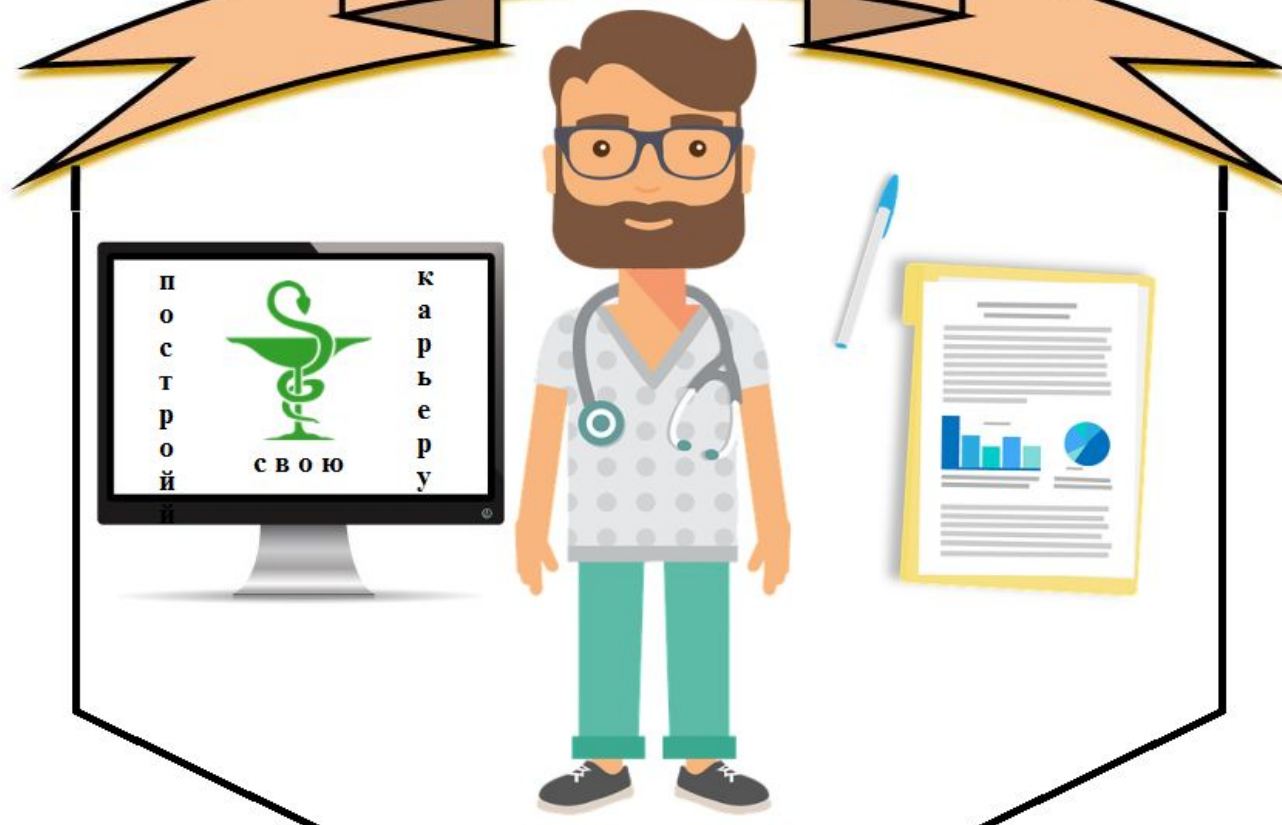
Я талантлива, стрессоустойчива,  
коммуникабельна...

Стрессоустойчивость,  
коммуникабельность

[http://www.oiu.ru/vuz\\_vote\\_2017/](http://www.oiu.ru/vuz_vote_2017/)



Курский государственный  
медицинский университет



Центр трудоустройства выпускников

Стоматологический корпус

4 этаж, каб. 402.

Тел.: 588-637

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**