

**Урок русского языка**  
**«Предложение и его типы»**  
**Класс: 8**

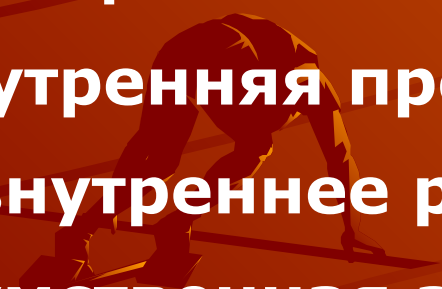


- **«Человек любит поговорить о своих болезнях, а между тем это самое неинтересное в его жизни».**

**А.П. Чехов**



**недостаток кислорода,  
пагубные привычки,  
профилактика заболеваний,  
негативные эмоции,  
советы специалиста,  
рациональное питание,  
утренняя пробежка,  
внутреннее равновесие,  
умственная активность**

A silhouette of a runner in a starting block on a track, positioned in the lower-left quadrant of the slide. The runner is in a crouched starting position, ready to begin a race. The background is a warm orange gradient with abstract curved lines.

**Гигиена,  
в поликлинике,  
авитаминоз,  
компьютер,  
бессонница,  
иммунитет**

- **профилактика заболеваний**
- **советы специалиста,**
- **рациональное питание**
- **утренняя пробежка,**
- **внутреннее равновесие**
- **умственная активность**



Первую часть дня Л.Н.Толстой посв...щал зарядке. Она напос...нала трен...ровку спортсмена и продолжалась не менее часа. Чуть позже можно было видеть Льва Николаевича летящего на велосипеде. Велосипед был подарен писателю, когда ему уже было 67 лет. Третья часть утра была посв...щена умствен(нн)ой работе, и в это время в доме соблюдалась полная тишина.

В круг интересов писателя входили велоспорт г...мнастика шахматы. Эта игра, по его мнению Толстого, трен...ровала память ум смекалку и выдержку. Его партии до сих пор публикуются в шахматных журналах мира.

Когда наступала зима Лев Николаевич часто бегал с гурьбой раскрасневшихся мальчишек увлечен(нн)о играя в снежки устраивая массовые снежные баталии. В 70 лет Толстой побеждал в беге на коньках молодёж(?) гостившую в Ясной Поляне.

Великий писатель (не)однократно говорил что важно установить строгий режим дня, планировать умствен(нн)ый и физический труд.

