



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Учитель-логопед Ильиных Светлана Николаевна

Артикуляционная гимнастика —
важный подготовительный этап
в работе над постановкой звуков,
поэтому развитию артикуляционной
моторики следует уделить должное
внимание.





ОПИСАНИЕ.

Улыбнуться, открыть рот и пощёлкать языком.
(«ЛОШАДКА СКАЧЕТ»).

УПРАЖНЕНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ СНАЧАЛА:

- А) МЕДЛЕННО («ЛОШАДКА ИДЁТ ШАГОМ»);
- Б) БЫСТРО («ЛОШАДКА СКАЧЕТ БЫСТРЕЕ»);
- В) ПОЩЁЛКАТЬ САМЫМ КОНЧИКОМ ЯЗЫКА
(«ЖЕРЕБЁНОК СКАЧЕТ»).

ПРИМЕЧАНИЕ. Нижняя челюсть остается *неподвижной*,
ГУБЫ В *УЛЫБКЕ*.





УПРАЖНЕНИЕ «ГРИБОК»

ОПИСАНИЕ.

Улыбнуться, открыть рот, *«ПРИКЛЕИТЬ»* К НЁБУ
ШИРОКИЙ ЯЗЫК И ОПУСТИТЬ НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ *КАК МОЖНО*
НИЖЕ,

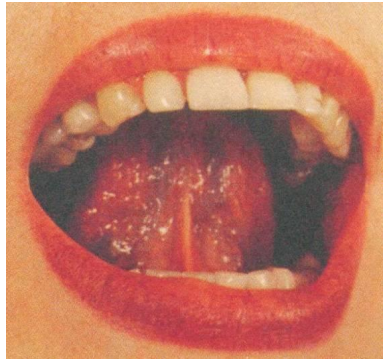
НАТЯГИВАЯ ПРИ ЭТОМ ПОДЪЯЗЫЧНУЮ СКЛАДКУ.

ЯЗЫК НЕ ПРОСТО ПОДНИМАЕТСЯ К НЁБУ, А РАБОТАЕТ, КАК
ПРИСОСКА.

ТА ЖЕ «ЛОШАДКА», ТОЛЬКО БЕЗ ЩЕЛЧКА.

ПРИМЕЧАНИЕ. При выполнении упражнения подъязычная
СКЛАДКА *ОБЯЗАТЕЛЬНО* ДОЛЖНА *НАТЯГИВАТЬСЯ.*





ОПИСАНИЕ.

УЛЫБНУТЬСЯ, ОТКРЫТЬ РОТ, КОНЧИКОМ ЯЗЫКА
«ПОКРАСИТЬ»
ТВЁРДОЕ НЁБО ОТ ЗУБОВ ДО МЯГКОГО НЁБА
В НАПРАВЛЕНИИ «НАЗАД-ВПЕРЕД» НЕСКОЛЬКО РАЗ.

ПРИМЕЧАНИЕ. ЯЗЫК НЕ ВЫСКАКИВАЕТ ЗА ЗУБЫ, НИЖНЯЯ
ЧЕЛЮСТЬ
ОСТАЁТСЯ НЕПОДВИЖНОЙ.





ОПИСАНИЕ.

ОТКРЫТЬ ШИРОКО РОТ, ВЫСУНУТЬ ЯЗЫК.

**КОНЧИК И БОКОВЫЕ КРАЯ ЯЗЫКА ПРИПОДНЯТЬ:
ПОЛУЧИТСЯ «ЧАШЕЧКА».**

ПОДЕРЖАТЬ ЯЗЫК В ТАКОМ ПОЛОЖЕНИИ СЕКУНД 10.

**ПРИМЕЧАНИЕ. «ЧАШЕЧКА» ДОЛЖНА УДЕРЖИВАТЬСЯ
НАВЕСУ,
БЕЗ ПОДДЕРЖКИ ГУБ И ЗУБОВ.**



5. УПРАЖНЕНИЕ «КИСКА СЕРДИТСЯ».

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка находится за зубами и упирается в нижние зубы, а спинка языка выгибается вверх, как спинка у кошки, когда она сердится.



ТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ЯЗЫКА «КИСКА РАССЕРДИЛАСЬ», «КИСКА СПРЯТАЛАСЬ» (ЗАКРЫТЬ РОТ).

ПРИМЕЧАНИЕ. Язык не прикусывать ни губами, ни зубами, губы в улыбке.



ОПИСАНИЕ.

ОТКРЫТЬ РОТ, ЯЗЫК ВЫСУНУТЬ ВПЕРЕД.

НАПРЯГАТЬ МЫШЦЫ ЯЗЫКА
И ДЕЛАТЬ ЕГО УЗКИМ. УДЕРЖИВАТЬ ЯЗЫК «
ИГОЛОЧКОЙ» СЕКУНД 10.

ПРИМЕЧАНИЕ. ЯЗЫК УДЕРЖИВАТЬ

«ИГОЛОЧКОЙ» НАВЕСУ,

НЕ ПРИКУСЫВАЯ ЕГО НИ

ЗУБАМИ, НИ ГУБАМИ.



7. УПРАЖНЕНИЕ «ЛОПАТОЧКА».



ОПИСАНИЕ.

Открыть рот, положить и расслабить язык на нижнюю губу.
Поддержать в таком положении секунд 10.

ПРИМЕЧАНИЕ. *НЕ ПРИКУСЫВАТЬ ЯЗЫК* ни губами, ни зубами.
Следить, чтобы язык *НЕ ДРОЖАЛ*.

