



# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Учитель-логопед Ильиных Светлана Николаевна

Артикуляционная гимнастика —  
*важный подготовительный этап*  
в работе над постановкой звуков,  
поэтому развитию артикуляционной  
моторики следует уделить должное  
внимание.





### ОПИСАНИЕ.

Улыбнуться, открыть рот и пощёлкать языком.  
(«ЛОШАДКА СКАЧЕТ»).

УПРАЖНЕНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ СНАЧАЛА:

- А) МЕДЛЕННО («ЛОШАДКА ИДЁТ ШАГОМ»);
- Б) БЫСТРО («ЛОШАДКА СКАЧЕТ БЫСТРЕЕ»);
- В) ПОЩЁЛКАТЬ САМЫМ КОНЧИКОМ ЯЗЫКА  
(«ЖЕРЕБЁНОК СКАЧЕТ»).

ПРИМЕЧАНИЕ. Нижняя челюсть остается *неподвижной*,  
ГУБЫ В *УЛЫБКЕ*.





## УПРАЖНЕНИЕ «ГРИБОК»

### ОПИСАНИЕ.

Улыбнуться, открыть рот, *«ПРИКЛЕИТЬ»* К НЁБУ  
ШИРОКИЙ ЯЗЫК И ОПУСТИТЬ НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ *КАК МОЖНО*  
*НИЖЕ,*

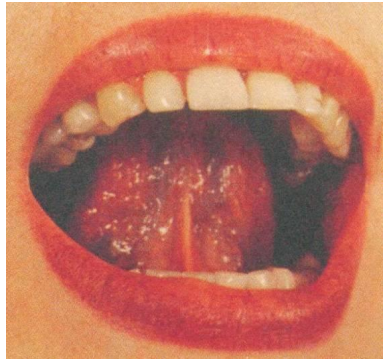
*НАТЯГИВАЯ* ПРИ ЭТОМ ПОДЪЯЗЫЧНУЮ СКЛАДКУ.

ЯЗЫК НЕ ПРОСТО ПОДНИМАЕТСЯ К НЁБУ, А РАБОТАЕТ, КАК  
*ПРИСОСКА.*

ТА ЖЕ «ЛОШАДКА», ТОЛЬКО БЕЗ ЩЕЛЧКА.

*ПРИМЕЧАНИЕ.* При выполнении упражнения подъязычная  
СКЛАДКА *ОБЯЗАТЕЛЬНО* ДОЛЖНА *НАТЯГИВАТЬСЯ.*





## ОПИСАНИЕ.

УЛЫБНУТЬСЯ, ОТКРЫТЬ РОТ, КОНЧИКОМ ЯЗЫКА  
«ПОКРАСИТЬ»  
ТВЁРДОЕ НЁБО ОТ ЗУБОВ ДО МЯГКОГО НЁБА  
В НАПРАВЛЕНИИ «НАЗАД-ВПЕРЕД» НЕСКОЛЬКО РАЗ.

ПРИМЕЧАНИЕ. ЯЗЫК НЕ ВЫСКАКИВАЕТ ЗА ЗУБЫ, НИЖНЯЯ  
ЧЕЛЮСТЬ  
ОСТАЁТСЯ НЕПОДВИЖНОЙ.





### **ОПИСАНИЕ.**

**ОТКРЫТЬ ШИРОКО РОТ, ВЫСУНУТЬ ЯЗЫК.**

**КОНЧИК И БОКОВЫЕ КРАЯ ЯЗЫКА ПРИПОДНЯТЬ:  
ПОЛУЧИТСЯ «ЧАШЕЧКА».**

**ПОДЕРЖАТЬ ЯЗЫК В ТАКОМ ПОЛОЖЕНИИ СЕКУНД 10.**

**ПРИМЕЧАНИЕ. «ЧАШЕЧКА» ДОЛЖНА УДЕРЖИВАТЬСЯ  
НАВЕСУ,  
БЕЗ ПОДДЕРЖКИ ГУБ И ЗУБОВ.**



## 5. УПРАЖНЕНИЕ «КИСКА СЕРДИТСЯ».

**Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка находится за зубами и упирается в нижние зубы, а спинка языка выгибается вверх, как спинка у кошки, когда она сердится.**



**ТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ЯЗЫКА «КИСКА РАССЕРДИЛАСЬ», «КИСКА СПРЯТАЛАСЬ» (ЗАКРЫТЬ РОТ).**

**ПРИМЕЧАНИЕ. Язык не прикусывать ни губами, ни зубами, губы в улыбке.**



## ОПИСАНИЕ.

ОТКРЫТЬ РОТ, ЯЗЫК ВЫСУНУТЬ ВПЕРЕД.

НАПРЯГАТЬ МЫШЦЫ ЯЗЫКА  
И ДЕЛАТЬ ЕГО УЗКИМ. УДЕРЖИВАТЬ ЯЗЫК «  
ИГОЛОЧКОЙ» СЕКУНД 10.

ПРИМЕЧАНИЕ. ЯЗЫК УДЕРЖИВАТЬ

«ИГОЛОЧКОЙ» НАВЕСУ,

НЕ ПРИКУСЫВАЯ ЕГО НИ

ЗУБАМИ, НИ ГУБАМИ.





## 7. УПРАЖНЕНИЕ «ЛОПАТОЧКА».



### ОПИСАНИЕ.

Открыть рот, положить и расслабить язык на нижнюю губу.  
Подержать в таком положении секунд 10.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** Не прикусывать язык ни губами, ни зубами.  
Следить, чтобы язык не дрожал.

