

Дидактические игры  
для  
обучения правильному  
речевому дыханию

Музыка Н. С.

Работу по развитию речи у детей раннего возраста необходимо начинать с **формирования правильного речевого дыхания**, которое предполагает выработку воздушной струи. Выработка воздушной струи считается одним из необходимых и значимых условий постановки звуков: звуки произносятся в фазе выдоха.

Правильное речевое дыхание будет обеспечивать нормальное звукообразование, а также создаст условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

- Цель: формирование речевого дыхания посредством дидактических игр и упражнений
- Задачи:
  - способствовать увеличению объёма дыхания;
  - развивать умение выполнять плавный длительный выдох, направлять струю воздуха в нужном направлении;
  - активизировать работу мышц губ.

# Рекомендации

- Воздух необходимо набирать через нос, плечи не поднимать.
- Выдох должен быть длительным, плавным.
- Необходимо следить, чтобы не надувались щеки (на начальном этапе можно прижимать их ладонями).
- Упражнения можно выполнять как в положении сидя, так и стоя.
- Не переусердствуйте! Достаточно 3—5 повторений. Многократное выполнение дыхательных упражнений может привести к головокружению.
- Через несколько занятий усложните упражнения.

# Атрибуты к дидактическим играм на развитие дыхания



- Дуть разными способами на предмет на ниточке: бабочки, чайки, лебеди, снежинки, незабудки, одуванчики, тучки веселые и грустные, осенние кленовые листья:



- Сдуть с картинки стрекозу, божью коровку, бабочку, одуванчик, синичку на ниточке:



- "Накорми Кроша ягодками"



- "Помоги лягушонку добраться до листочка"





- Выложить дорожку из осенних листьев, затем подуть на эту дорожку:



# Дидактическое пособие "Осьминожек"

Осьминожек, осьминожек

У тебя так много ножек

Если б ты играл в футбол

Не один забил бы гол!

- Ребенку предлагается  
сделать глубокий вдох и  
выдох, так чтобы все ножки у  
"осьминога" задвигались.



# Дидактическое пособие «Петушок»

Петушок, петушок,  
Ты послушай наш стишок.  
Чудо-хвост ты распуши  
И дышать нас научи!



# Дидактическая игра «Разноцветные шарики»

Для этой игры необходимы соломинка для коктейля и бутылка с разноцветными помпонами (диаметр помпонов должен быть больше, чем диаметр трубочки, чтобы дети случайно не вдохнули в себя!) Посередине широкого языка кладется соломинка, конец которой опускается в бутылку. Ребенок дует через соломинку, чтобы шарики привести в движение. Следите, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижны.



# игра «Шаловливый ветерок»

-Представь, что это волшебное дерево.

-Подул ветерок - и зашелестели на дереве  
листочки!

-Вот так!

-А теперь ты подуй!



# игра «Божья коровка»

- Смотри, какие красивые божьи коровки!

Посмотрим, умеют ли они летать.

(Взрослый дует на божью коровку.)

📧 Смотри, полетели! Как живые!

📧 Теперь ты попробуй подуть.

📧 Какая божья коровка улетит

дальше?



**Желаю успехов в обучении  
правильному речевому дыханию!**

**Спасибо за внимание!**