

СУДЖОК ТЕРАПИЯ



Су-Джок терапия

Одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка, является Су-Док терапия. В исследованиях южнокорейского ученого профессора Пак Чже Ву, разработавшего Су-Джок терапию, обосновывается взаимовлияние отдельных участков нашего тела по принципу подобия (сходства формы уха с эмбрионом человека) Поэтому, определив нужные точки в системах соответствия можно Развивать и речевую сферу ребенка.



Главные достоинства Су-Джок терапии

Высокая эффективность. -

Эффект наступает через несколько минут

Абсолютная безопасность применения. -

Отсутствуют побочные эффекты

Универсальность метода. -

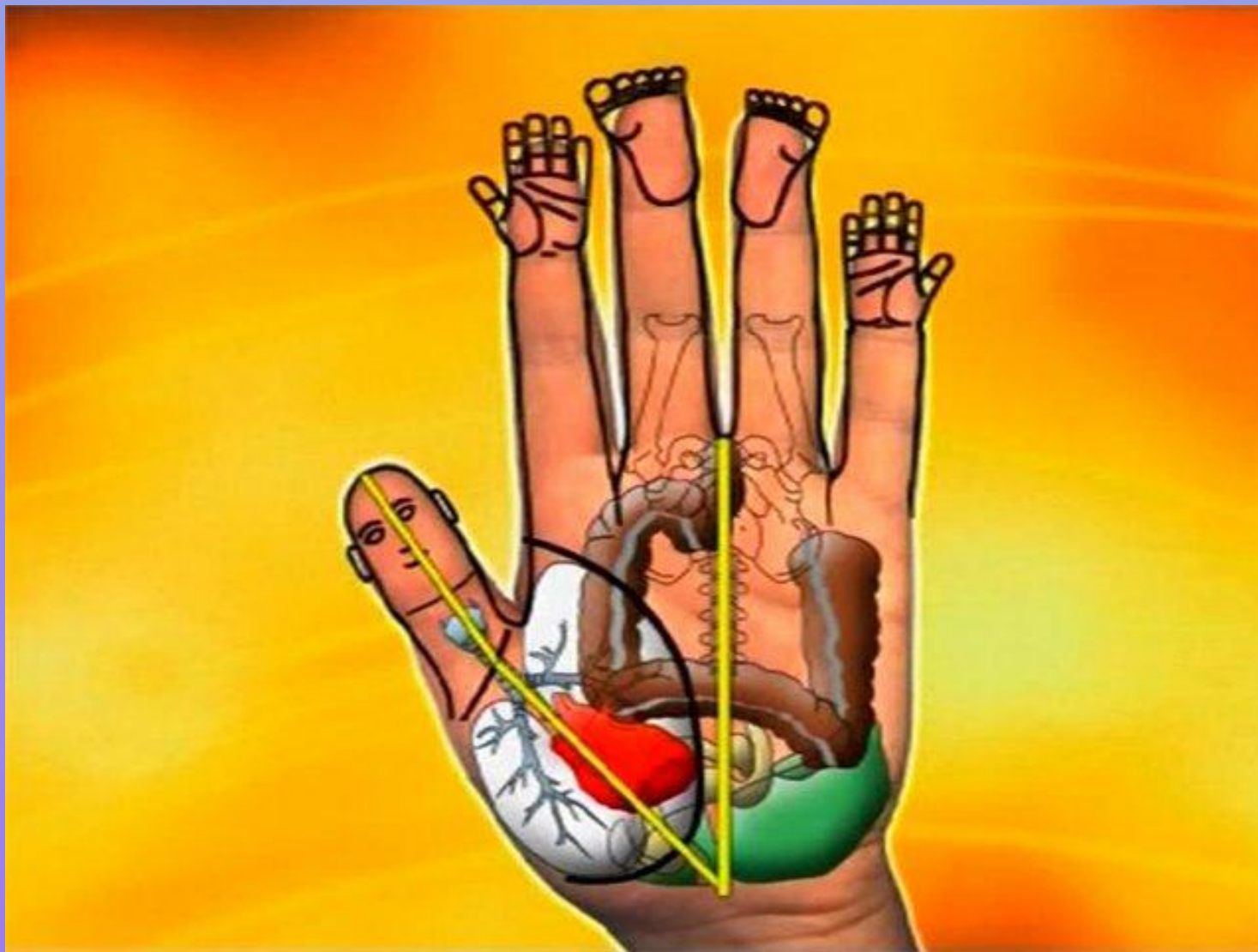
Можно излечить любую часть тела

Доступность применения. –

Ваша рука и знания всегда с Вами

На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Их стимуляция оказывает выраженное лечебное и профилактическое действие.

При ходьбе, беге, работе руками происходит естественная стимуляция точек соответствия и защита тела от болезней. Поэтому лучшее лекарство от болезней – движение и работа.



Из всех частей тела человека кисть наиболее похожа на него по форме.

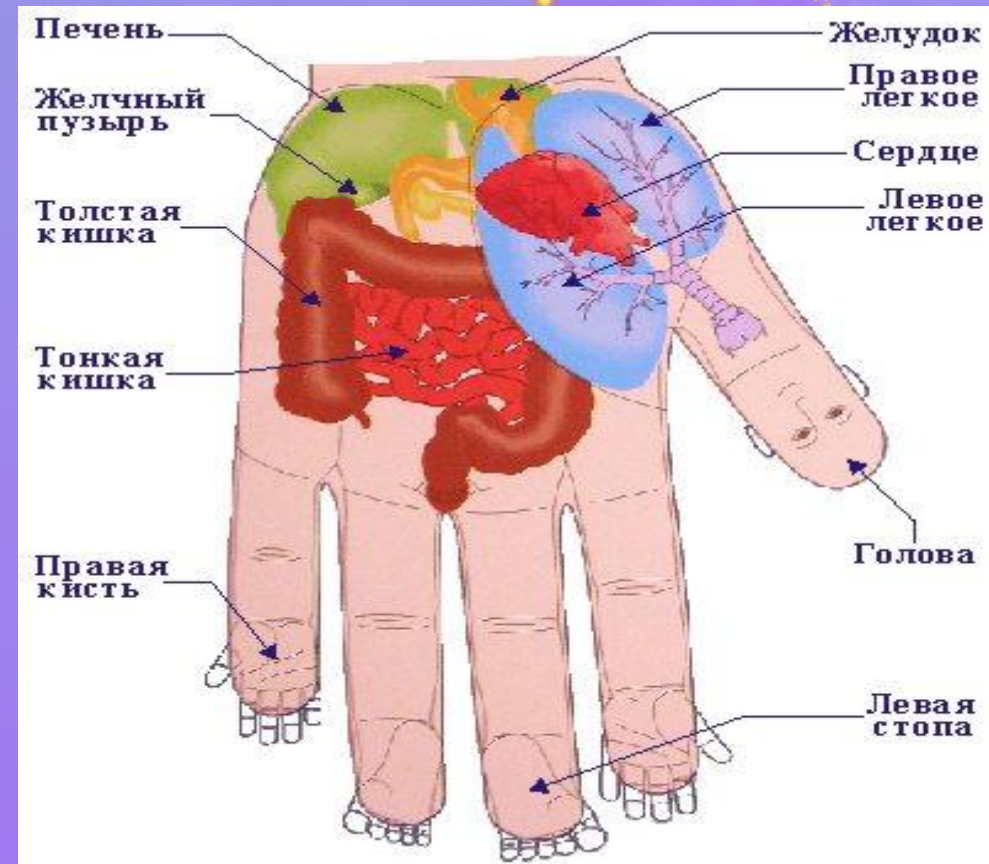
В чем же заключается подобие кисти телу?

Подобие по количеству частей

Подобие по уровню расположения выступающих частей

Подобие по направлению выступающих частей

Подобие по пропорциям размеров выступающих частей



Голова направлена вверх, к небу, а руки и ноги параллельны и направлены вниз, к земле. Голова – самая короткая и широкая из выступающих частей тела, ноги – длинные, руки - средние.

В чем же заключается подобие кисти телу?

Подобие по количеству сегментов у выступающих частей

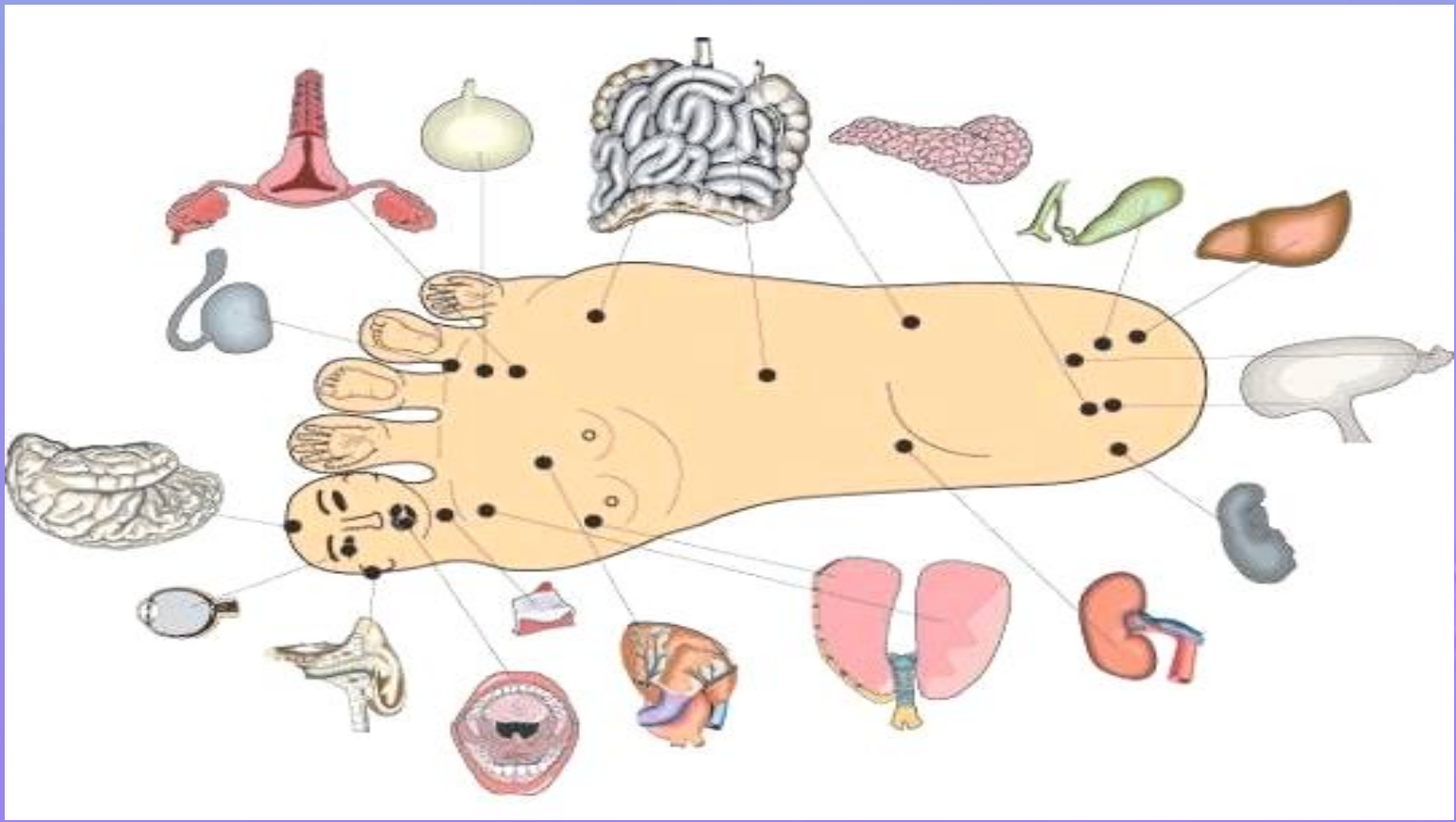
У головы две части – собственно голова и шея. У рук и ног по три части, разделенные суставами. У большого пальца – две фаланги, у остальных четырех пальцев – по три фаланги, разделенные суставами.

По подобию большого пальца голове

Большой палец по форме подобен голове более, чем какой-либо другой из пальцев

По значимости выступающих частей

Голова контролирует туловище и конечности. Большой палец кисти может свободно коснуться ладони и всех и всех остальных пальцев.



Основными называются системы соответствия, в которых все тело целиком проецируется на кисть или стопу.

При этом большой палец соответствует голове, ладонь и подошва Туловищу, III и IV пальцы кистей и стоп соответствуют ногам, а II и IV Пальцы кистей и стоп – рукам.

Основная система соответствия кисти

Основная система соответствия стопы

Кисть – Ян, стопа – Инь. Одновременная их стимуляция дает возможность. Лечить в Инь-Ян гармонии.

