

Презентация к интегрированному занятию по  
обучению грамоте  
в старшей логопедической группе на тему: «Звуки *Ль- Й*».  
*«Йоги»*

**Выполнили:** учитель- логопед Копцева Е.Н.,  
инструктор по физвоспитанию Осипова Т.Ю.  
МКДОУ ЦРР детский сад №10

Какой транспорт нам нужен- самолёт или воздушный шар?



Вот она- чудесная Индия



Йоги- это образ жизни.



## Йога для детей: спокойствие

- Сядьте, скрестите ноги.
- Выпрямите спину.
- Положите руки на колени ладонками вверх.
- Спокойно дышите(1-4)



# Упражнение «ЙОГ»

Стать прямо. Вся ступня на полу. Медленно поднимите руки над головой, чтобы образовало букву Y дышите глубоко (1-4)



# Кренделек

- Усядьтесь ровненько, скрестив ножки.
- Одну руку положите на противоположное колено.
- Другую руку вытяните за собой и глубоко вдохните.
- Затем поменяйте руки.



# Устрица.

Сядьте прямо, подошвы сведите вместе  
Положите руки под колени, локтями коснитесь пола  
Вздохните, выдохните. Медленно наклоните голову, коснитесь  
ступней.





## Йога для детей: орел

- Станьте ровно.
- Слегка согните колени.
- Поставьте левую ногу на правую.
- Скрестите руки так, чтобы правая рука накрывала левую.
- Вдохните, выдохните.
- Поменяйте руки и ноги местами

