

**Урок по окружающему миру в  
4 классе по теме  
« Строение и значение кожи »**



# Наша кожа

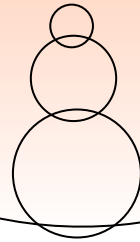


# Цели урока

- Познакомиться со строением и свойствами кожи, выяснить её значение для организма, убедиться в необходимости ухода за кожей
1. КАКАЯ У НАС КОЖА?
  2. ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ КОЖА?
  3. КАК ЧЕЛОВЕК ЗАБОТИТСЯ О СВОЕЙ КОЖЕ?



□ Кожа - это живая защитная оболочка нашего тела. Ее общий вес составляет примерно 4 кг. Самая тонкая кожа на веках глаз - около 1 мм, самая толстая на подошвах ног - около 4 мм.



# Наблюдение «Какая у нас кожа?»

- Рассмотрите кожу на кисти руки. Какая она?
- Обратите внимание на места сгибов. Попробуйте согнуть палец. Случайно ли кожа имеет складки?
- Возьмите лупу. Рассмотрите кожу через лупу. Постарайтесь увидеть маленькие отверстия, которые вы видите. Для чего они?
- Потрите пальцем кожу лба. Приложите палец к щеке. Что видите? Зачем коже жир?



**Вывод:** кожа мягкая, эластичная, прочная, гладкая. Складки нужны, чтобы не затруднять движение. Без складок на коже- руки и ноги не смогли бы сгибаться. Через поры кожа впитывает свежий воздух и удаляет ненужные вещества. Жир смазывает кожу, не дает ей пересыхать, делает её мягкой и эластичной.

# Практическая работа «Зачем человеку кожа?»

- Закройте глаза. Пусть кто-нибудь положит вам на ладонь сначала тёплый предмет, потом холодный. Что вы почувствовали?
- Слегка уколите палец иголкой. Что почувствовали?

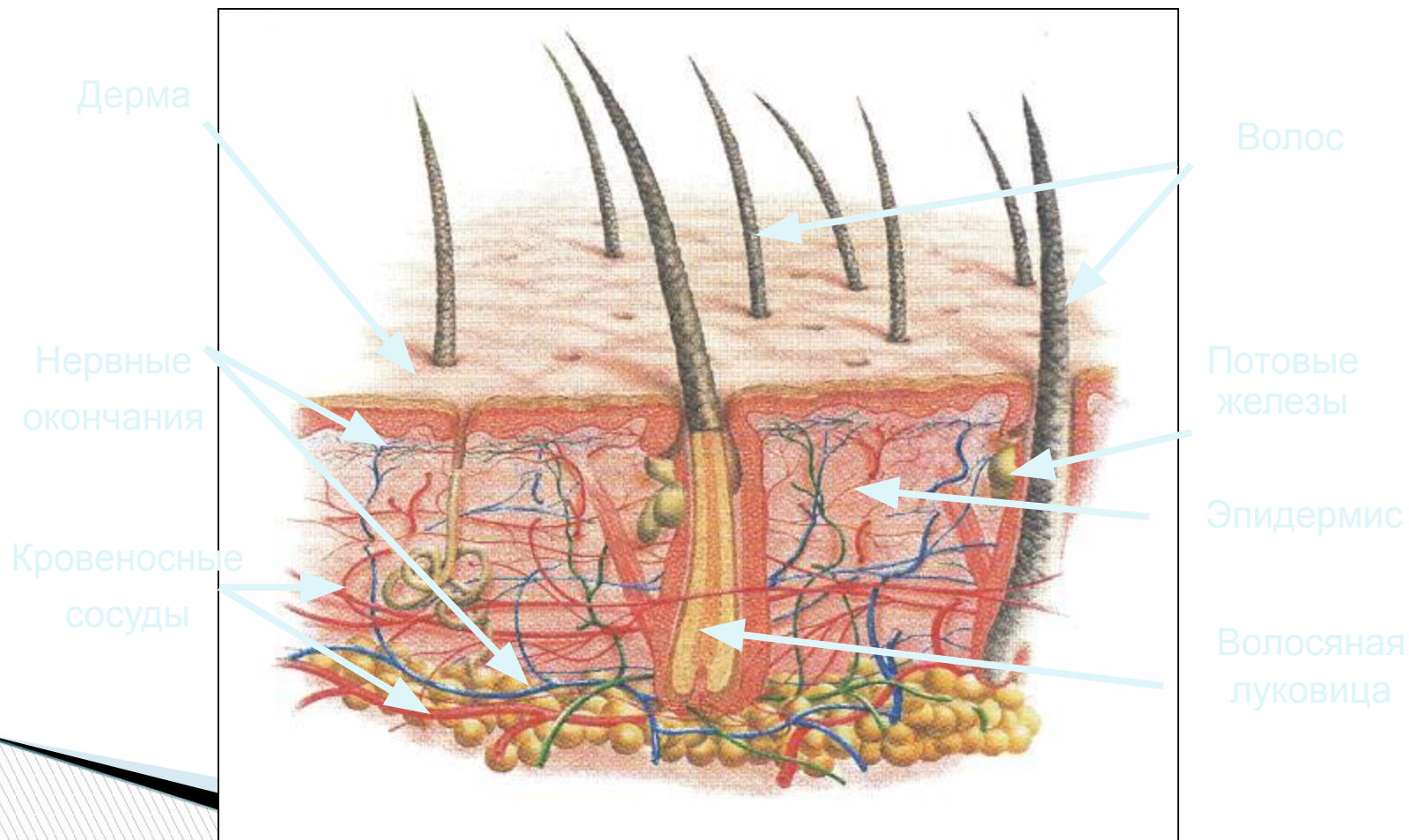
**Вывод:** кожа помогает человеку чувствовать тепло или холод, жару, мороз, боль.



ло



# Строение кожи



# Волосы и волосяной покров



Волосы защищают кожу головы от повреждений, охлаждения и вредного воздействия солнечных лучей.

Губы, стопы ног и ладони рук лишены волосяного покрова, на других же участках тела растут волосы: брови, ресницы, ноздри, верхняя губа, руки, ноги, подмышечные впадины и др.

Волосы растут со скоростью 0,2 мм в сутки.  
Тело человека покрыто волосками в количестве от 200 000 до 1 миллиона.





# Потоотделение

Потоотделение позволяет избежать перегрева организма и освободиться от шлаков. Потоотделение осуществляется на стопах ног, ладонях, лбу, груди и в подмышечных впадинах.

Поэтому необходимо ежедневно принимать душ и мыться с мылом.

Человек выделяет 21 л пота в месяц  
На 1 м<sup>2</sup> кожи содержится 1 миллион потовых желез!



# Температура кожи



Температура человеческого тела обычно колеблется в диапазоне между 36,5 и 37,2 градусами по Цельсию. При потении избыток тепла удаляется. Температура колеблется в течение суток - во время сна и пищеварения она повышается.

Критической температурой тела считается 42° и 25°.



# Значение кожи

Защищает  
внутренние  
органы от  
повреждения

Защищает  
организм от  
жары и  
холода

Не пропускает в  
организм  
микробы

Не  
пропускает  
в организм  
воду

Удаляет с  
потом  
вредные  
вещества

# Физминутка

На заре в лесу спросонок  
Умывается ежонок.  
Мать-ежиха таз берёт,  
Мордочку ежонку трет.



Только спину, только спину  
Не потрешь родному сыну  
Ходит по росе лесной  
Он с немытою спиной.

Вот как посудите сами,  
Дело обстоит с ежами.  
Хорошо , ребята, всё ж,  
Что никто из вас не ёж! ( Т. Виеру)



# Гигиена и Панацея

У Асклепия было две дочери — Гигиеня и Панацея. Они помогали своему отцу лечить людей. Отсюда возникло слово «гигиена» и выражение «панацея от всех бед», то есть спасительное средство от хворей и прочих неприятностей.

Дизентерия, холера, гепатит — примеры болезней, возбудители которых могут проникнуть в тело человека с водой и пищей.





# Гигиена кожи



**Бактерии могут размножаться и на коже человека. Поэтому минимум раз в неделю надо принять душ или ванну, а лицо мыть с мылом каждый день. Твой организм и сам борется с бактериями, пытающимися проникнуть через его защитные преграды. Например, возникающие на коже прыщи и фурункулы — чаще всего следствия борьбы организма с бактериями стафилококками.**



# Причины повреждения КОЖИ

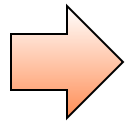
- ожог
- обморожение
- грязь в ране
- укусы насекомых
- мозоли
- ходьба босиком
- грибковые заболевания ног
- грязная одежда
- неосторожность при работе с режущими предметами



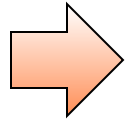




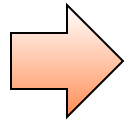
# Правила ухода за кожей



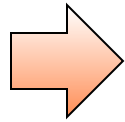
Каждую неделю мыть тело горячей водой с мылом



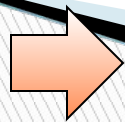
Перед каждым приемом пищи надо мыть руки с мылом. Два раза в день чистить зубы.



Охранять кожу от ожогов, порезов, ушибов.



Ногти надо регулярно подстригать, для того чтобы не создавать под ними для бактерий бесплатный санаторий.



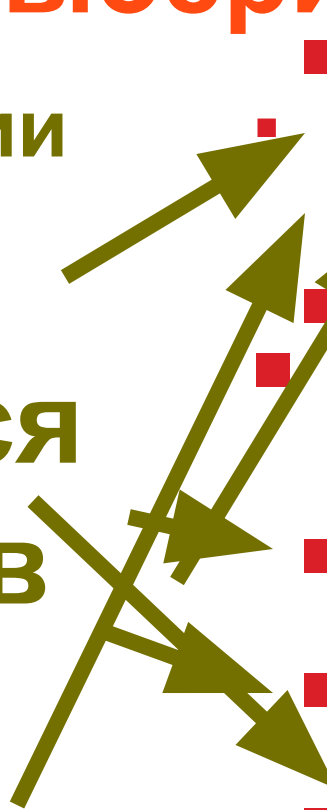
Закаляться

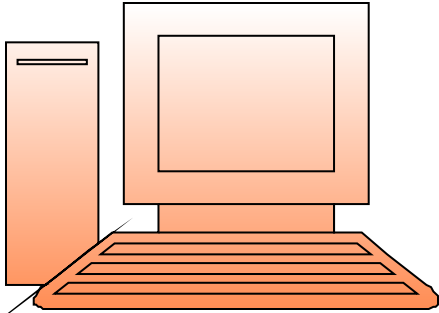


# Игра «Выбери ответ»

Какие функции  
выполняет  
кожа?  
Через что  
выглядывает  
жир?  
Пот в  
организме  
человека?  
кожей?

- Защищает от
- делает кожу
- ран и язв
- Мягкой и упругой
- Переваривает
- делает кожу
- пищу
- крепкой и
- Дышит
- сильной
- Выделяет пот
- делает кожу
- Очищает
- кровью





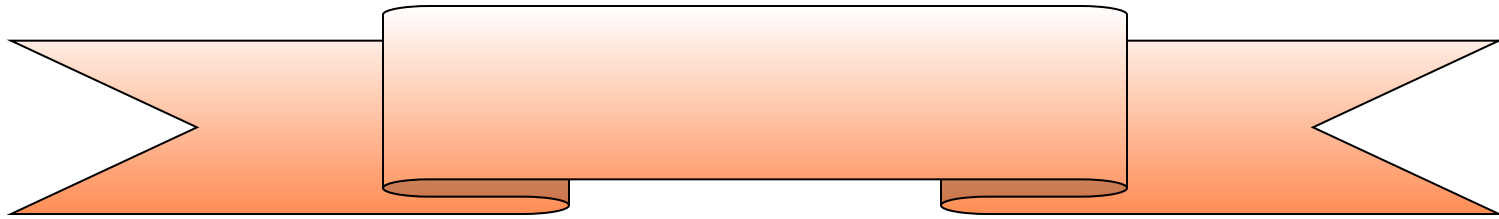
## Это интересно



**Под микроскопом на поверхности кожи видны мелкие чешуйки. Они постоянно обновляются. Полное обновление происходит дней за 20. За всю жизнь человек в среднем теряет около 18 кг отмерших клеток кожи.**

**Отпечатки пальцев у каждого человека уникальны. Оставленные на месте преступления отпечатки помогают опознать преступника.**

# Рефлексия



- Что вам сегодня понравилось?
- Что нового узнали?
- Что интересного расскажите родителям сегодня?

*Спасибо за работу!*

