



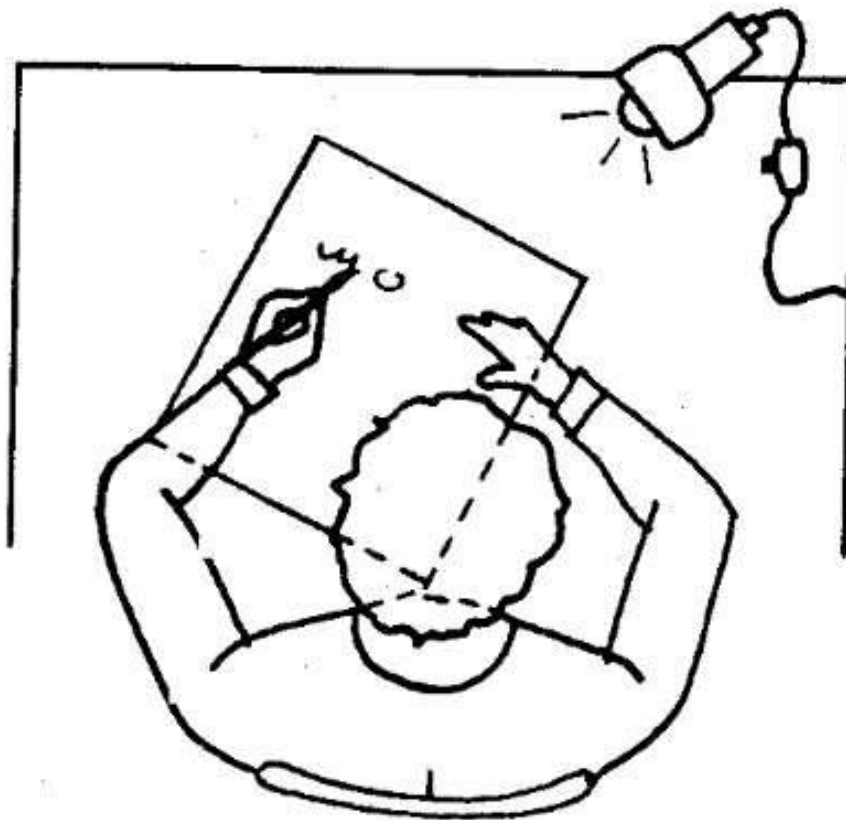
Как правильно держать ручку при письме

(Глава из книги М.Безруких "Как научить ребенка писать красиво")

Правильная поза при письме праворукого ребенка



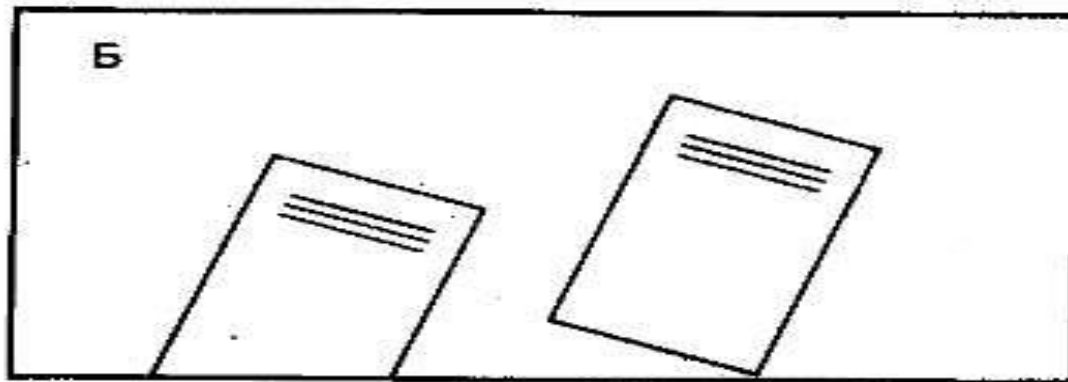
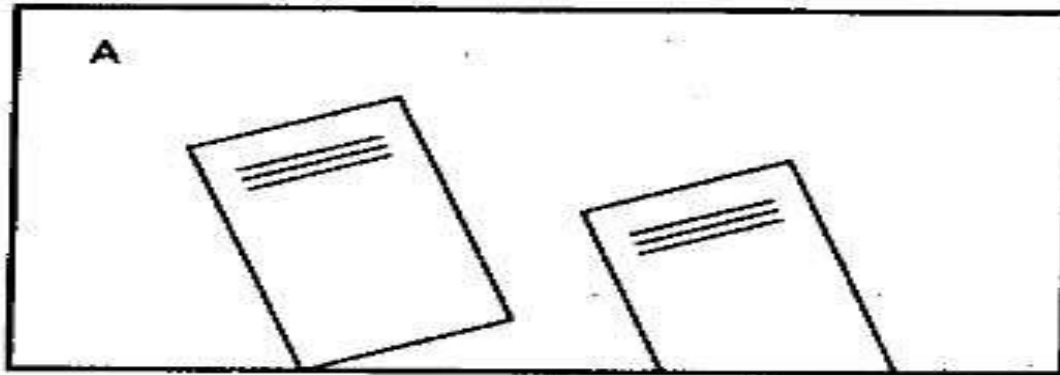
Правильная поза при письме леворукогого ребенка



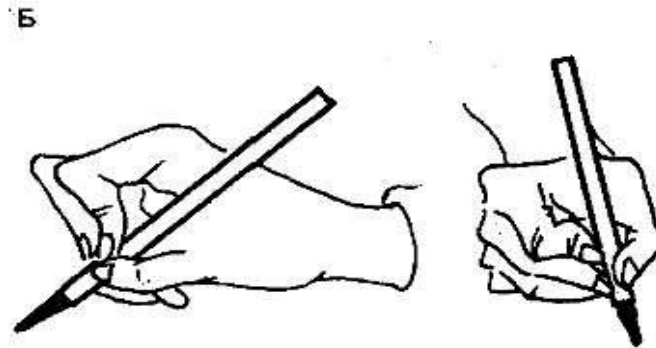
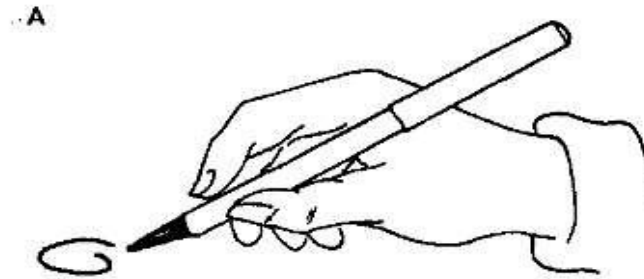
Положение тетради при письме:

А – у праворукого ребенка

Б – у леворукого ребенка



Правильное (А) и неправильное (Б) положение ручки при письме



Как правильно держать ручку

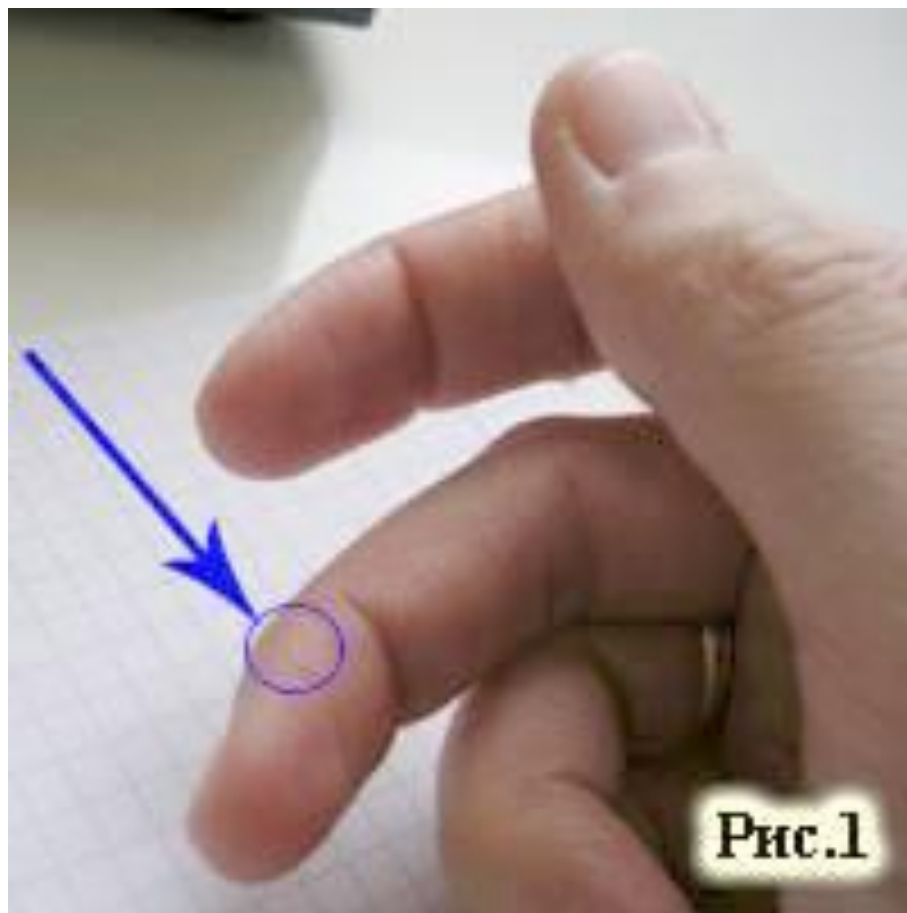


Рис.1

Как правильно держать ручку

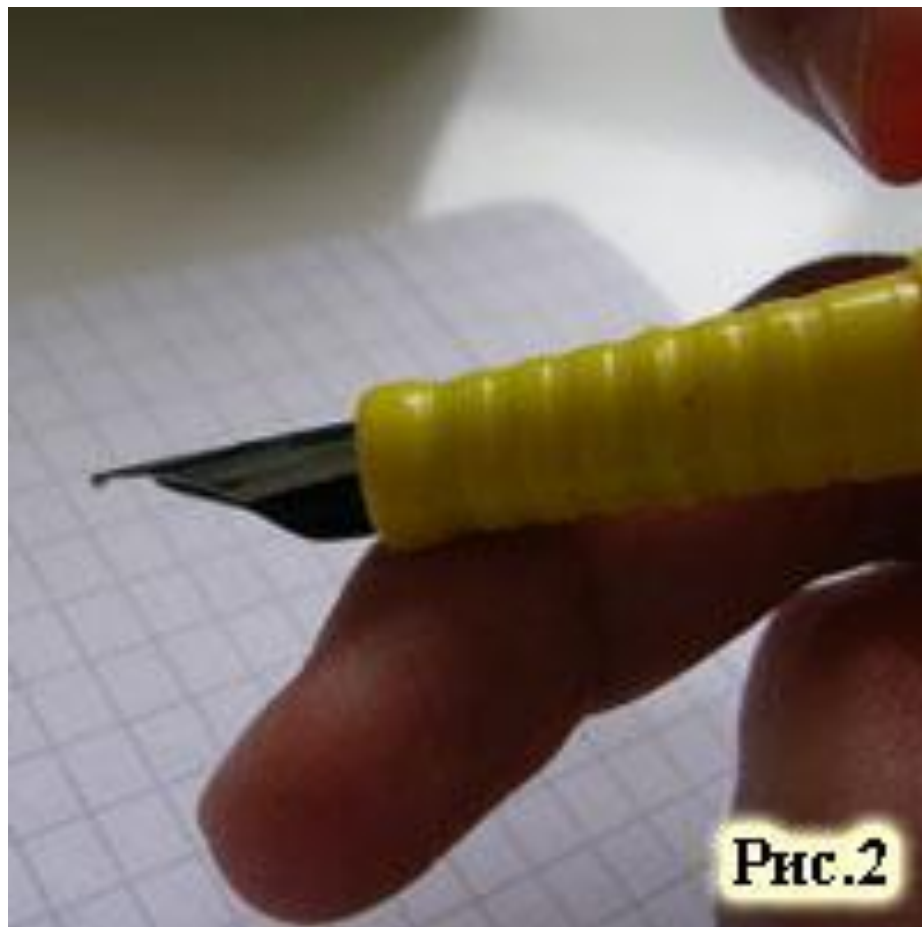
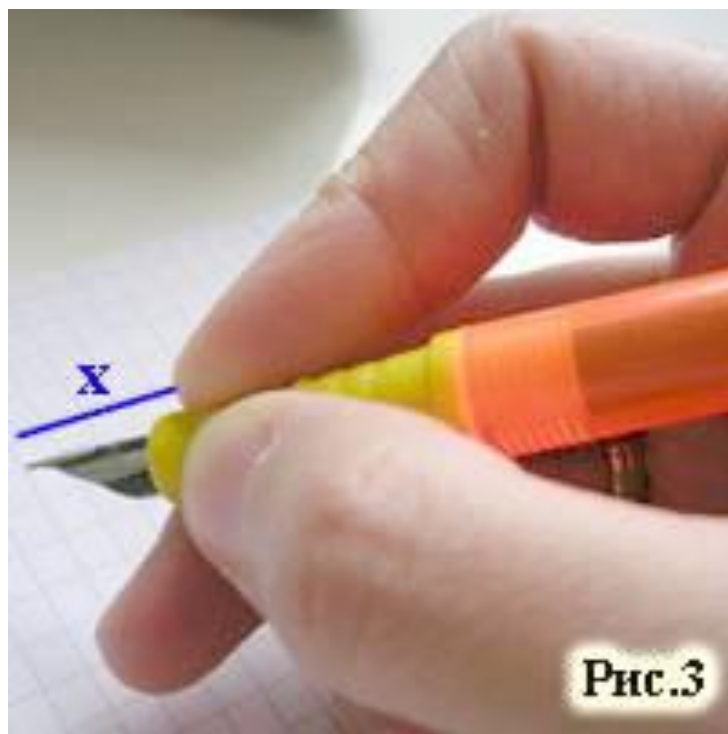


Рис.2

Как правильно держать ручку



Ручка - самоучка



Ручка – самоучка для переучивания детей



для праворуких



для леворуких



Трёхгранные резиновые насадки на ручку



Расстояние от самого кончика ручки до кончика указательного пальца (расстояние X на рисунке) должно быть примерно 15 мм. Если расстояние слишком маленькое или слишком большое, рука при письме будет напряжена.

Когда пишем, соблюдаем следующие правила:

Сидим прямо.

Ноги вместе.

Между грудью и столом расстояние 1,5 - 2 см.

Тетрадь расположена под углом 30 градусов. Если тетрадь расположена по-другому, ребёнку придётся поворачивать туловище и сильно наклонять голову.

Нижний левый угол листа, на котором пишет ребёнок, должен соответствовать середине груди.

Оба локтя лежат на столе.