

**Государственное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад № 39  
комбинированного вида Колпинского района  
Санкт-Петербурга**

**«В гости к бабушке»**

(Консультация для родителей по проведению  
артикуляционной гимнастики)

Учитель-логопед: Жилова Наталья  
Владимировна

## Рекомендации к проведению упражнений:

- ☺ Сначала упражнения надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребёнку необходим зрительный контроль. Полезно задавать ребёнку наводящие вопросы, например: что делают губы? Что делает язычок? Где он находится (вверху или внизу)?
- ☺ Затем темп упражнений можно увеличить и выполнять их под счёт. Но при этом следите за тем, чтобы упражнения выполнялись точно и плавно, иначе занятия не имеют смысла.
- ☺ Лучше заниматься 2 раза в день (утром и вечером) в течение 5-7 минут, в зависимости от возраста и усидчивости ребёнка.
- ☺ В 5-6-летнем возрасте дети выполняют упражнения в быстром темпе и умеют удерживать положение языка некоторое время без изменений.
- ☺ Если во время занятий язычок у ребёнка дрожит, слишком напряжён, отклоняется в сторону и ребёнок не может удержать нужное положение языка даже короткое время, обязательно обратитесь к логопеду. Возможно понадобятся помощь врача-логопеда и специальный массаж.







## **ТОЛСТЫЕ ВНУКИ ПРИЕХАЛИ В ГОСТИ**

(надуваем щёки)

С НИМИ ХУДЫЕ - ЛИШЬ КОЖА ДА КОСТИ (втягиваем щёки).

*улыбнуться, с напряжением  
обнажив сомкнутые зубы*



**БАБУШКА С ДЕДУШКОЙ ВСЕМ УЛЫБНУЛИСЬ**

(губы в широкой улыбке, видны верхние и нижние зубы),



**ПОЦЕЛОВАТЬ ОНИ ВСЕХ ПОТЯНУЛИСЬ**

(губы тянутся вперёд).

УТРОМ ПРОСНУЛИСЬ - В УЛЫБОЧКУ ГУБЫ  
(снова широкая улыбка).



ЧИСТИЛИ МЫ СВОИ ВЕРХНИЕ ЗУБЫ (широкий  
язык за верхними зубами).

ВПРАВО И ВЛЕВО, ВНУТРИ И СНАРУЖИ  
(соответствующие движения широким языком).



С НИЖНИМИ ЗУБКАМИ ТОЖЕ МЫ ДРУЖИМ  
(повторение этих движений языком в положении  
за нижними зубами).

ГУБЫ СОЖМЁМ МЫ, И РОТ ПРОПОЛОЩЕМ  
(поочерёдное надувание щёк — губы не  
пропускают воздух).





## **И САМОВАРОМ ПЫХТИМ, ЧТО ЕСТЬ МОЧИ**

(одновременное надувание обеих щёк с последующим выпуском воздуха через губы).



**БЛЮДЦА ПОСТАВИМ - ПОЛОЖАТ БЛИНЫ  
НАМ**

(широкий язык лежит на нижней губе).





## **БЛИНЧИК ЖУЁМ, ЗАВЕРНЁМ И ПРИКУСИМ**

(жуём распластанный язык, потом прикусываем его, завернув за нижние зубы).



**ВКУСНЫМ** (облизываем широким языком  
верхнюю губу спереди назад).

**ВКУСНЫЙ БЫЛ ЗАВТРАК - МЫ ГУБКИ  
ОБЛИЖЕМ** (кончик языка облизывает губы по  
кругу).