

# ОВОЩИ ФРУКТЫ

## ЯГОДЫ





Ее на зиму шинкуют,  
Солят, квасят,  
маринуют.  
Ведь капуста, как  
известно,  
Во всех видах нам  
полезна.



Говорят, ты острый, перец,  
что, и вправду ты как нож?  
Ну, не веришь, так не веришь...  
Надкуси, тогда поймёшь!





У морковки красный  
носик,  
Сочный, вкусный,  
сладкий плод.  
А зелёный пышный  
хвостик  
Украшает огород.



Очень горький - но полезный!  
Защищает от болезней!  
И микробам он не друг -  
Потому что это - ... . (лук)





Блеск на коже атласной.  
Стоп! На грядке –  
светофор!  
Это светит ярко-красный  
Сочный спелый помидор



Думаю, из овощей,  
лучше всех –  
картошка,  
без нее не сварить  
щи,  
не поешь окрошки.





К нам приплыл из дальних  
стран  
жёлтый, сладкий фрукт –  
банан.

Любят взрослые и дети  
угощаться фруктом этим!





Ананас, ананас,  
Скажем прямо, без прикрас –  
Фрукт ты заграничный,  
Но на вкус отличный.



Очень яркий апельсин

Вкусный он такой один.

Любят взрослые и дети

Сладкий запах фруктов этих.





Я – не птичка-  
невеличка.  
Я – полезная клубничка  
Кто подружится со мной  
–  
Не простудится зимой!



Наполняет летом сад

Спелых вишен аромат.

Не бывает дня рождения

Без вишнёвого варенья!





Посмотрите-ка, арбуз,

Вот забавный карапуз!

Сверху важный, гладкий,

А внутри-то сладкий.

